

nº 9


ARBA

BOLETIN INFORMATIVO de la
ASOCIACION para la RECUPERACION
del BOSQUE AUTOCTONO

Nº 9 Abril de 1988

Hay esta noche una fiesta
 en Las Cañadas del Teide.
 Y es que la retama blanca
 se va a casar muy en breve.
 Su blanco traje de novia
 ha estado teje que teje,
 gota a gota, flor a flor,
 con un cariño de fuente.
 Nunca vio la primavera
 a unos brazos tan alegres
 batir tan honda ternura
 a punto de alma y de nieve.
 Ni vio nunca el mar tampoco
 estrellarse en las rompientes
 olas de su azul que fueran
 a la blancura tan fieles.
 Todas las flores amigas
 le han enviado sus presentes:
 los helechos, su abanico,
 la aulaga, su coselete
 y la retama amarilla
 las arras de oro fulgente.
 Fue muy dulce la violeta
 cuando se acercó, tan leve,
 y desde el suelo le dijo:
 «Soy tan cortita, que siempre
 quedará mucho más baja
 de todo cuanto desee».
 Como están casi en las nubes
 afilando sus desdenes;
 no sé si le habrán enviado
 ya su obsequio los cipreses.
 Pero ella mira hacia adentro,
 como lo hacen las mujeres,
 y vé que un bosque le nace
 de cada ramita verde.
 ¡Qué novia está la retama!
 ¡Qué frente de abril su frentel!
 Ya esta tarde, las abejas,
 después de libar sus mieles,
 iban el aire bordando
 con más zigzag que otras veces.

Y hasta los viejos peñascos
 mastines de áspero diente,
 viendo a la retama en flor
 latirle alondras las sienes,
 en el rubí del recuerdo
 han vivido nuevamente
 su juventud de volcanes
 y su piafar de corceles.
 No necesita azahares
 porque de sobra los tiene,
 que el corazón de la espuma
 ha hecho en ella su albergue
 y el silencio le ha prendido
 su velo sin afileres.
 Y mientras está esperando
 al novio que nunca viene,
 un pastor corta en la sombra
 su cuello de luna y nieve.
 Y le rompen sus armiños,
 y las ramas le retuercen,
 y descoyuntan sus hombros
 y arrastran por las pendientes
 Pero como es voz de la isla
 y conducta de sus héroes,
 el cisne de sus aromas
 navega todo el ambiente
 y perfuma como el sándalo
 a las manos que la hieren.
 Ya están dormidas sus savias
 Ya libarán para siempre
 en la flor de su agonía
 las abejas de la muerte.
 Sobre el lugar del martirio,
 la noche, a solas, se siente
 verónica de la altura.
 Y en su paño azul celeste
 el rostro de la retama
 copia en estrellas mil veces.
 Que le hagan guardia de honor
 marineros y cadetes
 y que la sigan llorando
 mis amigos y las fuentes



ALONDRA DE LA RETAMA BLANCA
 PEDRO GARCIA CABRERA

Saludos de nuevo, amigos. Volvéis a tener en vuestras manos el boletín, que desde ahora tendrá una periodicidad estacional y del que se independizarán diversos monográficos que ya os irán llegando. Está previsto que el primero de ellos trate sobre el cursillo de reproducción de plantas autóctonas celebrado en noviembre del año pasado.



I N F O R M A C I O N

Y A C T I V I D A D E S

A G U A P A S A D A . . .



* 14 FEBRERO-88/ SEGOVIA.- "Repoblación popular".

Como estaba previsto se realizó con bellota de encina y trasplante de sabinas jóvenes. La participación, aunque no muy masiva (unas 60 personas) fue entusiasta y con elevada presencia de chavales.

Creemos que el trasplante puede resultar un éxito, ya que se efectuó sin descubrir las raíces y desde terrenos relativamente próximos. En todo momento elegimos los ejemplares cuya supervivencia estaba amenazada por competencia o por su localización en tierras de labor o cunetas de carreteras.

Comenzó así el desarrollo de la idea de Duratón de un "cinturón verde de autóctonas" alrededor de Segovia y que seguro que llevará consigo futuras convocatorias.

* 27-28 FEBRERO-88/TALAVERA DE LA REINA.- "III Reunión nacional de repobladores" y "Asamblea de ARBA".

Pese a la inicial desilusión por la escasez de grupos representados (ESPARVEL, MASTEGA y ARBA-Madrid), nos resultó muy reveladora de interrogantes sobre nuestra coordinación por un lado y de la energía que bastantes personas invierten en cuidar la naturaleza, por otro.

Hablamos sobre experiencias pasadas, creación de viveros de autóctonas, planes futuros (utilización de conos de trasplante y trasplante del campo, roturación y siembra masiva en ladera, estaquillado, formación de suelo vegetal con "malas hierbas", etc) y de nuestros problemas de coordinación que supusimos -- causados por la sobrecarga de trabajo, la poca cantidad de gente que a veces -- está implicada directamente en los grupos y, por qué no decirlo, la apatía de algunos.

Surgió, por parte de algunos asistentes, la disyuntiva REPOBLACIONES/ACCION DIRECTA, y aunque cada uno pudo ver clara la necesidad de que sigan existiendo todas las actuaciones, a nosotros nos parece evidente que intentamos llenar un vacío hasta ahora inocupado casi totalmente.

Procedimos también a la renovación de la junta directiva y a discutir la variación de los estatutos que no se creyó oportuna.

El fin de semana concluyó con una siembra de acebo en un robledal de la Sierra de San Vicente en el que aún sobreviven algunos ejemplares.

* 10-14 MARZO-88/MADRID.- "Minicursillo de reproducción vegetativa de plantas autóctonas".

Durante los días 10, 12, 13 y 14 de marzo celebramos el ya anunciado cursillo de esquejado de autóctonas en colaboración con la Escuela de Animación Juvenil de la Comunidad Autónoma de Madrid.

Constó de algunas clases teóricas (apoyadas con diapositivas y material foto copiado), una pequeña exposición de material para esquejado y de ejemplos naturales de reproducción vegetativa y la mayor cantidad posible de clases prácticas, haciendo un repaso de los distintos tipos de tratamientos previos y de esquejados.

Incluyó también una excursión a Ciudad Real, al río Guadiana, donde estaquillamos, en colaboración con el grupo MASIEGA, unos 2.500 tarays para continuar la recuperación de sus riberas. También visitamos un jardín escolar y a última hora las Tablas de Daimiel, donde conocimos más a fondo su problemática.

La mayor parte de las clases se desarrollaron en el Alberque Juvenil de la Casa de Campo donde, como ya sabéis, estamos poniendo en marcha un vivero que recibió las estaquillas del cursillo: chopo blanco (*Populus alba*), taray (*Tamarix* sp.), olmo (*Ulmus minor*), rosa silvestre (*Rosa canina*), madroño (*Arbutus unedo*), boj (*Buxus sempervirens*), tejo (*Taxus baccata*), romero (*Rosmarinus officinalis*), salvia (*Salvia officinalis*), espliego (*Lavandula angustifolia*), fresno (*Fraxinus excelsior*), hiedra (*Hedera helix*) y majuelo (*Crataegus monogyna*). De ellas, chopo, salvia y romero han empezado a enraizar en menos de un mes.

Está previsto que uno de los monográficos del boletín contenga la información recopilada de esta actividad.

* 19 MARZO-88/ MOTA DEL CUERVO.- "Repoblación en reserva ornitológica privada".

Compañeros de TARAY (Alcázar de San Juan), MASIEGA (Ciudad Real) y ARBA-Madrid realizamos una plantación masiva de unas 2.000 estaquillas de taray, especie de muy fácil reproducción por este método, en una finca particular en la que se instalará la primera reserva ornitológica privada de España.

Confiamos en que cunda el ejemplo y que se den por aludidos otros propietarios de terrenos en similares circunstancias como ocurre en algunos países de Europa.

* 2 ABRIL-88/ HERNAN PEREZ.- "Día del Medio Ambiente en la Sierra de Gata".

Este día se celebra rotativamente entre los pueblos de la tan castigada por los incendios Sierra de Gata.

Por la mañana, aparte del riquísimo vino de la tierra y el queso y la chacina con que fueron convidados los asistentes, pudimos participar en el debate sobre las necesidades ecológicas de la zona, que giró sobre estos cinco puntos generales: Coordinarse, evitar aterrazamientos, lucha contra los incendios, repoblar y cuidar la naturaleza con problemas.

Salieron en este contexto múltiples desastres a atajar lo antes posible: tallas y podas abusivas, arranque de viejos quercus, extranjeros que vienen a matar a nuestros ya exiguos animales salvajes, tendido de cables de alta tensión por zonas de alto valor faunístico y ecológico...

Se presentó también una nueva asociación de defensa de la naturaleza, VETTONIA que pretende servir de punto de referencia para todos a los que nos preocupa de alguna forma el cuidado del entorno y que anden desperdigados por la zona. Los objetivos que se pretenden son repoblar con autóctonas, crear viveros, coordinar



la defensa de la zona, cuidar y recuperar el patrimonio cultural y desarrollar todas las iniciativas que tengan como resultado la mejora del medio ambiente.

Por la tarde se efectuó una repoblación en los alrededores de una laguna próxima al pueblo con castaños y quejigos que el grupo Vettonia tenía en su vivero procedentes de aquellas semillas que plantamos en bolsas en el curso de germinación que ARBA organizó en la Casa de Campo por el mes de noviembre.

Como acuerdo final se planteó dar a la Sierra de Gata la atención de Parque Natural, empezando por repoblar las zonas con mayor peligro de desertización durante la próxima campaña otoñal.

NOTA: La Sierra de Gata está situada en el norte de la provincia de Cáceres, ocupando también parte del sur de la de Salamanca.

ACTUALIDAD...

* CAMPOS DE TRABAJO EN LA CASA DE CAMPO:

Acabamos de presentar un proyecto de puesta en marcha de Campos de Trabajo para este verano en el Albergue de la Casa de Campo. El proyecto se titula: "Puesta en marcha de un vivero de plantas autóctonas" y con él pretendemos, además de asegurar el mantenimiento del vivero (que ya está germinando por todas las esquinas) en la época más dura y seca, construir un invernadero y una caseta de madera para el material. También incluye hacer comederos y nidos para aves y alcorques para algunas encinas del albergue.

Los campos de trabajo, en caso de ser aprobados, se llevarían a cabo del 15 de julio al 30 de agosto y los dirigiría una persona directamente, junto con la gente que quiera colaborar. Los contenidos técnicos que van a presentarse en cada uno de los turnos son: Plantas autóctonas, germinación, reproducción vegetativa y plantas medicinales.

Así pues, invitamos desde aquí a todo el que quiera participar, tanto en la preparación como en el desarrollo, a que se anime y se ponga en contacto con nosotros.

* HUERTOS DE SAN FERNANDO DE HENARES:

Nos han hecho entrega de la parcela que nos correspondía en los Huertos de San Fernando de Henares. El hecho de que ya dispongamos de un terreno facilitado por el albergue de la Casa de Campo no supone una duplicidad de funciones ya que está previsto no reproducir las mismas especies y además, el segundo tendrá también un papel educativo.

De cualquier manera, aunque en los dos casos hay personas responsabilizadas de la conservación una vez que esté plenamente en marcha, sigue en pie nuestro llamamiento a cualquier interesado. Animaros.

* COMISION DE REPOBLACIONES:

En una de las últimas asambleas ordinarias se acordó la formación de otra comisión, la de Repoblaciones. Esto no significa que no estemos satisfechos con las planificadas hasta ahora, sino que supone una ampliación de actividades (más trabajo, sí).

Básicamente, el planteamiento es el siguiente:



1.- Contacto con personas interesadas que dispongan de tierras óptimas para repoblar. Ya ha habido algunas ofertas y os pedimos que sigáis haciéndolas.

2.- Estudio, lo más detallado posible, de sus características, para determinar las especies más adecuadas. Para ello renovamos nuestro llamamiento a "expertos" solicitando ayuda. En la actualidad ya hay botánicos, agrónomos, geólogos, etc, en la comisión.

3.- Repoblación, haciendo especial hincapié en la efectividad, para lo cual no importa si ha de realizarse en varias temporadas.

4.- Seguimiento, preferentemente realizado por las personas de la zona.

Como no vamos a renunciar al tipo de actividades que llevamos tiempo desarrollando, y en aras de la máxima eficacia, nos planteamos realizar una sola o como mucho dos de estas repoblaciones al año.

* ADENEX ha aplazado el "Congreso Mundial sobre el bosque y el matorral mediterráneos" en el que habíamos solicitado nuestra inclusión, para intentar responder adecuadamente a la masiva respuesta que ha recibido la convocatoria. No obstante, confirman su celebración en este año.

— CONTACTO CON LOS GRUPOS —

Aunque supone mucho trabajo el pertenecer a esta comisión, la verdad es que no produce excesivas noticias de cara al boletín. En la actualidad seguimos enviando la encuesta famosa y empezando a extraer las conclusiones de las ya recibidas.

Por otra parte, en la actualidad hemos comenzado a enviar a los diversos grupos información de EVFA, que ya os irá llegando.

D E N U N C I A S

* Cualquier persona puede efectuar una denuncia sobre atentados ecológicos y en muchos casos la rapidez y la exactitud de los testigos directos son buenos aliados para reparar el daño o evitar que éste persista.

Extraído de un reportaje del Colectivo C.E.Aragón, reproducimos los atentados más comunes y un modelo de denuncia:

ALGUNOS DE LOS DESASTRES MAS HABITUALES:

- Quema de rastrojos.
- Colocación de cebos envenenados.
- Utilización de redes, cepos, ballestas, perchas, ligas, lazos, etc.
- Caza y/o pesca en zonas y/o épocas de veda.
- Abandono de residuos industriales, ganaderos, etc.
- Talas sin permiso.
- Cambio de uso del suelo sin autorización.



MODELO DE DENUNCIA

Don
mayor de edad, DNI , domicilio
ante V. comparece y como mejor proceda en derecho

EXPONE

Hechos. Que durante los días , se ha producido (si se trata de animales, clase y cantidad aproximada), por (explicar las causas, si se saben), con grave peligro para personas y animales domésticos.

Que efectuadas las oportunas averiguaciones se ha podido saber que son responsables (datos de las personas o vehículos de los causantes).

Fundamentos de derecho. Se han infringido (normativa, si se conoce).

Por lo expuesto, SUPLICA que teniendo por presentada esta DENUNCIA, se sirva admitirla y de acuerdo con su contenido dictar las oportunas instrucciones a fin de que (Ayuntamiento, empresas o personas responsables de los hechos) sean llamados a las responsabilidades a que hubiere lugar por la infracción de la normativa legal vigente.

Se adjuntan (fotografías, documentos, si los hubiere; lugar, lo más especificado posible)

Fecha y firma

A pie de folio, la autoridad a la que se dirige el escrito.

Es importante que la palabra DENUNCIA aparezca sola en el encabezamiento y en letras mayúsculas.

Nos os desaniméis por los obstáculos que puedan surgir ni penséis que no merece la pena intentarlo. Recordad que la defensa de la naturaleza es un derecho reconocido incluso en la Constitución.



* TALAS EN LA SIERRA DE ESPADAN: Mario Carrasco, de Mislata (Valencia) nos envía una detallada nota sobre talas en monocultivos de pinos en la Sierra de Espadán, que llevan asociada la destrucción de especies autóctonas aún supervivientes entre los pinares.

Concretamente denuncia la saca realizada en febrero en terrenos de Torralba del Pinar por personal de ICONA y que ha supuesto la tala de pies de *Acer opalus grantense*, *Quercus faginea*, *Ilex* y *suber*, *Taxus baccata* e *Ilex aquifolium*, todos entre 10 y 20 cm de diámetro y que fueron abandonados en el suelo, además de la destrucción del matorral.

Preocupa este hecho sobre todo porque este paraje ha sido propuesto para su calificación como Parque Natural y por la presencia en él de lince ibérico.

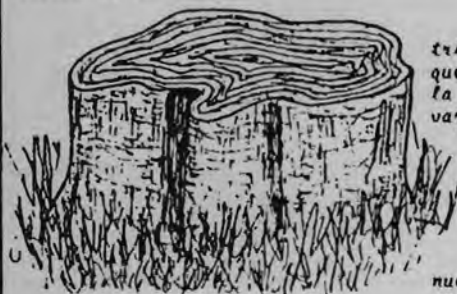
* AMIGOS DE LOS BONSAI: Quisiéramos dar un toque de atención a ciertos "amantes" de los árboles, algunos coleccionistas de bonsais.

Después de las últimas exposiciones de los mismos hay gente que quiere tener una pequeña escultura natural en casa. La visita a uno de los centros comerciales les suele bajar la moral al comprobar que un árbol mal formado y de escasa edad puede suponerles más de 7.000 Ptas. La idea que les viene a la cabeza es ir al campo y recoger uno de los árboles jóvenes de nuestros ya esquilados bosques. Lo frecuente es que tengan que arrancar varios ejemplares, ya que no suelen resistir el transporte y pocos o ninguno sobrevive. Además, los bonsais más codiciados suelen ser de árboles más amenazados.

Nos parece buena idea que las asociaciones de amigos del bonsai fomenten en sus asociados y en el público en general no sólo la afición sino parte de la filosofía que originalmente contiene este arte. El que cada aficionado germina se sus propios árboles no nos parece tan difícil, además de que estando ligado al amor al árbol y a la particular concepción del tiempo que suponen las técnicas del bonsai.

• **TALAS DE CASTAÑOS EN EL RÍO IBOR:** Se están realizando en los términos de los pueblos de Navatvillar y Villar del Pedroso (Cáceres). Como los terrenos -- afectados son laderas, puede existir peligro de erosión con las consecuentes variaciones en el régimen del río por tratarse de la cabecera de cuenca. Los responsables forestales de la Junta de Extremadura dicen desconocer el tema.

• Continúan las podas indiscriminadas y carentes de base técnica. En este caso la denuncia nos llega de Colmenar del Arroyo (Ávila) y afecta a numerosos ejemplares de encinas.



• **EL MILANO:** Todos hemos seguido el triste fin de El Milano, la vieja encina -- que ni grupos ecologistas ni el dueño de la tierra en que vivía han conseguido salvar. La variante de la nacional nº V podrá seguir su curso previsto porque el árbol al que se le ocurrió la estupidez de nacer allí hace más de 500 años ya no estaba.

Aunque el MOPU ha prometido invertir el dinero extra que hubiese supuesto un nuevo trazado en repoblaciones, pensamos -- que, como siempre, todo se difuminará cuando los periódicos ya no se ocupen de ello, es decir, hace ya tiempo.

• **AMPLIACIONES DE CARRETERAS:** Continúan las talas de multitud de árboles en las diferentes ampliaciones de carreteras. Que nosotros sepamos: De acacias y -- otros árboles entre Torrelaguna y Algete; de encinas entre Puentes Viejos y Serrada y entre La Cabrera y Buitrago; de chopos, fresnos, robles, álamos y acacias entre Buitrago y Gargantilla....

Nos preguntamos la necesidad de que las talas sean tan abultadas y si resulta imposible por parte del MOPU el trasplante de los ejemplares notables.

• **PRESA EN EL VALLE DE PINEDA:** La asociación "Salvemos Pineda (Para la defensa de la Montaña Palentina)", de Cervera de Pisuerga, expone las múltiples razones de su oposición a esta obra.

Aluden a la falta de información pública y a la actuación de la administración totalmente al margen de los afectados; a su poca utilidad desde el punto -- de vista agrícola (existen alternativas mejorando las estructuras de regadío, -- utilizando mejor embalses ya construidos, no se tienen en cuenta los cambios de circunstancias como el ingreso en la CEE, se inundan las tierras más fértiles, etc.); el empobrecimiento económico y demográfico (en el presente siglo han sido destruidos por embalses 6 pueblos en la zona y gran parte de las tierras de labor de otros 17, se dificultarían aún más las comunicaciones entre los pueblos supervivientes, los beneficios son exportados a otras regiones más ricas, como es el caso de la energía eléctrica, etc.); por último, no existen estudios de -- impacto ambiental que calibren el daño producido al inundar el valle de montaña más alto y bravo de la Cordillera Cantábrica, lugar donde viven, como especies más amenazadas el oso pardo y el tritón alpino. Nos tememos que la historia se repite.



NUEVOS GRUPOS DE TRABAJO



* **NUEVA CAMPAÑA DEL FAPAS:** Conocido por todos, vuelve a hacer una convocatoria en favor del oso pardo y que entra de lleno en nuestro campo. Se trata de la plantación de frutales de montaña en fincas en desuso, alquiladas a sus dueños y que se complementará con cereales. Pretenden de esta forma asegurar el alimento a los animales y evitar que compitan con los intereses económicos de los agricultores y ganaderos de la zona.

Aunque seguro que no es necesario, os damos sus señas por si alguno quiere ponerse en contacto con ellos:

FAPAS / Apdo. 106 / LLANES (ASTURIAS)

* El grupo MARAGIL, de Bustarviejo (Madrid), lleva también a cabo actividades de repoblación (la última el 27 de marzo). Experimenta también en la germinación de especies difíciles como el tejo y el acebo.

Para estas y otras actividades ha solicitado la cesión del vivero "San José", abandonado desde hace tiempo, a la Comunidad Autónoma de Madrid, recibiendo, por parte de ésta, un incomprensible silencio.

* El Ayuntamiento de CASTELO DE VIDE (Portugal), edita y facilita gratuitamente un folleto sobre el castaño: "O castanheiro na economia e na paisagem". De fácil comprensión y muy completo, trata el ciclo biológico de este árbol, su posible difusión histórica, su actual distribución en Europa y Portugal, sus enfermedades y tratamientos, haciendo bastante hincapié en su papel económico y ecológico en general y en la Serra de S. Mamede en particular.

* El grupo TRAUBI, de Baracaldo, nos envía noticias de su vivero, con más de 5.000 plantones de roble y 3.600 de encina, así como gran variedad de especies.

Nos informa también de la campaña-romería contra vertederos ilegales (Santa Agueda y otros), en colaboración con otras asociaciones.

* **RECICLAJE DE PAPEL:** Llevadas a cabo por otras asociaciones y con similares características, son muchas las campañas de reciclaje de papel usado que desde hace bastante tiempo se han ido lanzando. En este caso nos ocupamos de la difundida por el Grupo Ecologista de Biológicas de la Universidad Complutense de Madrid, que además de folletos ha instalado contenedores para recoger el papel usado en la entrada de la Facultad. En los organismos oficiales se suele desperdiciar bastante papel y no está de más empezar por los centros de enseñanza.

**VENTA DE POSTERS,
FOLLETOS Y PEGATINAS PARA AYUDAR A ARBA**



* **SERIE DE TRES POSTERS BONITOS, A TODO COLOR, 3 MOTIVOS: ENCINA, ROBLE Y GUEJICO 3 X 100 = 300p.**
* **PEGATA ARBA... 50p.**
* **ETC.**

PEDIDOS IDEN CUOTAS



ALGUNOS FACTORES A TENER EN CUENTA EN UNA REPOBLACION

En toda repoblación, reforestación o revegetación (como dicen algunos últimamente), además de elegir la especie para la zona en que vamos a actuar, hay que tener otros factores en cuenta. Muy sucintamente vamos a exponerlos a continuación:

SEMBRAR O PLANTAR

Si las condiciones ecológicas en todos sus aspectos edafológicas, climáticas y biológicas son favorables, lo mejor y más barato es sembrar.

Si hay algún factor limitante, o no muy favorable, optaremos por la plantación.

LA SIEMBRA

Vitalidad y madurez

-Buscaremos semillas en lugares de condiciones similares a las de la zona donde vamos a actuar.

-El tiempo entre recolección y siembra ha de ser el menor posible. En caso de almacenaje, lo ideal son temperaturas y humedad muy bajas.

-En caso de duda, hay que saber que generalmente los frutos y semillas maduras flotan, mientras que verdes se hunden.

Germinación

A veces es necesario favorecer este proceso, para lo que hay diversos métodos:

En semillas de tegumento duro habrá que romperlo de alguna manera para que pueda penetrar el agua. También se pueden tratar con un ácido, pero lavándolas muy bien después.

En semillas con sustancias inhibidoras, a veces, un buen lavado es suficiente.

Otro sistema es el escaldado: echar agua muy caliente sobre las semillas y esperar a que se enfríe.

Existen sustancias químicas específicas para determinados casos.

Fenotipo o aspecto de la planta en su madurez

Recolectaremos las semillas de aquellas plantas que tengan las características que más nos interesan.

Preparación del terreno

En terrenos secos nos interesa aumentar la capacidad de retención de agua. Aunque la semilla se deposita prácticamente en la superficie (1'5 veces su tamaño de profundidad) le haremos un hoyo cuanto más grande mejor.

En suelos poco profundos, donde no se puede plantar sino sólo sembrar, haremos casillas, es decir, remover el terreno en superficies de $\frac{1}{2}$ a 1 m^2 . Así disminuye, entre otras cosas, la evaporación, pues rompemos los canales capilares.

Para mejorar la estructura y porosidad del suelo, tanto en terrenos muy compactos (arcillas) o muy sueltos (arenas), lo mejor es añadir materia orgánica, con lo que evitamos el encharcamiento, o el exceso de infiltración, respectivamente.

Si la capa freática está muy superficial, sembraremos en caballones (montículos).



PLANTACION

Elección del tipo de planta

A raíz desnuda: para especies resistentes, en condiciones ecológicas favorables. Es más barato.

Con cepellón: con especies delicadas, en condiciones desfavorables. Es más caro.

Estos dos sistemas son para plantas procedentes de vivero.

Estacas: podemos seleccionar las características de los árboles padres. Puede ser más barato. Ayudan bastante los productos a base de hormonas.

Preparación del terreno

-El hoyo cuanto más grande, mejor.

-Si al rellenarlo invertimos los horizontes del suelo, favoreceremos la alimentación de las raíces.

-Contra la sequía, los animales y los hombres podemos proteger las plantas con piedras y zarzas.

-Contra heladas y contra el viento, lo mejor es el aporcado.

-Para reducir la evaporación, la bina está muy bien. (con una azada rompemos la capa superficial). Si se trata de plantar, se hará siempre con la savia paralizada por ser la época fría.

CUANDO REPOBLAR

INVIERNO TEMPLADO < VERANO SECO → EN OTOÑO
VERANO HUMEDO → EN OTOÑO, INVIERNO o PRIMAVERA

INVIERNO FRIO < VERANO SECO → PRINCIPIOS DE PRIMAVERA
VERANO HUMEDO → PRIMAVERA



COMISION EDUCATIVA

INFORMA



Como siempre la Comisión Educativa continúa sus trabajos: desde el último boletín, tenemos bastantes cosas que contaros entre ellas algunas experiencias que hemos llevado a cabo con niños y jóvenes en Madrid.

Por lo demás, seguimos recibiendo cartas de gente que está realizando actividades educativas relacionadas con las plantas autóctonas, y, como siempre, no dejamos de recopilar información sobre los temas que nos atañen.

A continuación os contamos como fueron algunas de las experiencias realizadas por la Comisión:

El Sábado 30 de Enero de 1988, la Comisión Educativa efectuó una pequeña salida matinal con un grupo de niños a la Casa de Campo.

Esta experiencia con niños de 9-10 años nos sirvió de tanteo para con posterioridad programar nuevas salidas de un día entero o fin de semana.

Fue muy positivo y todos acabamos muy contentos, aunque una mañana no da mucho de sí.

Durante el paseo se hicieron grupos y cada uno se responsabilizó de captar distintos tipos de sensaciones: olores, sonidos, formas, colores, tacto y diferentes formas de vida.

Así, en la puesta en común que siguió al término del paseo, los chavales se intercambiaron sus experiencias sonoras, auditivas, etc. lo cual aparte de divertido y ameno, pensamos que es sumamente didáctico, ya que abre a los chicos posibilidades de observación, percepción y agudiza la sensibilidad hacia las formas de vida natural, motivando en ellos el respeto hacia la naturaleza y les da un sentido más ecológico de la vida.

También hicieron una pequeña función de teatro, cuyos personajes eran árboles, semillas y hojas. Utilizaron caretas confeccionadas por ellos mismos en la escuela con su profesora, Charo, que es miembro de la Comisión Educativa.

Finalmente visitamos el pequeño vivero de ARBA en el Albergue de la Casa de Campo.

La experiencia fue muy grata para todos y aprendimos mucho,

Aquí están algunas de las opiniones recogidas entre los niños:

"El vivero era muy interesante".

"Lula era muy buena, pues nos llevaba donde queríamos y lo hacía casi todo a nuestro gusto".

"Yo he ido muchas veces a la Casa de Campo, pero nunca me había fijado en todos los sonidos y olores que hay. Espero que se repita".

"Lo que más me impresionó era... todo".

"Todo fue estupendo pero luego llegó lo peor, nos teníamos que marchar".

"Lo que más me ha llamado la atención ha sido que encontramos un excremento de caballo, lo cogimos y olía fatal, pero todo me gustó mucho".



El mes de marzo fué bastante agitado para la Comisión Educativa:

El día 24 fuimos invitados por un Centro de Formación Profesional de Carabanchel a llevar a cabo la actividad que nosotros quisieramos, dentro del marco de una Semana Cultural que allí se estaba desarrollando.

Esta vez no fue una salida al exterior con niños, sino un contacto con adultos, alumnos de F.P. que consistió en un pase de un audiovisual sobre la importancia del bosque autóctono y una charla-coloquio después en la que la gente se mostró particularmente interesada por los daños ocasionados al medio ambiente y la forma de evitarlas o mitigarlas.

Al final se repartieron unas bellotas de encina y roble, unas bolsas de plástico y tierra, y se hizo una pequeña plantación.

Parecen ser estas actividades prácticas las que más divierten a la gente, ya sean mayores o niños, y en los que se muestran más interesados y participativos, algo a tener en cuenta en las futuras actividades del grupo y la Comisión.

A continuación os relatamos el programa educativo que sobre las plantas -- autóctonas y la huerta ha desarrollado la Comisión Educativa en un Colegio de Madrid. Ha sido uno de nuestros miembros quien lo ha vivido de manera directa y quien relata la historia que sigue:

DESCRIPCION DE LA EXPERIENCIA PROGRAMADA DURANTE EL CURSO ESCOLAR PARA 4º EGB EN UN COLEGIO DE MADRID

A comienzo de curso, decidimos dentro de la Comisión Educativa de ARBA que podía mos realizar una experiencia concreta de vivero-huerto escolar en un colegio de Madrid, ya que un miembro de dicha comisión, trabaja en un Centro que dispone de terreno para su realización. La participación dentro del centro se ha concretado en la obtención del permiso y material necesario por parte de la dirección para un "taller" (Vivero-huerto) -

con una hora semanal para un curso del C. Medio, concretamente 4º EGB (tres grupos), ya que sólo se han animado dos profesoras más.

Por tanto, se está realizando la experiencia con tres grupos de 40 alumnos cada uno.

Durante el Otoño

Primero partimos de varias sesiones con juegos de percepción al aire libre desde descubrir sensaciones con ojos tapados, observación de los distintos árboles del jardín escolar, calcar corteza de árboles, trabajos en grupo, etc.

De una manera progresiva y recurriendo siempre al juego fuimos introduciendo el mínimo de teoría necesario para iniciar el vivero; también utilizamos diapositivas y en la medida que podíamos unimos con otras áreas como Lengua o Naturales.



Se intentó que la recogida de semillas (Bellotas sobre todo) se hiciera con la participación de los padres y los niños, en domingo, pero no respondieron por lo que no se pudo hacer, aunque seguimos pensando que es muy positivo. Tuvimos que utilizar semillas recogidas por ARBA.

En la segunda quincena de Noviembre sembramos:

-bellotas de encina, quejigo y roble.

-castañas y algunas semillas de arce (las habían recogido los niños del jardín).

Utilizamos distintos recipientes: botellas de plástico -- (leche l'5 l. y CocaCola 2l.) macetas y bolsas de plástico -- que preparamos nosotros mismos (en el Cursillo de Semillas que se hizo en ARBA aprendimos cómo).

Utilizamos tierra de jardín mezclada con mantillo.

Los niños hicieron carteles con el nombre y la fecha de la siembra.

En vacaciones de Navidad repartieron el vivero para llevarlo a casa a fin de seguir cuidándolo.

Durante el Invierno

En el mes de Enero ya habían germinado varias bellotas, todo lo íbamos anotando. Costó trabajo que trajeran de nuevo las bolsas a la clase, incluso algunas se estropearon por exceso de riego.

También en esta época sembramos más bellotas y castañas que habían estado estratificadas en arena y observamos que germinaron enseguida.

Aprovechamos los días de frío que noteníamos actividad en el jardín para ir preparando la teoría necesaria para el huerto, trabajando también todos los temas que tratan sobre plantas en el Área de Naturales: el suelo, el trabajo del agricultor, herramientas, cultivos, la huerta, etc...

Durante el mes de Febrero fuimos preparando la zona destinada a huerto: limpiándola, haciendo pequeñas eras (2m. X 2m. - aproximadamente), tantas como equipos de alumnos para que estuvieran lo más organizados posible, y cavando con la azada.

A finales de Marzo hemos trasplantado al propio jardín varias encinas, robles, quejigos y un castaño; un total de 12 árboles, que ya estaban en condiciones de ser trasplantados antes de que empiece el calor fuerte.

A lo largo del mes de Abril hemos ido sembrando el resto de semillas en el huerto: rábanos, espinacas y calabacines.



Más adelante os contaremos qué actividades se han realizado al final del curso.

Un dato que nos parece interesante es que a lo largo de esta experiencia hemos tomado diapositivas y este montaje puede resultar muy útil a la hora de exponer los trabajos realizados.

Os animamos a todos aquellos que trabajéis con niños a desarrollar actividades como las que os hemos contado. Si ya habéis hecho algo de esto nos gustaría que os pusierais en contacto con nosotros. Desde aquí intentaríamos difundirlas.

Charo.



En este momento la Comisión está trabajando en la elaboración de un proyecto que propone la puesta en marcha de un programa de actividades relacionadas con huertos-viveros en los que las plantas autóctonas tendrán la mayor importancia.

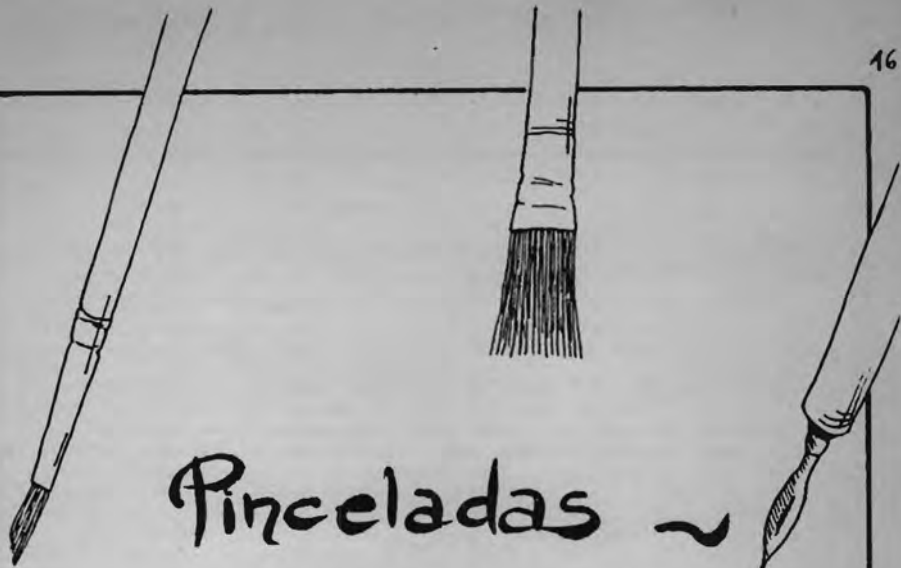
La experiencia que antes os hemos contado nos sirve como base para este proyecto.

En la primera parte de buscaríamos la motivación y la sensibilización del niño hacia el medio ambiente que le rodea, tras esta fase previa, el programa se centra, poco a poco, en el mundo de las plantas comunicándose con ellas a través de -

juegos. También para que valoren, en su medida, a las plantas como seres vivos que comparten el planeta y comprendan la necesidad de su conservación y protección.

A lo largo de todo el proceso incidimos en aspectos básicos de la educación del niño como la observación, la expresión, la cooperación, la participación y el espíritu crítico.

Este programa se podría desarrollar por maestros u otros colectivos de educadores que trabajen de una manera periódica - con niños de 8 a 11 años; si bien podría dar ideas para trabajar con otras edades.



Pinceladas ~

~ Etnobotánicas

EL PAN DE HARINA DE BELLOTAS: Sabemos que en el pasado y - quizás no tanto (actual?) se fabricaba el pan de bellota como base de consumo en la alimentación humana. Con seguridad, autores romanos lo citan de los pueblos cántabros, pero parece más lógico pensar en otras regiones más belloterías, sin que tengamos datos seguros.

Fabricación: Hacer una papilla con harina de bellota, harina de maíz o trigo y agua caliente. Para quitar el amargor hay que lavar bien las bellotas sin cáscaras. Sólo valen las de raza dulce de la encina rotundifolia.

A partir de la masa o papilla, seguir el mismo proceso normal de amasado y cocción que el pan.

No conocemos ningún sitio donde se consiga harina de bellotas así que habrá que moler las bellotas del año, cuando están bien maduras. Esperemos que nuestros amigos de "La Panata" - (pan super-integral) nos ayuden a recuperar estas tortas o panes. Los indios de California fabricaban algo similar con las encinas vicariantes californianas.

CORNEZUELO DEL CENTENO: ya sabeis que se trata de un hongo parásito del centeno, cuyo cuerpo fructífero es un cuerno negro en la menguada espiga. Pues bien ¿sabeis que hasta no hace mucho se cultivaba centeno con este fin en las zonas de Galicia, León y Zamora (Sanabria)?.

Aunque el cornezuelo es un potente veneno (ergotina) y eran comunes los casos de aborto entre las mujeres que comían pan de centeno involuntariamente. Es por otra parte un principio medicinal importante pero no de uso casero, ya que se vendía a los laboratorios. Hoy día se obtiene de síntesis.



AMANITA: "Los pastores del Norte de España le quitan la piel y el sombrero, la dejan secar y luego se la comen...."

...algunos pastores conscientes de este problema, eliminan la toxicidad cociéndola, luego, la dejan al sereno varias semanas y cuando se convierte en polvillo, la esnifan...." (Angel Garcia Fernandez)

No sabemos cuanto de cierto habrá en estas frases tomada de un artículo, pero el primer testimonio que tenemos del uso de hongos en España es éste.
glucínogenos en

MORERA PARA GUSANOS DE SEDA: ¿Sabiais que antaño se cultivaban bosques de morera negra (la de los gusanos) en las zonas productoras de seda?. Tenemos datos de la existencia de viejos boquetes, descendientes de aquellos curiosos cultivos arbóreos en Valencia y Murcia. Si nos podeis ayudar con más datos....

EL CARDILLO: Es tradición en gran parte de España, la recogida de plantas silvestres, como el espárrago triguero, los hongos, la manzanilla, el poleo, etc.. Quizá la más desconocida sea el cardillo (hay tantos cardos!) Se trata en concreto de las rosetas jóvenes de Scolymus hispanicus la planta se reconoce fácilmente cuando es adulta por sus flores amarillas. Cuando es joven se distingue de otros cardos por la penca violácea de sus hojas, que es lo que se come, cruda en ensalada o cocida en tortilla, junto con la zona superior de la raíz. Es una planta bienal que crece en la España seca y es un endemismo ibérico.



OCLE: así denominan en Asturias a las algas de la zona infralitoral, que recolectan y almacenan, hasta ahora como actividad familiar. Se trata de algas rojas (*Gelidium* ssp. *Gigartina* ssp.) que aparecen arrastradas por el oleaje en otoño debido a que en esta época renuevan gran parte de su talo.

Tradicionalmente se ponen a secar en montones en los prados y solo una pequeña parte se utiliza en España, el resto se vende a Japón, país del Kombu, el Nori, el Iziki, etc.

Es posible que al igual que en Irlanda, se haya usado como pienso de invierno para animales, convenientemente tratado, pero no para consumo humano.

Su precio se disparó de 4 a 50,80pts/kilo por lo que surgieron los submafinistas que lo esquilmán a mano, aunque las leyes autonómicas asturianas comienzan a regular esto.

PEPINILLO DEL DIABLO: Esta planta, la de los frutos que explotan al prensarlos y sirven para las "guerras campestres", la teníamos por venenosa y peligroso purgante; pues bien, parece que en Marruecos se le tiene gran aprecio y se usan sus frutos recién cortados y esnifados para las dolencias del hígado, en concreto la ictericia.

En España se le da otra utilidad: se frien los frutos en aceite y con ese aceite se dan fricciones en las partes afectadas de reuma.

Y por el momento eso es todo, en el próximo n°..... MAS

LA COMISION ETNOBOTANICA



FICHA TÉCNICA



Para nosotros, los matorrales son tan importantes como los árboles por su valor ecológico y paisajístico. Además son la esperanza para la recuperación de los bosques autóctonos. Su presencia es fiel bioindicadora de las comunidades de bosque degradado. Saber interpretar estos secretos es muy importante a la hora de repoblar con árboles autóctonos.

Hasta ahora, en la sección de ficha técnica no nos habíamos ocupado de los arbustos o matorrales. Iniciamos esta vez con la zarza, arbusto despreciado por muchos, pero leed y veréis.....



LA ZARZA O ZARZAMORA (*Rubus* sp.)

En nuestro país, el género *Rubus* presenta de 2 a 18 especies según los autores. Últimamente los especialistas se inclinan por 18, distinguiéndose anteriormente tan sólo entre el frambueso (*R. idaeus*) y las zarzas (*R. fruticosus*). Hoy se describen hasta 16 o 17 tipos de zarzas, siendo la más conocida el *R. ulmifolius*, llamado así por la semejanza entre sus hojas y las del olmo.

Para casi todo el mundo, la zarza es algo a eliminar del huerto, del jardín, del sotobosque o de todos aquellos lugares donde aparece.

Sin embargo puede ser muy útil:

- como planta medicinal: se utilizan prácticamente todas sus partes: flores, hojas, yemas y frutos. Tiene aplicación en afecciones de garganta, gastritis, como astringente, en hemorroides, menstruaciones excesivas, leucorreas,

- como alimento: todos hemos comido moras alguna vez e incluso nos habremos hecho mermelada. Estos frutos son ricos en azúcares y vitamina C, ácido salicílico, oxálico, cítrico y málico, así como en taninos. Como sugerencia gastronómica os vamos a dar una receta: Vino de moras, según el Sr. L. Petulengo:

"Poner 8 k. de moras maduras, pero secas en un recipiente, echando encima 8 l. de agua hirviendo. Dejar enfriar un poco y aplastar bien los frutos. Reposar durante 3-4 días hasta que flote la pulpa. Filtrar y añadir 1/4 kg. de azúcar por cada litro de agua, mezclándolo bien. Poner en un barril durante 8-10 días para que fermente. Cerrarlo herméticamente, y con paciencia y 12 meses de espera tendréis un buen vino. Eso dicen!"

- utilidad ecológica: las zarzas tienen un gran valor en este aspecto, especialmente en zonas desforestadas. También proporcionan cobijo a una fauna muy variada, así como alimento.

Las hojas de este género son una fuente nutritiva de gran importancia para los zorros, por ejemplo, en invierno. En las deyecciones de los zorros y tejones, durante el otoño -- aparecen las moras casi con una frecuencia del 100%.

Estas pueden ser las razones para repoblar con esta especie, de forma complementaria a otras especies autóctonas, e incluso de manera exclusiva.



MULTIPLICACION

La planta, como todos sabemos se multiplica sin ningún problema y una vez instalada es difícil de eliminar.

Por ello, habrá que pensárselo bien cuando decidamos trabajar con esta especie.

Se propaga a partir de esquejes, acodo y por división de raíces primero desenterrándolas y después volviendo a plantar.

El sistema más fácil es con esquejes apicales, tomados del extremo de los tallos.

A partir de las semillas: se requiere estratificarlas. Es decir, almacenarlas en arena durante el invierno a temperatura ambiente y posteriormente otros 3 meses a 4°C



DONDE PLANTARLAS

Hay siempre una especie para cada lugar, así que elijiremos como plantas padres las de la zona en que vamos a repoblar.

Tiene una cierta preferencia por suelos frescos y húmedos. Algunos lugares serían: bordes de caminos, bajo masas monoespecíficas de repoblación, como seto en terrenos cultivados, en jardines, en eriales,...

CUANDO PLANTAR

Se puede hacer desde finales de otoño hasta principios de primavera, coincidiendo con la paralización de la savia.

Para sembrar es mejor hacerlo en primavera.

En resumen, diremos que aún siendo de siempre una planta calificada de indeseable, tiene un gran valor como elemento favorecedor de fauna, con propiedades medicinales y confacilidad para instalarse.



Queridos amigos

Revisando nuestro fichero de socios, hemos observado que más del 50% de los mismos no han renovado su cuota anual. Teniendo en cuenta que con vuestras cuotas cubrimos los gastos de elaboración y distribución de los boletines e información que nos solicitais, y por si no recordáis la forma de satisfacer la cuota, os recordamos que podeis hacerlo de las formas siguientes:

- Transferencia bancaria a la c.c. nº 0010823441 de la Caja Postal ARBA-MADRID.
- Talón nominal a la dirección de ARBA.
- Giro Postal.
- Personalmente en el local: c/ Salustiano Olozaga, 5, esc.dcha. 4º dcha. los Jueves por la tarde.
- Por carta disimulando bien el billete.

Las cuotas son:

Socios.....	500 pts/año
Juvenil y parados	200 " "
Grupos (mínimo)	2500 " "
Otros	la voluntad

Recortad el cupón adjunto y enviarlo con el justificante del giro o el talón a nuestro apartado de correos.

Os damos las gracias por adelantado



Tantos bosques arrancados a la Tierra
y destrozados,
aniquilados,
pasados por las rotativas.
Tantos bosques sacrificados
para hacer la pasta de papel,
millares de periódicos clamando
la atención de los lectores cada año
sobre los peligros de arrasar los bosques
y las selvas

Jacques Prevert

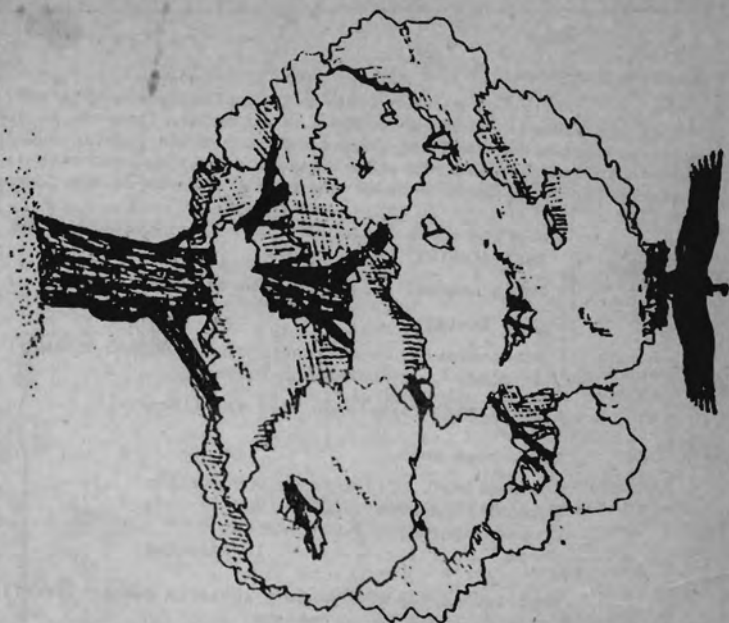


NOMBRE
APELLIDOS
CALLENº
POBLACION
PROVINCIA Tfno.....
OCUPACION
COLABORARIA EN



arba

HOMENAJE A LA ENCINA DE
TALAVERA
DE LA REINA



Apdo. 6.001
28080 MADRID



PERIODICO



V I V E R O D E A . R . B . A .

Albergue Juvenil de la Casa de Campo

Metro: El Lago

Horario: Lunes y Miércoles, tarde.

Este vivero está dedicado exclusivamente a especies autóctonas - y otras de interés ecológico. Su fin no es económico, sino la sensibilización social, de niños y mayores sobre las plantas, los árboles, el bosque y el paisaje natural de nuestro país. Las especies producidas - se dedican a repoblaciones populares, actividades con colegios, ayuntamientos, etc.

Los precios que se indican son orientativos y sólo para aquellos que quieran contribuir apoyando a la Asociación, ya que los árboles no se venden, y su valor no es sólo monetario. Se dispone de poca cantidad que cada año se da salida en nuestras plantaciones.

Los árboles tienen como máximo dos años y la altura media oscila entre los 30 cm. y el medio metro. Los precios están realizados comparando con los viveros de ICONA y Comunidad de Madrid.

<u>Especie</u>	<u>Características</u>	<u>Precio</u>
• ARCE (A.campestre)	2 savias (de jardín)	75
• CASTAÑO (C.sativa)	1 savia	100
(de Cáceres)	2 savia	125
• FRESNO (F.angustifolia)	1 savia	75
(De El Berrueco)	2 savias	125
• MORERA (M.nigra)	2 savias	250
• OLMO (U.pumilla)	1 savia	75
(U.minor)	2 savias	agotado
• PARAISO (E.angustifolia)	2 savias	200
(De Valdemoro)		
• POPULUS (P.nigra)	2 savias	75

<u>Especie</u>	<u>Características</u>	<u>Precio</u>
<u>QUERCUS</u> (Procedencia diversa)		
• ALCORNOQUE(Q.suber)	2 savias	125
• ENCINA (Q.ilex)	2 savias	125
• ROBLE (Q.robis)	2 savias	125
• MELOJO (Q.pyrenaica)	2 savias	(agotado)
• SAUCE (S.tándra)	2-3 savias	150
El Molar autóctono	1,5 metros.	
• TARAY	2 savias	150
(estaquilla de C. Real)		

