



M A Y O - 1 9 9 5



n° 24

*BOLETIN INFORMATIVO de la
ASOCIACION para la RECUPERACION
del BOSQUE AUTOCTONO*

INDICE

INDICE BOLETIN No24

EDITORIAL.....	3
PRENSA.....	4
Articulos de OPINION	
La Onu se disfraz. Semillas de paz.	
Incendios forestales. Medio ambiente.	
Objeción fiscal.....	9
NOTICIAS de ARBA	
Reunión anual, economía, denuncias, actividades.....	18
VIVERO Y PLANTACIONES.....	27
PROYECTO TEJO.....	34
Datos sobre el comportamiento ecológico del tejo.....	36
FICHA TECNICA: La hiedra.....	45
MATORRALES AUTOCTONOS: Los majuelos.....	51
TRABAJO DE CAMPO: Observaciones forestales en la sierra de Gata.....	61
MONOGRAFICO: La Grafiosis II.....	65
ETNOBOTANICA: El pistacho.....	76
Nombres de los árboles en aragonés.....	78
Desplantes.....	81
La Botica de Arba: La consuelda.....	83
Cosmética vegetal.....	86
ARBOLES NOTABLES	
El plantón del Covacho. El Plátano del Manzanares. Gran roble de Valentín. La encina de Otero.....	89
HUERTO BIOLOGICO: La borraja.....	95
Malas hierbas: Diente de león.....	97
BIBLIOTECA. Libros recomendados.....	101
POEMAS. Canto a los árboles.....	105

EDITA: ARBA
IMPRIME EN PAPEL RECICLADO: Gráficas Gilsanz
Tirada: 600 ejemplares
Precio costo : 200 ptas.



editorial

El boletín de Arba es una humilde publicación, que sin embargo cubre un hueco importante en su género al centrarse en las plantas como principal protagonista. Ante una apariencia bastante heterogénea, debido a la falta de tiempo y al poco culto al ordenador; se esconde un trabajo artesanal de tijera y pegamento, con unos contenidos que juzgamos interesantes y que valen la pena. Ante todo priman los conocimientos prácticos que no suelen venir en otras publicaciones y libros. Cualquier persona sea titulada o no, tiene la oportunidad de comunicarnos su experiencia o desarrollar un tema en el que le apetezca profundizar, sin apariencias ni perfeccionismos; con la única condición de que sea breve y útil.

Los artículos se suelen maquetar según nos los entregan, por eso la desigualdad de los mismos; no obstante se avienen a una serie de secciones fijas relativas a los temas de propagación de especies autóctonas, restauración del paisaje, experiencias educativas, trabajo de campo, etnobotánica, o árboles notables.

La revista la realizamos la Comisión de Boletín con las aportaciones de los que colaboran o a los que pedimos que colaboren. Tratamos de que salga uno cada tres meses, aunque lo real suele ser cada cuatro. Es un trabajo muy bonito que nos gusta mucho hacer. Se hace una tirada de 600 ejemplares que se distribuyen a los socios y otros grupos. Viene a salir por unas 200 pesetas precio coste. Hasta el momento no está legalizada y no posee depósito legal. Nuestros dibujantes, que con sus dibujos dan su impronta y personalidad a este boletín, son Lito (Carlos Tomero) y Jose Luis Sánchez Nielfa.

A lo largo de los 24 números que lleva saliendo ha ido consolidando sus secciones fijas de modo que hoy empieza a tener una personalidad propia. Pensamos que vale la pena seguir adelante a pesar de su presentación un poco inacabada, hecho que por otra parte "tiene su gracia" en este mundo de la hiperinformación y la perfección aparente. Tratamos de hacer una publicación no encorsetada por los formalismos, fresca y espontánea. Sin embargo hay que mejorar los contenidos y el rigor de la información, citando siempre las fuentes.

Nos gustaría que saliera menos gordito y más fácilmente legible, pero esto no es fácil pues al final siempre se engorda. Pedimos disculpas por los errores miles que tiene, mientras no salga un corrector de estilo y un maquetista voluntarios, de los de antes... ¡seguiremos así!.

Un libro de rutas 'verdes' regionales recorrer también el parque del Sureste

F. SIMÓN, Madrid

Las rutas naturales, esos itinerarios sin mojón ideales para el disfrute de ecologistas intrépidos, ya tienen en cuenta al nuevo parque regional en Torno a los Ríos de los Cursos Bajos de los Ríos de Manzanares y Jarama, creado hace un año y conocido popularmente como parque del Sureste. La editorial Libros Penthelon acaba de publicar un libro, *Madrid a la búsqueda de su naturaleza*, que recorre cada uno de los espacios protegidos de la Comunidad de Madrid y la singularidad de sus ecosistemas. El autor es Miguel Ángel Acero.

Entre las 25 rutas verdes que se han incluido para repasar sus paisajes, se encuentran dos itinerarios que deambulan por el más joven, y desconocido, de los espacios protegidos madrileños. Con este libro, patrocinado por la Fundación para la Investigación y el Desarrollo Ambiental (FIDA), los excursionistas y caminantes neófitos podrán disfrutar mejor de los cortados yesíferos labrados por el río Jarama junto a Rivas-Vaciamadrid. También en las 29.205 hectáreas del sureste preservadas se encuentra el carrascal de Arganda, la segunda ruta incluida.

Miguel Ángel Acero, autor del inventario de espacios, destaca que el libro no se limita a los preferidos por los excursionistas esporádicos, siempre verdes y con abundancia de agua, del tipo de La Pedriza. "Una paramera, una estepa o unos cortados áridos labrados por un río, también tienen una excepcionalidad paisajística que hay que aprender a mirar", comenta este biólogo.

Al margen de esa iniciativa, pero con el mismo interés divulgador, el Ayuntamiento de Getafe (144.000 habitantes) ha editado una guía en la que se describen cinco rutas ecológicas que discurren por el parque regional del Sureste, informa Víctor Saurral.

El embalse asesino

El corazón del Parque Natural de Los Alcornocales corre peligro de inundación

El no Hozgarganta corre por varios términos municipales de Cádiz y Málaga, y cruza, en su tramo alto, el Parque Natural de Los Alcornocales. Es un ecosistema único, el mejor núcleo de alcornocal de Europa. Una zona repleta de vida vegetal y animal. El mismo motivo ha barajado de alguna ocasión la posibilidad de designarlo parque nacional para garantizar su protección.

El Ministerio de Obras Públicas pretende construir un embalse en este lugar, tal y como declaró el Consejo de Ministros el pasado mes de noviembre. El futuro embalse de Hozgarganta (tendrá la Frontera, Cádiz), tendrá hectómetros cúbicos de capacidad y producirá, según la Corporación de Organizaciones de la Ambiental (CODA), "un impacto ambiental, por la práctica totalidad del embalse, se encuentra ocupado por alcornocales en exce-

Logran clonar en tubo de ensayo uno de los pinos austroitalianos del Jurásico

Científicos austroitalianos, dirigidos por el profesor de Botánica Don Blaxell, han conseguido clonar en tubo de ensayo (sobre estos lineos) uno de los treinta y nueve pinos prehistóricos del Jurásico de los Alpes, situado en Nueva Gales del Sur. Los primeros ejemplares serán entregados a instituciones botánicas. (Sección Ciencia)

Casa de Campo

Tutor se suma a la crítica de Aizpuri sobre la tala de árboles

Madrid. L. M. C.

La concejal socialista Ana Tutor ha calificado de «delito ecológico y salvaje atentado contra la Casa de Campo» la tala de 2.284 árboles para ampliar en nueve hoyos el actual campo de golf del club de campo «Villa de Madrid» y la construcción de dos pozos de riego que, en su opinión, son capaces de extraer el agua equivalente al consumo anual de un total de 12.000 viviendas. De esta forma, Tutor se suma a las críticas del director de la Agencia de Medio Ambiente de la Comunidad, Arturo Gonzalo Aizpuri. Como ya publicó ABC, el primer teniente de alcalde, Luis María Huete, dijo que el Club de Campo plantó 12.000 árboles para compensar los 2.000 que tuvo que talar para ampliar dicho campo.

«Seguramente —dijo Tutor—, son los pingües beneficios que piensan obtener con su explotación (unas 7.515 pesetas por persona y día) lo que mueve al PP a talar árboles tan alegremente». «Estos hechos —subrayó la responsable socialista de Medio Ambiente— suponen una estafa a los madrileños por parte de la Concejalía de Medio Ambiente. Es paradójico que su titular, Esperanza Aguirre, sea capaz de volotear durante meses el transporte público a 200.000 madrileños (que no juegan habitualmente al golf) mientras permanece impasiva esta hecatombe».

27-4-95

ABC / 67

Un millonario adquiere bosque templado chileno

El millonario estadounidense Douglas Tompkins se ha convertido en el mayor terrateniente de Chile al adquirir cerca de 300.000 hectáreas de bosque húmedo templado que planea convertir en un parque nacional privado. El filántropo, de 51 años, es el dueño de la cadena de vestuario Sport.

Su abogado, el ecologista Fernando Dougnac, destacó que en la zona adquirida por Tompkins están los árboles más antiguos del mundo, algunos de entre 3.000 y 4.000 años.

EL PAÍS 24-3-95



Descubierta en Australia una especie de pino que se creía extinguida hace 150 millones de años

EL PAÍS 15-XI-94

AGENCIAS, Sidney
Al menos 39 árboles de una especie de coníferas gigantes que se creía que estaban extinguidas desde hace 150 millones de años han sido localizadas en el Parque Nacional de Wollemi, en el suroeste de Australia. El descubrimiento fue anunciado ayer en Sidney por Carrick Chambers, director de los Jardines Reales de Botánica de esta ciudad, quien subrayó que "este descubrimiento es para la botánica el equivalente al hallazgo de un dinosaurio vivo" y subrayó que desde 1944 no se había producido un hallazgo de este tipo —entonces se encontraron tres especies de árboles en China—. "Seguramente sea uno de los hallazgos botánicos más importantes de este siglo", dijo por su parte Ken Hill, otro botánico del mismo centro al subrayar que "se trata realmente de un fósil viviente".

Las coníferas, que tienen tres metros de diámetro y unos 40 metros de altura, fueron halladas el pasado agosto en una profunda garganta de difícil acceso poblada por un bosque tropical que ha sobrevivido a todos los acontecimientos ecológicos de los últimos 65 millones de años.

Hasta ahora, sólo se conocía la existencia de los familiares más próximos de esta especie de



Un botánico de Sidney muestra hojas de los ejemplares descubiertos.

pino a través de restos fósiles correspondientes al periodo entre el Jurásico y el Cretácico; es decir, entre hace 65 y 200 millones de años.

El descubrimiento de los pinos australianos sólo fue notificado a unos pocos científicos

hasta que un diario australiano hizo público el secreto. Al confirmar la noticia, las autoridades australianas subrayaron que la ubicación de los árboles "será mantenida en secreto y se adoptarán medidas para garantizar su seguridad y protección contra

los incendios porque se quiere evitar que este área tan única sufra algún tipo de daño".

El grupo de árboles hallado en Australia está integrado por 23 adultos y 19 ejemplares jóvenes. El árbol más viejo tiene entre 200 y 300 años de edad.

Reproducen en tubo de ensayo un pino del "Parque Jurásico"

Madrid, 5. C.

Recreando la trama de la película "Parque Jurásico", científicos australianos han conseguido clonar en tubo de ensayo uno de los treinta y nueve pinos de Wollemi, en Australia, descubiertos el pasado mes de diciembre en el Parque Nacional de Wollemi.

El profesor Blaxell, coordinador de estos trabajos, informó que el primer de estos árboles prehistóricos clonados será entregado a alguna institución de prestigio. En los próximos años los Jardines Reales de Botánica pretenden vender miles de pinos del Jurásico, con el fin de invertir los beneficios en la protección de otros pinos y plantas poco frecuentes en la zona de Nueva Gales del Sur.

ECOLOGÍA ► CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA

Uno de cada cinco árboles españoles está enfermo

El 19,3% de los árboles españoles está enfermo a causa de la contaminación atmosférica, el clima adverso —la sequía facilita la entrada y expansión de plagas—, los insectos, los hongos y los incendios forestales, según los datos de 1994 del Servicio de Protección contra Agentes Nocivos, perteneciente al ICONA, y que publica en su último número la revista *Ecología Internacional*. Se habla de árboles dañados cuando sufren en su copa una defoliación superior al 25%.

El deterioro de los bosques ha ido en constante y rápido aumento en los últimos años. En 1993, los árboles enfermos eran un 13%; en 1992, un 12%; en 1991, un 7%, y en 1990, un 3%. Según los porcentajes recogidos y publicados por la Red Europea de Seguimiento de Daños en los Bosques, que analiza anualmente la salud forestal de 30 países de Europa.

En el Viejo Continente desde 1987, la contaminación atmosférica, matizan que el ICONA, matizan que existe un empeoramiento de ese aumento se debe a nuevos criterios que se aplican en las mediciones.

BIOLOGÍA

Los bosques del futuro

Es de sobras conocido que la pérdida de extensiones tan considerables de las pluviselvas tropicales del mundo es una importante causa del «calentamiento global».

En la foto, y mediante el empleo de una nueva técnica concebida para la producción de cantidades ingentes de arbolitos fuertes y sanos, una compañía británica está cultivando nuevos árboles para la reforestación en masa de diversas zonas del mundo.

Conocido con el nombre de microporogamación o clonación, este método se basa en la propiedad inherente de las células vegetales, bajo condiciones adecuadas, de reproducir la totalidad de la planta de matriz, a partir de las células originales.

Además de la posibilidad de seleccionar progenitores exentos de enfermedades, entre las ventajas de este proceso sobresale el hecho de que puede realizarse en cualquier época del año, sea cual fuere la estación, aparte de la aceleración del índice de crecimiento y lo elevado de su rendimiento. Además, los programas de repoblación forestal requieren un número inmenso de nuevos árboles, lo cual sería difícil de conseguir en cantidades suficientes mediante el empleo de semillas.

La microporogamación se inicia con la separación de un pequeño número de células —generalmente, una sección— de la punta de una raíz o tallo. A continuación, se procede al cultivo de dichas células en un medio nutritivo especial y,

por otro lado, el anuario del MOPTMA refleja el gasto público en medio ambiente en España. Entre 1987 y 1991, el Gobierno central, los gobiernos autonómicos, las diputaciones, cabildos y ayuntamientos, los consejos insulares y ayuntamientos duplicaron sus inversiones en este asunto: pasaron de 263,6 millones de pesetas a 534,0 millones de pesetas. Esas mismas instituciones públicas invierten en cultura 333,0 millones. Los ayuntamientos son los que corren la parte principal de esos gastos (54%), seguidos de las comunidades autónomas (25%) y el Gobierno central (17%).

Los otros casos graves de contaminación de dióxido de carbono negro se registraron en Tarragona.

poco después, se produce el desarrollo de un tallo, que puede cultivarse y almacenarse en un banco de plasma germinal, para la obtención de muestras en cualquier momento.

La compañía Novaval de Inglaterra, cuenta con un banco de plasma germinal que conserva unas 300 muestras (de cultivos, cereales hasta plantas domesticadas y árboles), y es considerado como uno de los mayores almacenes co-

merciales de material fitogenético del mundo. Si bien, en la actualidad, la compañía está concentrando sus esfuerzos en la producción de árboles de madera dura para programas de replantación, también puede cultivar otras plantas, incluyendo cítricos, frutas y nueces tropicales para el sector alimentario; eucaliptos y ahuecos para la industria papelera y plantas con principios farmacológicamente activos, utilizadas en medicina.

Los dueños de los montes, con...

Rascafría paraliza del parque natural

Rascafría (1.401 habitantes) tiene desde 1989 un pequeño parque natural de 768 hectáreas, el de la Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara. Antes era sitio de interés natural, declarado por real decreto.



Desde hace un año, alcalde, vecinos y propietarios de montes mantienen paralizado el proyecto para ampliar a 9.322 hectáreas la superficie protegida, según pretende la Administración regional.

El plan de ampliación fue aprobado en la Asamblea de Madrid a principios de 1993 a propuesta de IU, que reclamó el ensanche del parque para reducir el impacto de la instalación de 58 cañones de nieve artificial en Navacerrada. Pero, aunque la junta rectora del parque de Peñalara aprobó la ampliación hace un año, los obstáculos legales y la persistente oposición del pueblo han impedido que la superficie protegida se extienda hasta ocupar más de la mitad del término municipal de Rascafría, de 16.000 hectáreas de extensión. Fuera del parque proyectado (ver gráfico) tan sólo quedan las estaciones invernales de Valcotos y Valdesquí, el casco urbano de Rascafría y algunas áreas reservadas al crecimiento del municipio.

El plan fracasó. «No queremos imponer nada a la fuerza. El parque sólo puede ser ampliado con el consentimiento y la participación de los vecinos», se justifica el socialista Arturo Gonzalo Aizpiti, director de la Agencia de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid.



Ladera del monte de Peñalara.

Crecimiento de...

Montes municipales y de otros propietarios



ADRID

al plan aprobado por la Asamblea

a la ampliación l de Peñalza

orden firm...
la R...
precoMINGO. 14 DE MAYO DE 1995
gobierno
de apre

El consejero de Medio Ambiente inaugura la presa de Riaza

□ **SEGOVIA/ICAL.** - El consejero de Medio Ambiente, Francisco Jambrina, inauguró ayer la presa de abastecimiento de la localidad segoviana de Riaza, en la que el Gobierno regional ha invertido 610 millones de pesetas. A la inauguración asistió también el consejero de Fomento, Jesús Merino, que acusó al PSOE de realizar «publicidad engañosa» en sus carteles y anuncios electorales. «Parece que los socialistas no quieren sacar sus siglas en la campaña y creo que la publicidad engañosa no da buen resultado porque acaba desenmascarándose y poniendo en mal lugar a quien la practica», añadió.

La presa, ubicada en el término municipal de Riadri de Riaza, tiene 31 metros de altura sobre el cauce y 160 metros de longitud, y su principal objetivo es resolver el problema de las restricciones en el suministro de agua a la población de la comarca. Esta obra servirá también para mejorar el entorno del cauce del río Riaza, que pasará a tener un caudal ecológico de 50.000 metros cúbicos mensuales.

Jambrina señaló que esta obra supone «la cristalización del compromiso de la Junta de llegar a cubrir todas las comarcas que tienen problemas de sequía». La acción de la Consejería de Medio Ambiente se centrará en



■ VALLE DEL ARLANZA

Medio Ambiente reconoce que ha autorizado talas de sabinas en la zona

□ **BURGOS.** - La Consejería de Medio Ambiente ha reconocido, según afirma el procurador socialista Octavio Granado, que ha autorizado talas de sabinas en el Valle del Arlanza, así como que se han realizado otras actuaciones sin los oportunos permisos.

La tala de sabinas, especie protegida en la zona, fue denunciada recientemente por colectivos ecologistas por poner en peligro la protección de este espacio natural, tras lo cual el PSOE planteó una pregunta al consejero. La Junta reconoce haber autorizado la apertura de cortafuegos perimetrales y lizas auxiliares en la finca de Arlanza y en Contreras se han abierto caminos eliminando arbolado de sabinas que impedía el paso.

Para el PSOE, de seguir con esta política, se corre el riesgo de que cuando se elabore definitivamente el Plan de Ordenación de Recursos de este espacio natural, el deterioro del mismo sea irreversible.

EL DIARIO de BURGOS
26 MARZO 1995

espacio protegido





ÁNGELES CASO

Los árboles muertos

La carretera es estrecha, casi diminuta, una hermosa y estrecha carretera comarcal que desde el pueblo de La Vecilla, en la provincia de León, se adentra hacia el norte, cruzando el valle del Curoño hasta la Cordillera Cantábrica, para terminar de pronto en el puerto de Vegarada, a escasos metros de la imaginaria raya que, en los mapas, separa a León de Asturias justo en ese punto.

Probablemente sea una carretera como otras muchas. Asfalto sobre un viejo camino que un día fue de polvo, de piedra tal vez, una estrecha y torpe carretera que apenas sirve para que un puñado de vecinos de esos viejos pueblos progresivamente abandonados vayan y vengan a sus quehaceres y necesidades y ocios, o para que algunos habitantes urbanos busquen un domingo, hartos de hormigón, la frescura de un río y de unos cuantos árboles. Suponiendo que queden árboles y ríos. Y es mucho suponer. Porque tal y como van las cosas, cabe esperar que los paisajes —la naturaleza— acaben desapareciendo de nuestra geografía, sepultados bajo vías cada vez más rápidas y más anchas, atravesados por puentes y túneles que nos permitan acceder, a la velocidad del rayo, a más vías y túneles y puentes y asfaltos y hormigones.

Las administraciones del país se muestran realmente preocupadas por la rapidez de nuestros desplazamientos, y por la seguridad de nuestras vidas, siempre amenazadas por los feroces elementos naturales. En su empeño de protegernos y hacernos la vida más cómoda, en su lucha contra las estadísticas de accidentes de tráfico —o a favor de las estadísticas de venta de automóviles, que vaya usted a saber las razones ciertas de los desmanes—, se han lanzado a la ardua tarea de ensanchar carriles y mejorar firmes, allí donde el presupuesto no llega para autovías. Caiga

lo que caiga. Y así, en aras de tan noble empeño, en la carretera que une La Vecilla con el puerto de Vegarada, cayeron la pasada primavera seiscientos árboles. Seiscientos álamos —y es un cálculo a ojo— que la bordeaban a lo largo de algunos kilómetros. Álamos casi centenarios que creaban un magnífico túnel de luces y sombras, una densa pantalla contra el sol o la nieve, una perfecta máquina de fabricar oxígeno. Alguien



decidió, hace algunos meses, que los árboles debían morir en nombre del progreso y la mejora. Pasaron las sierras y las grúas y los camiones, y los seiscientos gigantes —supervivientes de tantas tempestades y sequías— desaparecieron por siempre.

Entre la gravilla que cubrió los muñones moribundos, aún asomaban, semanas después, brotes tiernos de hojas plateadas, el feroz esfuerzo de la vida frente a la destrucción. A escasos metros del crimen, la Junta de Castilla y León colocó orgullosa una inmensa pancarta: *Obras de me-*

jora de la carretera La Vecilla-Vegarada, etc. Enseguida, sobre el asfalto recalentado, las ambulancias recogieron a las primeras víctimas de semejante avance para la humanidad: dos niños que paseaban tranquilos en sus bicicletas —como toda la vida han paseado los niños y los adultos de la zona—, y que fueron atropellados por un conductor imprudente. Tal vez, por desgracia, no sean las últimas. Ahora que los peligrosos árboles han desaparecido, muchos aprietan el acelerador por la carretera estrecha como si condujesen por una autovía. Esos dos niños han sido los primeros números de la estadística de accidentes de una carretera en la que jamás había ocurrido ninguno. A pesar del túnel de árboles, ¿o gracias al túnel de árboles?

Mis álamos de La Vecilla —pues míos eran, a fuerza de admirar su belleza— han muerto ya. Otros muchos árboles de otras muchas carreteras de España están siendo víctimas del mismo afán arborícola que ha convertido este país, antigua nación de bosques, en un erial reseco. En nombre del progreso, del cultivo, de la ganadería, de la industria papelera o del negocio inmobiliario, la tierra de España se achicharra al sol y se hiele bajo el frío.

Las gentes del pasado creían que los árboles eran sagrados, residencias sagradas e intocables de los duendes y las hadas. Si alguien les hacía daño, la venganza de los seres diminutos caía sobre él. Sé que la justicia de los hombres cerrará los ojos ante los taladores de árboles. Pero confío en que la justicia de los duendes haga caer sobre ellos el peso de su ley. Antes de que en su paternal afán decidan, por ejemplo, recubrir los ríos con asfalto —pues el ligero despiece de un conductor puede provocar una peligrosa caída— y hasta dinamitar los montes más cercanos, que podrían un día derrumbarse sobre los inocentes ocupantes de los automóviles...

Artículos de Opinión



Artículos de Opinión

LA ONU SE DISFRAZA DE "LO SOCIAL", EN SUS BODAS DE ORO

En 1995 se cumple el 50 aniversario de la creación de la ONU, y ésta lo ha empezado conmemorando mediante la celebración, del 6 al 12 de Marzo, de una magna Cumbre Social en Copenhague, totalmente vacía de resultados y compromisos concretos. Los temas que se han intentado abordar en tal Cumbre son la cada día mayor expansión, a escala planetaria, de la pobreza, el desempleo y la desintegración social. Fenómenos que se están desarrollando tanto en los países del Centro como de la Periferia Sur y Este, adquiriendo indudablemente en estos últimos una mayor gravedad. Todo ello está derivando en un creciente sufrimiento humano y en una imparable ingobernabilidad sociopolítica que pone en serio peligro, a medio plazo, junto con la crisis ecológica, la continuidad del modelo productivo y social dominante. Modelo basado en la mundialización de las relaciones económicas, causa principal de la crisis social y ambiental que amenaza a la humanidad y a la biosfera.

Dicho modelo es controlado e impulsado desde unos pocos centros de poder mundiales, donde residen las principales transnacionales y el capital financiero especulativo internacional, que hoy en día gestionan, en connivencia con las instituciones de Bretton Woods la llamada Economía Global, operando por encima de los propios estados. Este modelo beneficia a una minoría de la población del

planeta, que fundamentalmente se concentra en los países del centro, y en especial en un reducidísimo sector que controla los procesos de globalización económica, si bien también participan en sus ganancias las élites gobernantes de la periferia.

La ONU, ha debido elegir el tema social como cuestión central de su aniversario para legitimar su existencia y actividad, seriamente cuestionada en el pasado más reciente (Guerra del Golfo, Somalia, Yugoslavia, Ruanda, Haití, Kurdos, Saharahuis, . . .), de cara a los distintos pueblos del planeta. En sus acciones "pacificadoras" y "humanitarias", en ascenso, queda cada día más claro el papel que desempeñan como policía mundial de los intereses occidentales y de las fuerzas del dinero. Lo cual comporta tanto el progresivo desenmascaramiento del carácter pretendidamente neutral de este organismo como de fuertes problemas de corrupción, derroche, burocracia desbocada... lo que incide, adicionalmente, en su cada día mayor descrédito. Dentro de la llamada política del espectáculo a la que nos tienen tan acostumbrados los diferentes centros de poder mundial, cabe resaltar los fuegos de artificio, sin resultados prácticos constatables, que han supuesto la Cumbre de Desarrollo Sostenible de Río, las diferentes Cumbres sobre la Mujer, la Cumbre Mundial sobre los Derechos del Niño, etc.

De esta forma, y tal y como ha sido denunciado en la llamada Declaración de Copenhague, por parte de gran

numero de organizaciones de todo el globo, el discurso de la Cumbre oculta los efectos devastadores de las políticas macroeconómicas mundiales sobre los distintos pueblos y el medio ambiente planetario. Así mismo, pone el énfasis en la producción destinada a la exportación, alabando las "bondades" del libre mercado mundial, más que en la producción interna destinada a satisfacer las necesidades domésticas.



Al ensanchar el abismo entre ricos y pobres, tanto a escala local como internacional, y concentrar la riqueza cada vez en menos manos, la cada vez mayor apertura de los mercados al capital transnacional fomentará las tendencias desenfrenadas de especulación financiera mundial, y la progresión de la gran producción y distribución. Hecho que derivará en una mayor destrucción de empleo y una agudización de los problemas ambientales; por la mayor intensidad de capital y energética, así como por el imparable crecimiento de la movilidad motorizada, que su expansión conlleva. Lo cual socava las formas de producción locales de carácter tradicional, intensivas en factor trabajo y de menor impacto ecológico, por ser parcas en movilidad motorizada y estar basadas, en gran medida, en energías renovables.

Por otro lado, a lo largo de este año se desarrollan, en distintos foros, la necesidad de la reforma del papel e interrelación entre las distintas instituciones mundiales: FMI, BM, OMC y ONU, principalmente, así como la participación y relación con las mismas de los distintos estados del planeta. La cumbre del G-7 en Halifax, Canadá, abordará la creciente presión que ejercen estas instituciones, apoyadas por el capital transnacional, para adquirir un aún mayor poder planetario, e independizarse, todavía más, del poder político. En este sentido los principales centros del poder económico consideran que las instituciones de Bretton Woods no tienen por qué

someterse a dictado alguno de la ONU, tal y como ha quedado dictaminado en Copenhague. Lo que las convertirá en un auténtico gobierno mundial al margen de cualquier control, democrático o político.

La reformas de la ONU que se barajan parece que apuntan al vaciamiento de contenido de la Asamblea General, el órgano más "democrático" y "representativo", y por consiguiente menos controlable. Y al reforzamiento, del selecto y falto de transparencia Consejo de Seguridad, que actúa en representación y beneficio de la "comunidad internacional". Al tiempo que se propone reformar la Carta de Las Naciones Unidas para ampliar las actuaciones en conflictos internos por razones "humanitarias". El "humanitarismo" se ha convertido ya en la nueva forma de intervencionismo.

Todo parece indicar que la ONU se verá relegada a desarrollar un papel (de simulación) de resolución de conflictos y a intervenir en aquellas zonas de tensión que dictamine el Consejo de Seguridad, de acuerdo con los intereses de los principales estados y fuerza económicas. Actuando de bombero internacional, como apagafuegos de los conflictos internos y externos que por todo el planeta generará la actuación, como organismos hegemónicos, del FMI, BM, y OMC. Como de hecho sucede hoy en día. Estas intervenciones utilizarán, de forma considerable, fuerzas militares de los países de la periferia, lo que aligerará la carga económica de los estados del centro, que podrán dedicar mayor cantidad

de esfuerzos a apuntalar la OTAN, verdadero baluarte de los intereses occidentales. Para todo esto, hace falta relegitimar las Naciones Unidas, y quizá la elección del tratamiento de los temas sociales para conmemorar su aniversario vaya, como se ha apuntado, en esa dirección.

(Extracto de un texto de
Ramón Fernández Durán,
miembro de AEDENAT)



SEMILLAS DE PAZ

A raíz del Foro Alternativo al 50 aniversario de la creación del Banco Mundial, el Fondo Monetario Internacional y el GATT, en el que ARBA participó hemos creado una comisión que estudia las consecuencias medioambientales y sociales de las políticas de los organismos supranacionales.

Nos hemos reunido un par de veces, y hemos participado con otros grupos y ONG's de todo el Estado en asambleas para dar seguimiento al interesante movimiento de coordinación que se dio con motivo de esta campaña. En concreto, se celebró en Madrid un seminario preparatorio a la Cumbre Mundial de Desarrollo Social de la ONU, de la que ofrecemos un artículo de un miembro de AEDENAT. Por otra parte, se están organizando campañas de contestación a las próximas cumbres: Euromediterránea y de la Unión Europea, a celebrar en Barcelona en Noviembre, y en Madrid en Diciembre, respectivamente.

Nos planteamos lo que ARBA podría ofrecer en estos foros, por lo que os pedimos vuestra colaboración y opinión. Os informamos de paso, que en el "ordenador" de ARBA está a vuestra disposición la documentación del foro "Las otras voces del planeta", en un fichero llamado "FORUM", para word perfect.

EL ENEMIGO COMUN

Desde ARBA proponemos que la Cumbre Euromediterránea no sea una mera intención de principios de defensa militar, y que sea más social y medioambiental.

Queremos compartir el Mediterráneo, no que éste sea una cloaca divisoria. Queremos hablar y compartir con el otro lado la paz, la solidaridad, la cultura. Ver objetivos comunes, coincidir en puntos estratégicos claves para el acercamiento y el trabajo.

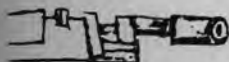
Proponemos que después de las declaraciones de principios hagamos propuestas claras y posibles, que nos vayan acercando poco a poco a la resolución de los conflictos de forma no violenta.

Para ARBA, un grupo más o menos heterogéneo, el enemigo común y del que hay que defenderse de forma urgente y prioritaria es el desierto, la desertización galopante y que amenaza día a día con extenderse en el sur de Europa. En concreto, en España es un hecho que el desierto viene comiendo terreno. Ese es el enemigo, el que nos quita la tierra fértil, el agua, los alimentos.

Tendremos que investigar las causas, proponer los remedios, hacer que nuestras voces resuenen como los cantos de sirenas en el Mediterráneo, semillas que se propagan y difunden soluciones sin violencia, viveros de esperanza, de árboles que son el futuro, los guardianes de la paz. Los que frenan el avance del enemigo común.



Daniel García



¿POR QUE LOS INCENDIOS SON PROVOCADOS EN SU MAYORIA?
UN ENFOQUE NADA OFICIALISTA.

Desde los años 50 la emigración y abandono del campo ha dado pie a procesos especulativos del espacio rural.

Desde despachos oficiales, localizados en los espacios urbanos, ciudades, se toman decisiones básicas para el mundo rural y el medio ambiente. se dicta el rumbo de la vida de las personas, vegetación y fauna, con esa herramienta que son las subvenciones con dinero público. Políticos y nuevos empresarios buscan conjuntamente el beneficio rápido, especulativo, sin respetar tradiciones y naturaleza autóctona. Las macropolíticas de las subvenciones modelan un tipo de agricultura y ganadería, plan de reforestación, regulación de aguas con superpresas, que rompen el equilibrio de la naturaleza.

Los dineros que se mueven en esta dinámica proceden en su mayoría de la CEE, vía Fondos Estructurales y de Compensación Interterritorial. Los políticos del estado central y de las autonomías tienen la llave del reparto de esos miles de millones de pesetas. TRAGSA (Transformaciones Agrarias, S.A.) superempresa pseudopública (que figura en el sumario del Juez Barbero por financiación ilegal del PSOE), es la contratista oficial del estado en inversiones en Medio Ambiente. Alrededor de ella una legión de empresas contratistas y subcontratas: madereras, helicópteros, maquinaria de aterrazamiento, coches bombas contra incendios, vehículos

todoterrenos, gestorías y gabinetes tapadera, etc. luchan por repartirse el pastel.

Este planteamiento de búsqueda del máximo beneficio provoca sinsentidos como que las subvenciones para aumentar el terreno agrícola abandonado como forestal haya originado el efecto contrario. Muchos terrenos de matorral han sido labrados unos años para después cobrar la subvención. La fauna y la pesca han desaparecido casi completamente. Los incendios se han convertido en el medio de vida para gran cantidad de empresas amparadas en estos dineros públicos.

La información sobre los criterios de reparto de los fondos públicos destinados a medio ambiente está vetada a la prensa. Cuando la transparencia informativa en estos temas es, por ley, obligatoria, los políticos se limitan a facilitar grandes cifras, no al detalle y quien o quienes son los adjudicatarios y por qué labor. Las cuentas claras sobre los contratos públicos, adjudicación de subvenciones, etc. indicaría el gran negocio que supone el Medio Ambiente hoy en día.

Junto a este oscurantismo informativo hay notables campañas de intoxicación informativa. Esta primavera los políticos y responsables no se cansaban de advertirnos que este año había un grave riesgo de incendios. De esta manera las mentes de los urbanitas (más del 90% de la población) estaban listos para lo inadmisibles, sin preguntarse

si hay otros porqués además de los que nos anuncian oficialmente. En 1992 hubo un gran incendio en la zona de Peñalba-Montejo de la Sierra en el que murieron 5 personas de un retén contra incendios. Un bulldozer que aterrazaba para plantar pinos en pleno verano, provocó la chispa del incendio. Las declaraciones de los portavoces de la administración desviaban su clara negligencia culpando a los ecologistas que impiden que se hagan cortafuegos y pistas para luchar eficazmente contra las llamas.

Se ha creado en los últimos años un entramado de "intereses creados" que cuenta con la complicidad de los políticos de turno y que no tiene oposición. Los cuatro ecologistas o lugareños que se enfrentan a talas, aterrazamientos, cañones de nieve y otros desastres ecológicos son castigados energicamente con cualquier ley.

Todas estas actividades están destrozando los mejores espacios naturales de España, no importa que sean protegidos, muchos de ellos nacionalizados porque se suponía era una ventaja contra actuaciones especulativas de los particulares, ahora son tierras de nadie, en manos de los especuladores anónimos. En añadido suelen ser de pino las superficies arrasadas por los incendios, lo que facilita que haya nuevos contratos públicos para reforestación y facilita así mismo futuros incendios que aseguren la cadena de negocio rápido.

La distribución política de los incendios

por autonomías es totalmente sintomática. Así la Cornisa Cantábrica, Galicia, Asturias, Cantabria y País Vasco tenían varios incendios al día. Actualmente es Cataluña, Levante, Andalucía y las islas el centro del negocio. La existencia de redes de incendiarios profesionales está cada vez más probada. Este verano se ha visto incluso una avioneta lanzar bombas incendiarias.

No quiere este artículo olvidar otras causas de los incendios como las inmobiliarias, rencillas de campesinos, negligencia de excursionistas, etc. pero si considerar como principales las causas económicas aquí expuestas. Se quiere denunciar como la raíz del problema que con fondos públicos, y en espacios muchas veces públicos, se fomenta la destrucción, a la que estamos asistiendo, del medio natural autóctono.



En estos días están en marcha distintos debates en los medios de comunicación, ya sea radio T.V. o las primeras paginas de los periodicos; noticias como la sequia que asola los dos tercios de la península IBERICA o las inundaciones que sufre centroeuropa y que ha obligado a abandonar sus hogares a medio millon de personas, no serán los primeros sintomas de revelion de la "NATURALEZA" por el mal trato al que la estamos sometiendo (producimos dióxido de carbono en cantidades desmesuradas utilizamos abonos nitrogenados para una mayor producción agricola etc.) y lo peor de todo es que creo que no somos conscientes de lo que estamos haciendo con el MEDIO AMBIENTE.

No debemos olvidar que han habido otras culturas como la de los OLMECAS o la de los MAYAS mas conocida por la cantidad de datos que se tienen y una de las mas florecientes culturas habidas hasta la fecha sobre la TIERRA pues no olvidemos que hoy en día la ciencia utiliza gran cantidad de parametros heredados de dicha cultura y que nos parecen aun incomprensibles para tener cientos de años y a pesar de todo desaparecieron ¿POR QUE?

Una de las hipotesis con la que se trabaja cree que tal cataclismo se produjo por un COLAPSO en la producción de alimentos debido a la superproducción a la que fueron sometidas las tierras bajas para lo cual se "TALARON E INCENDIARON" los BOSQUES LO QUE PRODUJO GRAVES TRASTORNOS ECOLOGICOS empobreciendo el suelo y forzando a cambios climaticos.

Estaremos volviendo a repetir su modelo de civilización espero que no pero para ello debemos darnos cuenta de lo que encierra dentro de sí la palabra "ECOLOGIA" del Griego ECO (casa) y LOGIA → LEGO (escoger) y la CASA QUE HEMOS ESCOGIDO nosotros para vivir por suerte es un planeta azul llamado TIERRA y que nuestra vida tal y como nosotros la vivimos no es posible en ninguna otra casa (PLANETA) del universo que nos rodea por proximo que estemos de él y no es porque no existan otras formas de vida pero la nuestra es "UNICA" y para que este proyecto a medio plazo no sea un fracaso no debemos olvidar que ante todo somos ANIMALES a los que en un momento dado de su evolución le fue otorgada una cualidad llamada INTELIGENCIA; no permitamos que un mal uso (pensando que los que vienen detras ya lo solucionaran) nos lleve al caos y aun que nos parezca que todo esto tarda muchos años en suceder, recordar que la cultura MAYA nació y murió como tal en un periodo de tres siglos; seremos tan listos como ellos o seremos tan rapidos que no nos dará ni tiempo para inscribirnos en el libro "GUINNES" esperemos que no sea así.



M. Angel

OBJECCION FISCAL A LOS GASTOS MILITARES

Ante el disparate que supone el dedicar tantos recursos económicos y humanos a la militarización, desde distintos grupos volvemos a sacar a la luz la Campaña de Objeción Fiscal (O.F.). Campaña que en el Estado español se viene realizando desde el año 1982 y a través de la cual, al mismo tiempo que manifestamos nuestro rechazo a colaborar con la financiación de los gastos militares, contribuimos a que salgan adelante proyectos socialmente útiles.

Es una actitud personal que supone un enfrentamiento a los reglamentos del estado. Mientras los gobiernos occidentales se gastan 16.000 millones de ptas. en los ejércitos, 1.800 niñas y niños mueren, en tan sólo una hora, en los países empobrecidos. Ante el atropello que supone datos como éste, no queda más alternativa que ser conscientes de nuestra responsabilidad y asumir una postura activa de desobediencia civil. Es preciso dar ese paso, dejar de colaborar con el militarismo y el armamentismo (y con todas sus consecuencias) tanto personal como económicamente.

Reivindicamos con la Objeción Fiscal nuestro derecho a opinar, a tomar postura frente al gasto militar, la fabricación y el comercio de armamentos.

La O.F. es una herramienta más en la lucha contra el militarismo; sirve para que un amplio sector de la sociedad exprese su rechazo al mantenimiento de los ejércitos que en última instancia, son el instrumento utilizado para mantener innumerables situaciones injustas, (la opulencia del Norte a costa de la miseria del Sur, etc.). Y es además una herramienta pedagógica que, en manos de un mayor número de personas, debe incidir en la necesaria transformación social.

Con esta propuesta queremos dar una auténtica alternativa no violenta que prime los intereses del bien común sobre los económicos. Buscamos hacer posible el ideal de la desmilitarización, la Paz, y el desarrollo. Reivindicamos también, nuestro derecho a construir una democracia más profunda, participativa y directa, aportando para ello este pequeño grano de arena.

Técnicamente, la O.F. consiste en descontarle al Ministerio de Hacienda, en el momento de liquidar el impuesto sobre la renta, la proporción correspondiente al Ministerio de Defensa (este año un 5%) y destinarla a un fin útil. Se paga la misma cantidad de dinero en impuestos pero la parte que el Estado destinaría a lo militar se desvía a un destino alternativo. También cabe la postura de descontar una cantidad fija; desde el año 92, esta cantidad venía siendo de 5.000 ptas, como protesta por las celebraciones del Quinto Centenario. Este año hemos considerado conveniente subirla a 7.000 ptas, para recordarle a los gobiernos su compromiso de destinar el 0'7% del PIB a los países empobrecidos.

Desde los grupos de O.F. proponemos cada año algunos destinos alternativos, si bien cada objeto u objetora es quien decide a dónde enviar el dinero de su objeción fiscal. Siguiendo la línea de dar apoyo a los movimientos de Objeción de Conciencia que surgen en otros países, la campaña de este año se centrará en "La difusión de la Objeción de Conciencia y la deserción a la guerra", a través de los trabajos llevados a cabo por CONAVIGUA en Guatemala y por MUJERES DE NEGRO en la ex-Yugoslavia. Este es nuestro intento para desterrar la guerra (y todo tipo de violencia) como método para la resolución de conflictos.

Para quienes deseéis más información, estamos en:
Comisión de objeción Fiscal -MOC-
C/ San Cosme y San Damián, 24, 2º Puerta 2
28012 MADRID

Los miércoles, de 7 a 21 horas.

Noticias de Arba



Noticias de Arba

ACTA DE LA REUNION GENERAL DE SOCIOS DEL DIA 20 DE ABRIL

Con la asistencia de 53 socios tuvo lugar la 2ª Reunión anual de socios que con un mero carácter informativo venimos realizando desde hace dos años para todos aquellos que no venis mucho por la sede.

Campaña del tejo: Se acuerda prolongar la campaña durante 1995 y se inician los movimientos para la protección en Castilla y León, Extremadura y Galicia. Se va a sacar un libro sobre el tejo en Madrid.

Arbol del año 1996: Se propone trabajar la sabina albar, *Juniperus turiphora*, pero solo en la Comunidad de Madrid debido a lo desconocido de su estado en la misma.

Financiación: Nuestra fuente de financiación será la venta de material, subvenciones con dinero público y cuota de socios. Se propone cobrar la cuota por banco a partir de 1996.

Repoblaciones y vivero: Para hacer las repoblaciones más atractivas y comprensibles para las gentes del lugar se decide montar una charla informativa al menos un mes antes de realizar la repoblación. Se buscarán además nuevos terrenos para repoblar. Se buscará mayor participación vecinal en la organización y el seguimiento de la repoblación.

Por el exceso de producción del vivero en adelante se cederá más planta a las asociaciones que lo soliciten. Se valoró como muy positivo la mayor variedad de planta producida en este año. Se estudiará la posibilidad

de escribir un libro con

todos los datos que ya poseemos por experiencia propia sobre propagación de plantas.

Jornadas sobre Propagación: Se informó sobre el desarrollo de los preparativos y se lanza un mensaje de ayuda para los meses más duros, que serán septiembre, octubre y diciembre. Hace falta gente para todo: correo, recepción, atención a los ponentes y visitantes, información, etc.

Subvenciones: Se han solicitado tres subvenciones a la CAM: Boltin, Repoblaciones y Vivero y Ayuda para mejorar la infraestructura de la oficina. En total se piden 3.800.000 pesetas.

Se propone darnos de alta como asociación nacional para poder acceder a subvenciones de otras comunidades.

Junta directiva: Se aprueba su gestión y se mantiene como estaba.

Propuestas de los asistentes:

-Mejorar los envases para producir planta. Se hablará con las empresas fabricantes de envases de cartón para pedir presupuesto de un envase a medida que no lleve ni plástico ni aluminio.

-Se estudia la posibilidad de montar una Escuela Taller.

- Se convocan nuevas excursiones botánicas (el detalle de ellas lo habéis conocido ya por carta).

- Propuesta para investigar más a fondo en la producción de sabina albar.

- Propuesta para hacernos socios de la CODA.

ESTADO DE SOCIOS



- * N° DE SOCIOS EN EL LIBRO:
- * N° DE SOCIOS DADOS DE BAJA DESDE EL AÑO 89
HASTA LA FECHA ACTUAL POR DISTINTAS CAUSAS: 315
- * N° DE SOCIOS A LOS QUE SE ENVIA INFORMACION: 437.
- * N° DE SOCIOS QUE HAN PAGADO EN EL AÑO 94: 223.
- * N° DE NUEVOS SOCIOS EN EL 94: 73.

"El desfase producido es a causa de las repeticiones de socios"

ESTE AÑO HEMOS ACTUALIZADO EL LIBRO DE SOCIOS GRACIAS
A LA GRAN PALIZA QUE SE DIERON ALGUNOS LOCOS POR EL ORDENADOR.
MUCHAS GRACIAS POR TODAS LAS HORAS QUE HAN DEDICADO.

ASUNTOS INTERNOS

- * EDICION DE DOS BOLETINES (UNO DE ELLOS DOBLE) Y DOS "NOTICIAS".
- * SE ENCARGARON:
 - MIL CHAPAS CON EL LOGOTIPO DE ARBA.
 - QUINIENTAS DEL PROYECTO TEJO.
 - DOSCIENTAS CAMISETAS DEL TEJO.
 - MIL PEGATINAS DEL TEJO.
 - MIL PEGATINAS CAMPAÑA MUSGO.
 - QUINIENTOS LLAVEROS
- * SE HA COMPRADO UNA IMPRESORA ESTUPENDA QUE NO HACE
CASI RUIDO POR RESPETO A LAS AVES DE NUESTROS VECINOS.
- * SE HAN HECHO MEJORAS EN LA BIBLIOTECA (CON LA ADQUISICION DE
NUEVOS LIBROS) Y EN LA OFICINA.
- * SE ELABORO UN NUEVO FOLLETO INFORMATIVO DE ARBA.

FINANCIACIÓN

INFORME ECONOMICO 1.994 - 1.995

Entradas	1.621.081
Salidas	1.445.573
Saldo a favor	175.508



ACUERDOS BASICOS DE FINANCIACION DE ARBA

Reunidos en el Albergue el día 18 de febrero de 1995 las siguientes personas, Paco Morales, Raúl (Lastras), Jesús Muñoz, Sergio, Miguel Angel (Móstoles), Arturo San Juan, Emilio Blanco, Juan (Pascual), Miguel Nava, Teresa Muñoz, Isabel Casanova, Consuelo Martín, Dani García, Jacobo, Andrés Revilla, Paco Cerro, Virginia, Guillermo, Antonio Fdz. Morcuende, Teresa (Patones), acuerdan lo siguiente:

1º ARBA es una asociación independiente, sin ánimo de lucro, dedicada al estudio, divulgación, enseñanza y defensa de la vegetación autóctona, y financiará sus actividades con las cuotas de sus asociad@s.

ARBA podrá aceptar colaboraciones o recibir subvenciones o donaciones, tanto de empresas privadas como de entidades o instituciones públicas, siempre y cuando se cumplan todos y cada uno de los siguientes requisitos:

- Que no suponga una pérdida de la independencia de obra y pensamiento de la asociación.
- Que se realice a nuestro modo y ARBA dirija la actividad concreta.
- Que se firme un convenio o acuerdo.
- Que la propuesta se haga por escrito.

En todo caso deberá aprobarse cada propuesta concreta en una reunión ordinaria semanal, en la que exista un *quorum* mínimo de asistent@s de quince (15) soci@s y se apruebe por mayoría cualificada de 3/4 partes de los asistent@s.

2º Se aprueba por mayoría de los asistent@s (98% de votos a favor), que las actividades en las que se use el nombre de ARBA y supongan un ingreso económico de cualquier índole, dejen en la asociación un 10% del presupuesto total de la actividad, esto es, materiales y cuotas de monitor@s incluidas.

EDUCACION AMBIENTAL

* Durante el año 94 han pasado por nuestro vivero más de 350 niños, sobre todo de colegios de Leganés. Les hemos enseñado a plantar semillas y todo lo relacionado con el vivero. A través de diapositivas han conocido la Asociación y los trabajos que realizamos, así como una relación de los árboles y arbustos autóctonos más importantes de la Comunidad de Madrid.

* En diversos colegios se han hecho talleres de papel reciclado, se han dado charlas con diapositivas o simplemente se han plantado árboles en los patios.

* En verano, se realizaron tres cursos de producción de planta autóctona con una gran asistencia de jóvenes.

* Hicimos una excursión botánica en primavera a Adrada de Pirón (Segovia).

* Hubo dos salidas en invierno por la CAM.

* Se participó en los Encuentros de Los Batanes, donde impartimos un curso sobre plantas.

* Estuvimos presentes en diversos coloquios, charlas, programas de radio y televisión.

* Se realizó el IIº Curso de Fotografía de la Naturaleza.

* Se ha realizado el audiovisual, terminado en los primeros meses del 95.

DENUNCIAS

- Podas Casa de Campo.
- Podas en el Zoo.
- Cortes de agua en el Arroyo Meaques.
- Aterrazamientos en el alto Jaramilla.
- Corta de tejos en Segovia.
- Corta de un tejo en la Garganta del Infierno.
- Tala de árboles en Rascafría.
- Pista Forestal en La Hiruela.

OTROS

- Participación en las Jornadas sobre Incendios.
- Idem. en los IIº Encuentros de Caza y Naturaleza.
- Seguimiento del Plan Forestal y del Proyecto 2001.
- Campaña: Dejemos tranquilo el acebo.
- Proyecto tejo: árbol del año.
- Fiesta junto con la Asociación de Malabaristas para recaudar fondos para el Proyecto Tejo (diciembre).



Al final se descubrieron los juegos políticos

Después de meses de paralizar una obra en la Casa de Campo, en que se iban a talar unos 50 árboles, el Ayuntamiento de Madrid autoriza al Club de campo a cortar 2.284 árboles para ampliar en nueve hoyos el campo de golf que dicho Club tiene instalado en terrenos propiedad de los madrileños. La política de segregación del Club de Campo respecto a la Casa de Campo, está cada vez más clara: cesión privada, carretera de Castilla como separación, y eliminación en todos los mapas nuevos del terreno del Club de Campo como si no fuera parte de la Casa de Campo. Nos preguntamos todos ¿A qué juega el Ayuntamiento?. Está muy claro, parece que al golf.

DENUNCIAS



Del Bierzo nos llegan noticias de las "Repoblaciones con autóctonas" que está llevando a cabo la Junta de Castilla y León. ¡Imaginároslo!. Un 80 % de pinos y un 20 % de frondosas.

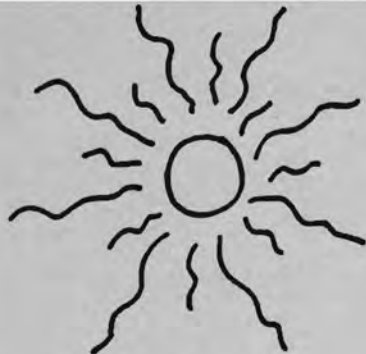
También nos comentan que han editado unos "cuadernos de zonas" en los que se indica a los campesinos y Juntas Vecinales de los pueblos, los árboles que deben emplear en las repoblaciones.

¡Y como no!, esos árboles en su mayoría son pinos. Si no aceptan el plantarlos -aunque quieran utilizar otras especies- se quedan sin subvención.

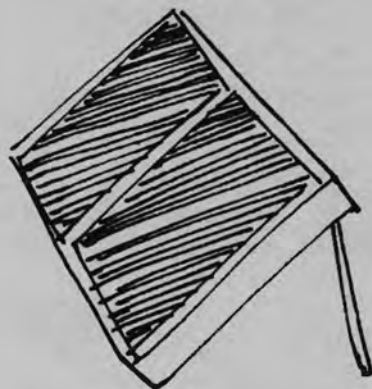
¡ Empezamos bien !.

Esta campaña de subvenciones promovida por la CEE y ejecutada por las distintas Comunidades Autónomas, especifica distintas cantidades según la planta a introducir. Entre éstas modalidades de acceder a las subvenciones hay una más cuantiosa en que las distintas Comunidades se encargan del mantenimiento de las mismas, lo cual implica que son ellas quienes plantan lo que les parece, que no es siempre lo adecuado.

Dentro de las diferentes modalidades de acceder a las subvenciones se tiene en cuenta el régimen laboral del propietario de la finca en su declaración de la renta. Las subvenciones son más cuantiosas cuando el agricultor lo es titular principal, es decir que vive únicamente de su trabajo en el campo. Estas subvenciones son para el abandono de tierras de cultivo y ningún agricultor con una explotación familiar va a dejar de producir para cultivar árboles. Esto es, nos dicen que LOS AGRICULTORES SOBRAN.



ENERGÍA SOLAR



Estimados amigos de A.R.B.A.

SOLAR ECOENERGIA es una pequeña empresa instaladora de Energía Solar que - consciente de la necesidad de apoyo económico que tienen las diversas O.N.G.s que trabajan por la Naturaleza, los Derechos Humanos, contra el Hambre, etc - ingresa la cantidad de 3.000 pts por instalación realizada, cifra máxima que nos podemos permitir en la actual situación económica.

En este caso hacemos el ingreso a vuestro nombre, demostrada vuestra dedicación y esfuerzo desinteresado y efectivo, y aprovechamos para daros las gracias por vuestra permanencia en esta lucha.

Si lo deseais, podeis enviarnos una información general sobre vuestras actividades, la cual enviaremos a nuestro cliente, pudiendo despertar en él su interés en vuestro trabajo.



ELECTRICIDAD POR ENERGIA SOLAR
☎ 908.71.33.70.
gran capitán, 28.28933 Móstoles

Rafael Montes

PROXIMAMENTE...

SE BUSCA un arcón frigorífico para la conservación de semillas. No importa su aspecto siempre que funcione. Es un mensaje de la Comisión de Vivero y Plantaciones.



NOS VAMOS DE EXCURSION BOTANICA

Los próximos 20 de mayo, 10 y 25 de junio realizaremos sendas excursiones botánicas para aprender un poquito más sobre plantas.

La primera de las excursiones será a los Montes de Toledo, concretamente a Montanar, donde podremos contemplar un retazo de bosque mediterráneo y de paso echarle una ojeadita a la repoblación que allí venimos realizando todos los años.

En la segunda iremos a Hoyocasero, Avila, donde existe la única masa natural de pino albar de todo Gredos.

La tercera excursión va a ser el complemento de una charla que sobre las hayas y el trabajo que vienen realizando en Ayllón con ellas nos va a exponer José Luis Deltell. La charla será el día 21 de junio a las 20.30 en el Albergue y la excursión el día 25 de junio a el arroyo de El Ermito.

Para estas salidas pondremos autobuses, uno por excursión, así que ya sabéis; reservar vuestras plazas que los últimos se quedan en tierra.

PRECIO AUTOBUS: 1.500 Pts

SALIDA: METRO LAGO 8.30 HORAS



ENCUENTROS

III ENCUENTROS SOBRE PROPAGACION DE ESPECIES AUTOCTONAS Y RESTAURACION DEL PAISAJE

Durante mucho tiempo, las especies autóctonas han sido olvidadas al planificar la restauración de nuestros ecosistemas. Sin embargo, la situación está cambiando y cada día que pasa mejoramos nuestros conocimientos sobre las más diversas especies autóctonas ibéricas como lo demuestra la multitud de experiencias, programas de investigación y estudios diversos que se están desarrollando hoy en día. Con seguridad se avanzaría más deprisa si toda la información generada se divulgase mejor.

Con este objetivo las asociaciones ARBA (Asoc. para la Recuperación del Bosque Autóctono) y COMADEN (Coordinadora Madrileña de Defensa de la Naturaleza) nos hemos animado a organizar estos "III Encuentros...". Nuestra intención es recabar todos los avances experimentados en este ámbito.

Los encuentros se realizarán entre los días 6 y 10 de Diciembre en el salón de actos de la Facultad de Ciencias Biológicas de la Universidad Complutense de Madrid.

Los bloques temáticos que se han definido son los siguientes:

- * Viveros de autóctonas, gestión y comercialización
- * Recuperación del paisaje
- * Especies a utilizar y técnicas de propagación
- * Análisis de políticas forestales
- * Varios: Educación, tratamientos selvícolas, etc.

- FASE DE BÚSQUEDA DE EXPERIENCIAS -

Tal y como indica el título, en estos momentos nos encontramos en la fase de localización de experiencias para intentarlas incluir en los encuentros. Las modalidades en las que se puede participar son las siguientes:

* Ponencia

* Comunicación

* Panel

En definitiva, si tienes alguna experiencia que consideres pueda ser contada te animamos a que nos remitas un pequeño resumen a alguna de las direcciones que encontrarás al final de esta circular. Tienes de plazo hasta el 30 de Junio de este año.

Para cualquier consulta o para enviar los resúmenes diríjase indistintamente a:

COMADEN
C/ Valencia nº 2, 1º N
28012 - MADRID
Tfno. y fax - (91) 530.15.13

ARBA
Albergue Juvenil "RICHARD SCHIRRMANN"
Casa de Campo s/n (28011-MADRID)
Tfno.- (91) 463.56.99 Fax - (91) 463.56.99

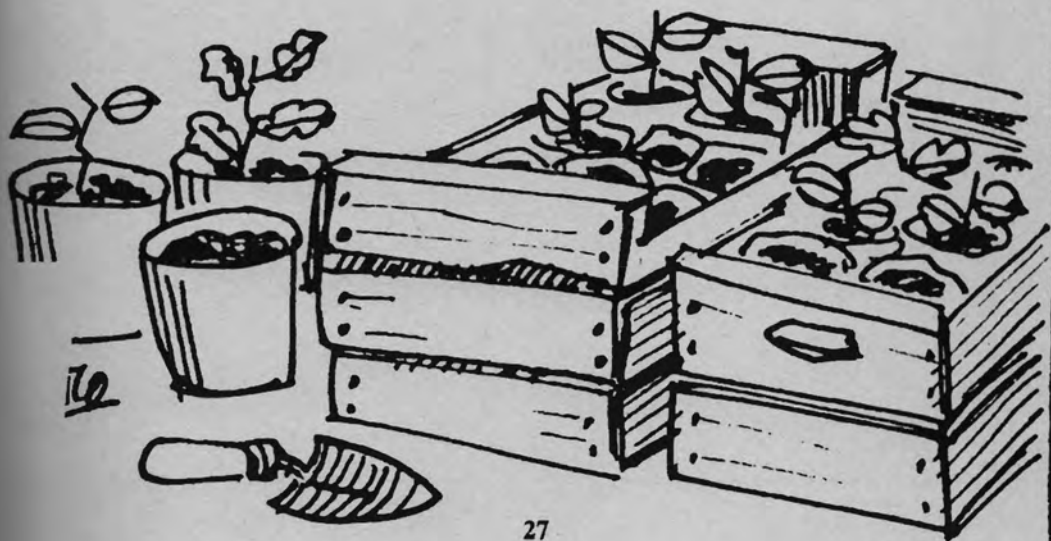
Calendario para los ponentes

15 Abril - 30 Junio	1 Julio - 30 Sept.	1 - 31 Octubre	6 - 10 de Diciembre
Remisión de resúmenes de ponencias, comunicaciones y paneles	Recepción de últimos resúmenes y elaboración del programa definitivo	Remitr ponencias definitivas en WP 5.1	Realización de los "III Encuentros ..."

En una segunda circular que se enviará antes del verano se abrirá el plazo de inscripción para asistir a los encuentros como oyente y especificar los temas que abordarán los grupos de trabajo.

VIVERO

PLANTACIONES



RESUMEN ANUAL DE VIVERO

* PRODUCCION TOTAL DE PLANTAS: +/- 8.000

ENTRE ELLAS DESTACAMOS UNAS 2.000 ENCINAS Y 2.000 FRESNOS

* EXISTENCIAS EN EL VIVERO A 20 DE ABRIL DEL 95:

FRESNOS.-	950	
ENCINAS.-	350	
ROBLES.-	325	
ALCORNOCQUES.-	320	
QUEJIGOS.-	240	
OTRAS.-	700	TOTAL: 2.885

* MEJORAS REALIZADAS EN EL VIVERO DURANTE ESTE AÑO:

- NUEVA INSTALACION ELECTRICA.
- ESCALONÉS DE MADERA Y AJARDINAMIENTO EN ENTRADA PRINCIPAL.
- TRES CAJONERAS PARA LA OBTENCION DEL COMPOST.
- NUEVOS BANCALES PARA SITUAR LAS PLANTAS.
- COMPRA DE UNA MESA DE CULTIVO.
- COMPRA DE HERRAMIENTAS Y MATERIAL (40 AZADAS;100 ASTILES, ETC.)
- ARREGLOS EN EL RIEGO.
- COMEDERO PARA AVES E INICIO DE UN ESTANQUE.
- PLANTACION DE DIVERSOS ARBOLES Y ARBUSTOS EN EL ARBORETUM.

HUERTO BIOLOGICO

ESTE AÑO NOS HEMOS PUESTO MORADOS A COMER SOBRE TODO BERENGENAS DE ALMAGRO, TOMATES, ESPARRAGOS, CALABACINES, PATATAS, ALCACHOFAS, ALGUN QUE OTRO PIMIENTO, PUERROS, ESPINACAS, ACELGAS, Y LO MAS ALUCINANTE FUERON LAS MARAVILLOSAS MATAS DE CALABAZAS (NO NOS DIERON NI UN FRUTO).

COLMENAS

NUESTRAS QUERIDAS ABEJAS NOS DIERON 25 KG. DE RICA MIEL.

***** INFORME ANUAL DE LA CAMPAÑA DE REPOBLACIONES CORRESPONDIENTE AL OTOÑO-INVIERNO DEL 94/95

Como en años anteriores os hacemos llegar el balance de las repoblaciones realizadas durante este periodo, así como el número de semillas y plantas repobladas.

Este año, aparte de las repoblaciones programadas en calendario, nuestra asociación ha realizado muchas otras fuera de él. Unas con colegios, otras organizadas a título personal por algunos socios y unas pocas más en colaboración con otras organizaciones. También se han cedido plantas a otros colectivos, lo que ha permitido sacar las plantas que teníamos acumuladas en el vivero.

1
26-27/11/94 MONFRAGÜE (Cáceres)
Participantes : 100
Se plantaron :
300 Encinas
200 Alcornoques
En sustitución de un eucaliptar.

2
26/11/94 ZARZALEJOS (Madrid)
Participantes :
Se plantaron :
45 Cantuesos
45 Encinas
15 Jaras, cornicabras y almeces

3
18/12/94 UCEDA (Guadalajara)
Participantes : 50
Se plantaron :
200 Encinas
40 Quejigos
2 Kg de bellota de encina
En una zona quemada, barranco del Bu.

4
14/1/95 RESERVA DE LA SEO
CASA DE CAMPO (Madrid)
Participantes : 150
Se plantaron :
400 Encinas
70 Fresnos
12 Zarzas

5
28-29/1/95 LAS HURDES (Cáceres)
Participantes : 90
Se plantaron :
400 plantas de Melojo,
Encina y Alcornoque

6
11-12/2/95 ADRADA DE HAZA (Burgos)
Participantes : 60
Se plantaron :
120 Brinzales de sabina
10 Kg de bellota de encina
También se colocaron 200 protecciones
en encinas para evitar el ramoneo del ganado

¿SU VIDA ESTÁ EN TUS

MANOS



Los días 11 y 12 de febrero son reuniones de mano.

Además de AEA, ERO y muchos miembros de

protección y los árboles se plantarán

Como siempre esperamos la colaboración

de entidades y sus socios.

Organiza

Junta de AEA de AEA

Grupo AEA

10

11-12/3/95 CASTRO DE FUENTIDUEÑA

(Segovia)

Participantes : 50 a 70

Se plantaron :

131 Brinzales de sabinas

45 Encinas

4000 Bellotas de encina

Las encinas y bellotas micorrizadas con trufa

11

18/3/95 ADRADA DE PIRON (Segovia)

Participantes : 50

Se plantaron :

146 Encinas

40 Fresnos

Recuperación de una escombrera

MADE DE LOS AUTÓCTONOS

CASTRO 11/12 MAR. 95

Las últimas del 11 y 12 de febrero serán
de reuniones de mano.

Y LA ASOCIACIÓN CULTURAL
DE LOS GRUPOS ECOLÓGICOS
ARBA Y DURATON
EL SABADO 11 DE MARZO, A LAS 10 HORAS
EN LA PLAZA DEL PUEBLO DE HONTANAR
SE REALIZARÁ LA PLANTACIÓN DE LOS
ARBOLES Y LA RECOLECCIÓN DE LAS
BELLOTAS DE ENCINA Y LAS MICORRIZAS
DE TRUFA.

RECOLECCIÓN DE LAS BELLOTAS DE ENCINA
RECOLECCIÓN DE LAS BELLOTAS DE ENCINA

7

25/2/95 BARBADILLO DEL MERCADO (Burgos)

Participantes : 20

Se plantaron :

60 Melojos

50 Quejigos

Recuperación de una cantera

8

25-26/2/95 HONTANAR (Toledo)

Participantes : 20

Se plantaron :

150 Melojos

60 Alcornocues

40 Quejigos

6 Cornicabras

1 Madroño

4 Arces de Montpellier

2 Castaños

Siembra de 200 semillas de Tejo

9

5/3/95 PALANCARES (Guadalajara)

Participantes : 400

Se plantaron :

200 Melojos

30 Fresnos

7000 Bellotas de encina

¡PLANTATE!

HAZ COMO EL ARREDAJO. SIEMBRA
TU FUTURO Y EL DE TU TIERRA.



SABADO. 25 DE FEBRERO DE 1995

LUGAR. HONTANAR (PLAZA DEL PUEBLO)

II DE LA MAÑANA

VENTA CON MOSTRINO A PLANTAR ENCINAS, PINOS Y ALCORNOCUES

HABLA PROYECCIÓN DE AUDIOVISUAL Y VIDEO DE LA LIGERÍA FLAN. A

EN EL CENTRO CULTURAL DE HONTANAR A LAS 21 HORAS

ORGANIZAN: ARBA, ACMADEN, ASOC.

CULT. MONTES DE TOLEDO

COLABORA: EXCMO. AYTO. DE HONTANAR

LLEVATE MIERDITA Y AZÚCAR

A.P.A. ASOCIACIÓN PARA LA RECONSTRUCCIÓN DEL BOSQUE AUTÓCTONO

CONTACTAR CON ANTONIO TEL. 91 71 71 71

12

25/3/95 ALMOROX (Toledo)

Participantes : 30

Se plantaron :

120 Pinos piñoneros

145 Encinas

13

29/3/95 SIGÜENZA (Guadalajara)

Participantes :

Se plantaron :

60 Fresnos

30 Coscojas

20 Cantuesos

20 Jaras blancas

Apoyo al grupo GAIA, recuperación de un vertedero



DÍA DEL ÁRBOL

SIGÜENZA 29 DE MARZO DE 1995

VEN CON NOSOTROS A SEMBRAR TU FUTURO

§

A LAS 10.30 H. : NOS VEMOS EN LA ESCUELA TALLER

A LAS 11.00 H. : REPOBLACIÓN EN LAS LADERAS DEL VERTEDERO MUNICIPAL CON LOS ALUMNOS Y ALUMNAS DEL INSTITUTO Y TODO AQUEL QUE QUIERA PARTICIPAR

A LAS 16.30 H. REPOBLACIÓN EN LA FUENTE PICARDAS CON LOS ALUMNOS Y ALUMNAS DEL C.P. "San Antonio de Portales" Y TODO AQUEL QUE QUIERA PARTICIPAR

ORGANIZA GRUPO ECOLOGISTA "GAIA"

COLABORAN : EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SIGÜENZA
ESCUELA TALLER
CENTRO DE PROFESORES Y RECURSOS
ARBA
DALMA
CODA
DELEGACIÓN PROVINCIAL DE AGRICULTURA

LA ACTIVIDAD SE ENCLAVA DENTRO DEL PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DEL GRUPO ECOLOGISTA "GAIA"

17

11/2/95 BARRIO DEL PILAR (Madrid)

Se plantaron :

27 Fresnos

29 Moreras

47 Encinas

Reposición con varios grupos y asociaciones

18

ARROYOMOLINOS (Madrid)

En sucesivas repoblaciones se plantaron :

47 Fresnos

75 Quejigos

26 Alisos

2 Olmos

19

RESERVA DE LA SEO. CASA DE CAMPO (Madrid)

Se plantaron :

300 Encinas

Como actividad extraescolar con colegios de Leganes

Se han cedido planta a :

- COMADEN: 300 encinas y 350 fresnos
- Grupo de Avila: 12 melojos y 7 encinas
- Grupo de Matavenero (León): 15 castaños y 50 fresnos
- Colegio de Leganes: 7 robles y 7 moreras
- Centro de Educación de Personas Adultas de Leganes: 145 lavandas, 18 salvia, 17 tomillos, 41 jara blanca, 30 santolinas y 2 madroños

PINAR DE ALMOROX



SABADO 25 MARZO

10.30 EN LA PLAZA

11.00 BAR ROMILLO

CARRETERA TOLEDO-AVILA

ALMOROX

VENTE A PLANTAR ARBOLES CON NOSOTROS

Organiza: ACMADEN Y ARBA

14

CERVERA DE BUITRAGO (Madrid)

Se plantaron en sucesivas repoblaciones:

126 Encinas

89 Quejigos

9 Retamas

3 Fresnos

ARBA cedió plantas, en el albergue se pusieron además 38 plantas

15

PATONES (Madrid)

Durante toda la temporada se plantaron :

3000 Bellota de encinas

3500 Semillas de enebro

200 Bellotas de quejigo

40 Fresnos

Por el grupo de ARBA patones

16

2/4/95 ARAVACA (Madrid)

Participantes : 80 a 100

Se plantaron :

80 Pinos piñoneros

100 Encinas

53 Espilegos

34 Romero

15 Robles

20 Quejigos

3 Almendros

15 Alneces

15 Jaras blancas

21 Alcornoques

22 Fresnos

18 Olmos

En apoyo a la asociación ACROLA.

Planta cedida por ARBA y CAM

ASOCIACIÓN NATURALISTA DE LA SIERRA DE GUADALUPE

ACROLA

Plantación 95

El próximo domingo día 2 de abril a las 11 de la mañana vamos a plantar, con vuestra ayuda, encinas, alcornoques, robles, quejigos, latoneros, pinos, olmos, bayas, etc. Tenéis que traer herra mienta, (lo) hoya intentado que estén hechos). Podéis traer invitado.

No existen datos de todas las repoblaciones pero calculamos unos 3500

Plantas: 4.223
Semillas: 21.500

Encinas: 1.654
Bellotas de encina: 10.600
Semillas de enebro: 3.500
Semillas de tejo: 200
Bellotas de quejigo: 200
Alcornocques: 281
Quejigos: 314
Brinzales de sabina: 251
Fresnos: 239
Melojos: 410
Pino piñonero: 200
Espliegos: 118
Jara blanca: 35
Coscojas: 30
Romerros: 34
Moreras: 29
Olmos: 20
Alisos: 26
Roble carvallo: 15
Zarzas: 12
Cornicabras: 11
Retamas: 9
Jara pringosa: 5
Arce de Montpellier: 4
Almendros: 3
Castaños: 2
Madroño: 1

Sábado 11 de febrero de 1995

Cambiemos las modalidades de transporte
11:00 horas. Paseo en bici.
Salida al Ministerio de Obras Públicas y Transportes
Pº de la Constitución 81 hasta el Parque Rodríguez Saraguro

Culminemos la deforestación
12:00 horas. Repoblación.
Teatro de Vilupampa con Varadero del Barrio del Pro. Sur
de Parque Rodríguez Saraguro. Autódromo. Mismo terreno

13:00 horas. Sangría popular.

**Día
Internacional
contra el
Cambio
Climático**

Comité de ASESAN. AREA. Asociaciones de Vecinos "Unión Saraguro-Bohío",
"Cuerpo Comunal Urubí", "Cuerpo de los Pastos", "Campa Barahona", "Venezuela",
"San Nicolás de Tolentino de la Vía", "La Pajonera de San Nicolás de la Vía", "Resistencia COMASER"

* En este balance anual no están incluidas las repoblaciones que vienen realizando el grupo de "Hayas" que a buen seguro han sido muchas.

De cara a la temporada que viene, estamos pensando (sin olvidar las clásicas plantaciones) realizar siembras masivas de semillas. Para poderlas llevar a cabo necesitamos que todos los socios y colaboradores recojan éstas de árboles, arbustos, matas y herbáceas, remitiendonoslas e indicando la especie y el lugar de procedencia.

Por otra parte el vivero esta a pleno rendimiento, por lo que necesitamos que nos echeis una mano, de lo contrario el trabajo nos desbordará, incidiendo negativamente en la producción de plantas para las próximas repoblaciones.

Comisiones de vivero y repoblaciones.

22 de abril de 1995



AYUNTAMIENTO
DE

ADRADA DE PIRON 13 Marzo de 1.995
(Segovia)

Núm.

E D I C T O

=====

Se hace saber al vecindario en general
que el próximo día 18 de Marzo (Sabado),
se podrán árboles en la Era del Fresno,

Por lo que se ruega a todo el que pueda
colaborar con el Ayuntamiento en los trabajos
de plantación, acudán a dicho lugar sobre
las 10. de la mañana.



ALCALDE

[Firma manuscrita]



Uno

YO PROTEJO AL TEJO YO PROTEJO AL TEJO YO PROTEJO AL TEJO YO PROTEJO AL TEJO YO PROTEJO AL TEJO

Dentro de nuestra ya conocida campaña de protección del tejo en las comunidades que aún no se han decidido a protegerlo le ha tocado el turno a la Junta de Extremadura. En esta vasta región el tejo es un árbol sumamente ~~caso~~ (menos de 300 individuos) y su protección oficial no puede quedar archivada por más tiempo.

A continuación os adjuntamos una carta para que la remitaís a la Junta, solicitando amablemente su protección. Os pedimos que nos enviéis a nosotros una fotocopia de la carta para poder llevar un control de las solicitudes.

Las cartas las tenéis que dirigir a la Agencia de Medio Ambiente. Junta de Extremadura. Calle Enrique Díez Canedo, s/n 06800 MERIDA (Badajoz)

D. Leopoldo Torrado Bermejo
Director de la Agencia
de Medio Ambiente de Extremadura.
Mérida (Badajoz).

Muy Sr. mío:

La Asociación para la Recuperación del Bosque Autóctono (ARBA), preocupada por la conservación de la variada riqueza forestal de la Península Ibérica, solicita de usted, como máximo representante de la Agencia de Medio Ambiente de Extremadura que:

1º Se dote al tejo, *Taxus baccata*, de una figura legal de protección en su comunidad, ya que oficialmente carece de ella.

2º Que esta protección sea rigurosa y se cumpla, dada la escasez de individuos que quedan en ese territorio (menos de 300 pies según nuestros datos).

3º Se estudie la posibilidad de crear minireservas integrales donde exista una tejeda o grupo de tejos.

Estamos a su servicio para cualquier consulta que nos quieran hacer sobre nuestro trabajo de campo y bibliográfico en cuanto a las tejedas y los tejos aislados que medran en su Comunidad. Nosotros creemos que la protección del tejo no es un capricho conservacionista sino una necesidad acuciante para evitar en lo posible la pérdida de una especie que se halla en regresión desde que el hombre se topó con ella. Como ya sabrá llevamos casi dos años dedicados exhaustivamente al estudio del tejo en toda la península y disponemos de datos de primera mano, muchos de ellos inéditos.

Atentamente,

PROYECTO TEJO

ARBOL DEL AÑO

Yo protejo al tejo



El segundo año de la Campaña del Tejo (ampliada por su acogida e interés) se desarrolla con igual intensidad que el primero. Se continúa con el Inventario de tejedas a nivel nacional y la evaluación del estado de conservación de la especie y sus poblaciones. Se ha iniciado también una campaña de firmas y acciones para exigir su protección en Castilla León y Extremadura.



El número de cartas y colaboraciones recibidas es muy alto, de modo que a fin de año tendremos la obligación moral de realizar un informe o libro que recopile resumidamente todo lo recibido y aprendido en este tiempo. Muestra de todo ello publicamos en el boletín algunas cartas recibidas de gran interés y un trabajo inédito que nos ha enviado Juan Antonio Durán.

J. Samuel Sánchez Cepeda
M^a del Carmen Conde Núñez
Biólogos

AVAJE (Asoc. Amigos del Valle del Jerte)
Jerte (Cáceres)

5 de Febrero de 1995

ARBA. (Asoc. para la Recuperación del Bosque Autóctono)
Albergue Juvenil. Casa de Campo s/n. 28011 Madrid.

Estimados Amigos,

Os enviamos información sobre la presencia y situación del Tejo (*Taxus baccata*) en el Valle del Jerte.

El Tejo se encuentra en forma de ejemplares muy aislados unos de otros en las diferentes gargantas de la comarca, presentando un núcleo de máxima densidad en la zona alta de la Garganta de los Infiernos, junto con Acebos (*Ilex aquifolium*) y Serbal de cazadores (*Sorbus aucuparia*).

Estamos realizando una catalogación de estas especies, especialmente en la Garganta de los Infiernos (Declarada Reserva Natural por la Junta de Extremadura en Noviembre del 94), con intención de iniciar una serie de actividades de Educación Ambiental y Recuperación de estas y otras especies en la zona.

Nos gustaría contar con vuestra experiencia en esta línea.

Desde hace bastantes años venimos intentando modificar una tradición en la localidad de Jerte, consistente en ofrecer al Cristo del Amparo (16 - 17 de Julio) un "ramo" utilizando como soporte el Tejo, para lo que se talan uno o dos ejemplares cada año. Por el momento sólo hemos conseguido la sustitución un par de años, y no sabemos lo que ocurrirá este próximo verano.

Cuevas del valle

Queridos amigos nos alegro mucho recibir vuestras noticias e intentaremos colaborar con vosotros en el tema del tejo, vamos a ello.

En la zona que nos encontramos (Puerto del Pico) debio ser a principios de siglo un árbol muy abundante por lo menos representativo, lo digo porque contamos con testimonios de cubreros que vieron cortar estos árboles, supongo que para el ganado. En jurisdicción de Cuevas del valle, tenemos ahora menos 4 tejos, localizados en la ladera sur de Gredos, a la izquierda de la carretera que sube al Puerto del Pico. Uno de ellos es un muy buen ejemplo de más de 6 m de altura, el resto, y por ser accesibles para la cabra montes están reducidos prácticamente a setos, aunque conservándose sanísimos.

En una de las Gargantas del Toroso en terminos de Villarejo también hemos localizado un ejemplar adulto, interesante pero también castigado por la cabra montes, su manejo debe ser vocado exquisito para estos roncantes a jugar por como los dejan.

Otro tejo, mediano de porte, está localizado en terminos de Guisando, subiendo por el Algodal del Barranco dirección a Calayos, se encuentran a la izquierda del camino en la zona de una zona inaccesible.

El tejo de villarejo tiene como compañeros
unos acebos centenarios interesantes. Nosotros
hemos propagado muchos acebos por la zona, cogiendo
los brotes con raíz que nacen al lado de los árboles,
pero lo de los tejos es más difícil.

En la toponimia de Cuevas del valle
tenemos la Chorrera del Tejo, este ejemplar
se perdio con una gran tormenta que lo
arrastró corriente abajo ara unos 6 años, pero
el nombre perdurará y se me ocurre la idea
de plantar otro al lado de la chorrera.

Espero recibir pronto con más noticias
sobre el tejo en la zona, os mando la poesía
que sigue, de mi cosecha, si os gusta podéis
publicarla.

OJO AL ARBOL

I

No adormes con tejo
tu habitación
o inundará la pena
tu corazón.

No contes un enebro
por Navidad.
su pegajosa nieva
te manchará.

No touches el acebo
de las umbrías
no demuestres al bosque
tu sangre fría.

II

No cargu tu mano
sobre la sabina
que en el nudo tiende
su manita de espigas

Con el rudo pino
tendrás suficiente
que para cojarse
es el más valiente.

Santos Jiménez

CAPRA ES AHORA SECCION DEL GRUPO PECOSILLA, ESCRIBIR
A LA NUEVA DIRECCION QUE VA EN EL REMITE.

Dirección: GRUPO DE MONTAÑA PECOSILLA
C/ SOPORTALES S/N
CUEVAS DEL VALLE 05414 AVILA

***** DATOS SOBRE EL COMPORTAMIENTO ECOLOGICO DEL TEJO EN LA PENINSULA IBERICA *****

Juan Antonio Durán

***** INTRODUCCION *****

El tejo, Taxus baccata L., árbol antaño abundante en los sistemas montañosos de la mayor parte de la península Ibérica, en especial en su mitad Norte, hoy es muy escaso. Aquí aportamos datos propios y ajenos sobre la ecología de este árbol en dicho territorio, con especial atención a la Sierra de Guadarrama y Cantabria. El propósito de este trabajo es contribuir a la conservación y fomento de esta especie.

Para atender esta demanda, nos basamos en la Fitosociología, una rama de la Botánica, que ultimamente ha sido duramente criticada, no sin razón en parte y abandonada por muchos botánicos, pero éstos, incapaces de hallar una alternativa mejor, por lo general abandonan el estudio exhaustivo de la vegetación, dedicándose solamente a la Flora.

1. SIERRA DE GUADARRAMA Y ALEDAÑOS

En LOPEZ MIELGO & MIELGO (1985), se cita al tejo en: "dehesa de Somosierra, Miraflores de la Sierra, Montejo de la S., pto. de Canencia y valle de la Fuenfría". nosotros hemos estudiado al tejo en las dos últimas localidades:

1. Pto. de Canencia: Se observan tejos dispersos bajo dosel arbóreo de Pinus sylvestris y Betula alba, apareciendo bajo el pinar y el abedular numerosas especies arbóreas: Acer pseudoplatanus (naturalizado), Frangula alnus, Fraxinus angustifolia, F. excelsior, Ilex aquifolium, Populus tremula, Prunus avium, Quercus petraea, Q. pyrenaica, Salix atrocinerea, Ulmus glabra (citado pero no observado) y diversas coníferas introducidas). Los tejos se encuentran a una altitud que oscila entre los 1.350 y los 1.500 m., sobre sustrato silíceo (granitos, gneis, etc.), tanto en suelo profundo como entre rocas. No se puede hablar de tejeda, pues aparecen muy dispersos. Tres series de vegetación coinciden en el enclave, la de los robledales de melojo (Luzulo forsteri-Querceto pyrenaicae Sigmetum), la de los enebrales rastreros con dosel arbóreo de pino albar (Junipero nanae-Cytiseto oromediterranei S. pinetoso sylvestris s.), y la de los abedulares (Melico uniflorae-Betuleto celtibericae S.), la 1ª y 3ª supramediterráneas y la 2ª oromediterránea. El enclave por tanto se halla en el límite superior del piso supramediterráneo, próximo al piso oromediterráneo.

2. Valle de la Fuenfría: Se observaron tejos en el enclave denominado "ducha de los alemanes", sito en la umbría del Aº. de la Navezuela. El sustrato era

* y Sorbus aucuparia.

silíceo, al igual que en el caso anterior, y la altitud de unos 1.550 m. La vegetación arbórea estaba compuesta en su inmensa mayoría por un pinar de Pinus sylvestris. En este enclave, aparece poca diversidad arbórea, algún ejemplar de Ilex aquifolium (también se cita a Ulmus glabra, que no vimos), pero sobre todo tejos... unos 50 ejemplares o más a lo largo de unos 200 m., que constituían un estrato arbóreo de 1,5 a 2 m. de altura, muy abierto, bajo el pinar. Se podría hablar con toda propiedad de una tejeda abierta (no se veían más de dos ejemplares juntos, pero se encontraban relativamente próximos unos a otros). Por lo demás el sotobosque era muy exiguo en cuanto a estrato arbustivo, algún ejemplar de Genista cinerea y poco más.

Otras citas de tejo en la Sierra de Guadarrama: Nicolás Rubio Sáez ha visto algunos ejemplares (al parecer dos), en el robledal de melojo de La Herrería, de El Escorial. En el valle de los Caídos, existe un arroyo, Aº. de los Tejos, pero no hemos podido comprobar su existencia. Por último, en la provincia de Segovia, en el valle del río Moros, se observó un ejemplar de tejo junto a un arroyito, a unos 1.500 m., terreno silíceo, umbría, y bajo pinar de Pinus sylvestris, con Juniperus communis subsp. alpina y Pteridium aquilinum. ¡Ah!, y también existen tejos en el Alto Manzanares, en varios puntos, muy dispersos, observando nosotros solamente un pequeño ejemplar de 1 m., junto al Río Manzanares, que pudo haber sido plantado.

En el vallé de la Fuenfría, y siguiendo, como en el caso del pto. de Canencia, el mapa elaborado por RIVAS-MARTÍNEZ (1982), sobre las series de vegetación de Madrid, en este caso el enclave de la "ducha de los alemanes", se incluye dentro de la serie de los robledales de melojo (Luzulo-Querceto pyrenicae S.). Normalmente, se considera, que el pino albar, Pinus sylvestris, ha sido favorecido por el hombre en el piso supramediterráneo a expensas del roble melojo. Sin embargo, el hecho de que en este enclave se observasen tejos, tan sensibles a la alteración de su habitat, y en cambio no se observasen robledales, a pesar de su gran capacidad de rebrotar de cepa y de emitir estolones que pueden perpetuarse en ocasiones (incluso tras repetidas quemas y cortes), hacen pensar en la posibilidad de distinguir un bosque de pinos diferente al oromediterráneo (Junipero-Cytiseto oromediterranei S. pinetoso sylvestris s.), caracterizado por ser un pinar más cerrado y sombrío, ecotónico sin duda con el robledal de melojo. Es en este tipo de pinar, cuando se sitúa en umbrías especialmente frescas, donde mejor parece medrar el tejo en estas montañas. A la espera de estudios más profundos sobre el particular (similar parece el caso del valle del río Moros), estos pinares del horizonte superior del piso supramediterráneo, que parecen tener su óptimo entre los 1.500 y los 1.600 m.,

se ven respaldados en cuanto a su origen espontáneo, en ocasiones relicto, por los últimos descubrimientos efectuados en la sierra de Credos por MANCERO & col. (1993), sobre unos pinares ya existentes en la Edad Media en dicha sierra, que estuvieron a punto de desaparecer, como de hecho ocurrió: con los bosques de Fagus sylvatica de zonas próximas. El pinar espontáneo, tiene un límite altitudinal inferior más amplio del que se había ido considerando hasta ahora.

2. SIERRA DE AILLON

No hemos observado tejos en esta sierra, que apenas hemos visitado. Conocemos las citas de HERNÁNDEZ BERMUDEO & SAINZ ULLERO (1978): "Montejo de la Sierra (zona superior del hayedo), Becerril (abundante en La Acebeda), Cantalojas (al pie del pico de la Buitrera). Con abedules y acebos en el barranco de las Zarzas, siempre en el límite superior de la vegetación arbórea". Resulta interesante la vinculación a los estadíos maduros de las series de los abedulares (Melico-retuleto celtibericae s.) y los hayedos (Galio rotundifolii-Fageto sylvaticae s.). El tejo se comporta como un elemento integrado en las orlas de bosque sobre todo. Puede ser útil comprobar sobre el terreno lo que se observa en la foto 12 del trabajo supracitado, sobre La Acebeda de Becerril, donde parece que los tejos tienden a concentrarse (claramente discriminables por su color oscuro) en la parte superior del bosque, y quizá pueda llegar a hablarse de una tejeda.

3. VIZCAYA

El único dato concreto que hemos obtenido es el reflejado en el trabajo de ONAINDIA (1986), una tabla de la alianza de espinales montanos de orla (Berberidion), en la que se observa en los dos primeros inventarios que domina el tejo, pudiendo quizá hablar de tejedas en las localidades de Arraba y Aldamín.

4. CANTABRIA

Abundante información sobre la distribución del tejo en la región se suministra en LORIENTE (1990). Sobre tejedas, sin embargo, sólo se ha publicado un ejemplo, en LORIENTE (1981): "Según el amigo Julio Sáiz-Sáiz, en las Guerres, entre Salazarón (Liébana) y Peña Sagra, existe una agrupación de más de 20 enormes tejos". AEDO & col. (1990), al hablar sobre la distribución de la superficie forestal de Cantabria, según tipos de bosque (tabla 22), indican que el te-

jo ocupa unas 25 has. en Cantabria, pero no indican tejedas concretas. Se limitan a vincular al tejo a otros tipos de bosque: 1 (pág. 98): "Montes de haya son los de Cubino, Ranes, Sisniegas y otros hacia Riedrasluengas, ya en Valdeprado, como Cotería Oria, Follida, Margaperas, La Hoyona, Cuesta Sernizo, Palombara. En todas estas zonas, en los abundantes castros y roquedos calizos, todavía se conservan tejos dispersos"; 2 (pág. 106): "y el monte Cobanón en las laderas muy agrestes del Pico Jano, donde se mezclan robles, hayas, abedules y tejos en un desfiladero notable como el del río Torina". En Cantabria el tejo aparece en todo tipo de litologías, pero es más abundante sobre calizas y en el piso montañoso. Los hayedos a los que se hace referencia en primer término, son los basófilos (Carici sylvaticae-Fagetum sylvaticae S.), a los que parece asimilarse el tejo más frecuentemente, en sus orlas superiores, siendo similar este comportamiento al antes descrito en Vizcaya. En el segundo caso se habla de bosques aciófilos indeterminados.

Nosotros hemos estudiado al tejo en el piso colino. Lo hemos observado en bosques caducifolios mixtos en los que aflora el roquedo calizo, compuestos por Acer campestre, A. pseudoplatanus, Castanea sativa, Corylus avellanea, Fraxinus excelsior, Prunus avium, Tilia cordata, T. platyphyllos, etc., dominados en su óptimo generalmente por robles -en los Picos de Europa Quercus petraea, y la serie es la Mercurialis terennis-Fraxinetum excelsioris S., y en el resto, Q. robur, Polystichum setiferum-Fraxinetum S.-, aunque en desfiladeros y barrancos no hay muchas veces una dominancia clara de ninguna especie. En el piso colino, conocemos una agrupación de tejos, una tejeda en ciernes, encima del pueblo de Ruilobuca, a unos 100 m. sobre el nivel del mar. Se trata de dos grandes ejemplares y numerosos tejos jóvenes, junto a los que aparece una encina (Quercus ilex subsp. ilex), desarrollándose en una landa de Erica vagans y Ulex europaeus (Ulici europaei-Ericetum vagantis), que sustituye a un antiguo encinar (Lauro nobilis-Quercetum ilicis S.). (Ver foto 1).

Es importante destacar el hecho de que el tejo (aparte de Juniperus phoenicea y J. oxycedrus, de carácter mediterráneo), es la única conífera arbórea espontánea que queda en la actualidad. Los pinares de Pinus sylvestris desaparecieron de forma natural (favorecida su extinción quizá por el hombre) en la región.

CONCLUSIONES

El tejo constituye bosquetes, tejedas, generalmente en lugares abruptos, preferentemente sobre calizas, como orla superior de bosques caducifolios, espe-

cialmente. Estas orlas (en el sistema Central se dan sobre terrenos silíceos y pueden aparecer también como sotobosque de pinares, de forma más abierta), aparecen en lugares de alta pluviosidad, pero pueden instalarse en terrenos muy poco profundos. Su fitosociología no ha sido considerada a fondo, pero las desarrolladas en la cornisa Cantábrica sobre calizas, parecen estar relacionadas con los espinales (compuestos por especies como Berberis vulgaris, Crataegus monogyna, Frunus spinosa, Rhamnus alpinus, Ribes sp. pl., etc.) de la alianza Berberidion en el piso montano (Ver ONAINLIA 1986). Por ahora, sin embargo faltan datos para establecer más detalladamente el carácter de las tejedadas en las diversas regiones en que aparecen. En todo caso, puede afirmarse su carácter de orla forestal de bosques caducifolios húmedos, constituyendo comunidades permanentes en lugares adversos para el desarrollo de aquéllos, instalándose incluso en fisuras del roquedo, no superando generalmente los 1.600 m. de altitud.

BIBLIOGRAFIA

- AEDO, C., C. DIEGO, J.C. GARCIA CODRON & G. MORENO (1990). El Bosque en Cantabria. Biblioteca básica, 3. Universidad de Cantabria. Asamblea Regional de Cantabria. Santander.
- BERNANDEZ BERNHEJO, J.E. & H. SAINZ OLLERO (1978). Ecología de los hayedos meridionales ibéricos: el macizo de Ayllón. Serie Recursos naturales. Ministerio de Agricultura. Secretaría General Técnica. Madrid.
- LOPEZ MIELGO, A. & M. MIELGO (1985). Arboles de Madrid. Comunidad de Madrid. Consejería de Agricultura y Ganadería. Madrid.
- LORIENTE, E. (1981). Datos sobre la vegetación en Cantabria, IV. (Pteridophyta-Gymnospermæ). Public. Col. Farmacéuticos de Santander. Santander.
- LORIENTE, E. (1990). Ecología y corología de las plantas espontáneas de Cantabria, I (Pteridophyta-Gymnospermæ). Ed. Tantin. Santander.
- MANCERO, J.M., J.R. MOLINA & F. CAMINO (1993). Pinus sylvestris L. en la vertiente septentrional de la sierra de Gredos (Ávila). Ecología, 7: 233-245. ICONA. Madrid.
- ONAINLIA, M. (1986). Estudio florístico, fitosociológico y ecológico de la comarca de las Encartaciones y macizo del Gorbea (Vizcaya). Tesis Doctoral. Universidad del País Vasco. Bilbao.
- RIVAS-MARTINEZ, S. (1982). Mapa de las series de vegetación de Madrid. 1: 200.000. Diputación de Madrid. Madrid.

Por Juan Antonio Durán Gómez

ASTURIAS

- Mte. Naranco, pr. a Oviedo: Número indeterminado de ejemplares, con cubierta cerrada. Aparecía Sorbus aria. Com. verbal de Vicente Mozas Ortiz.

- El Teixedal, oriente de Asturias: Bosquete de tejos. No recuerda la zona exacta, parece ser que por Llanes. Com. verbal de Gonzalo Moreno Moral.

CANTABRIA

- Monte Kayedo-Invernal de Espinas-Canal de Bucía, entre Lamasón y Peña Sagra: Abundancia de tejos, quizá cientos, junto con Fagus sylvatica, pero dominando el tejo en algunos enclaves. Com. verbal de Gonzalo Moreno Moral.

- La Florida, Bustriguado: Unos 40 ejemplares salpicados en las calizas de dicha localidad. Hace años se talaron bastantes, pero quedan los ejemplares mencionados. Com. verbal de Gonzalo Moreno Moral.

Nota: El enclave exacto donde se ubican los tejos en la Sierra de las Guerres (Cantabria), recibe el nombre de Braña de Los Tejos.

Madrid, 13 de octubre de 1994.

NUEVO DATO MUY IMPORTANTE:

F. Navarro (1974: 218), denuncia en las zonas cumbreñas de la Sierra del Aramo una comunidad de Berberis vulgaris y Ribes alpinum, incluíble en la alianza Berberidion, ya comentada. Se trata de la subasociación taxetosum baccatae de la asociación Pruno spinosae-Berberidetum cantabricae. En dicha subasociación quizá se puedan aglutinar otras comunidades similares de áreas próximas.

BIBLIOGRAFIA

NAVARRO, F. (1974). La vegetación de la Sierra del Aramo y sus estribaciones. Rev. Fac. Ciencias Oviedo 15 (1): 111-243.

RIVAS-MARTINEZ, S., T.E. DIAZ, J.A. Fdez. PRIETO, J. LOIDI & A. PENAS (1984). La vegetación de la alta montaña cantábrica. Los Picos de Europa. Ed. Leonesas. León.



FICHA TECNICA

EL CAZUZ (la hiedra)



Cazuz, es una palabra castellana, sinónimo de hiedra, que deriva del árabe "quissús" y esta a su vez del griego "kissós". Desgraciadamente este término se encuentra en desuso, por lo que sería interesante recuperarlo del olvido en el que se haya. Para contribuir en parte a dicha recuperación, utilizaré este vocablo junto con el de hiedra, de una manera indistinta a lo largo de este artículo.

A su vez hiedra, procede del latín hederá, sustantivo que daban los romanos a esta, y que en la actualidad perdura como el nombre científico. En la guía INCAFO de los árboles y arbustos de la Península Ibérica podemos leer (refiriéndose a la palabra hederá): "...que este y según algunos autores deriva de la voz latina de haerere; estar adherido...", pero no se puede afirmar con toda rotundidad.

Otros nombres vulgares que recibe la hiedra son:

Yedra (castellano); heura, hedra, gedra (catalán); vizaostúa, untz, huntz (vasco); yedra, hédéra, hereira (gallego); hédéra (portugués); lierre (francés); edera (italiano); ivy (inglés); ephen (alemán).

DESCRIPCION

La hiedra o cazuz, pertenece a la familia de las araliáceas, compuesta por unas setecientas especies, encuadradas en cuarenta y cinco géneros, repartidos por todo el mundo, principalmente en el hemisferio sur.

En España contamos con un sólo género; el género Hedera, formado por dos especies: la Hedera helix y Hedera canariensis, según algunos autores. Y por tan sólo una especie, la Hedera helix, a su vez dividida en dos subespecies, Hedera helix subsp. helix y H. helix subsp. canariensis, según otros.

Recientemente, y con el objetivo de utilizarlas en jardinería, el hombre ha introducido otras especies y variedades creadas por él, que veremos de una forma somera más adelante.

HEDERA HELIX (L.)

La hiedra es una de las pocas lianas que vive en Europa, pudiendo llegar a alcanzar los 20 m. de altura, siempre que

encuentre un soporte donde asirse, de no ser así se comporta como planta rastrera, llegando a tapizar considerables proporciones de espacio. Rara vez podemos encontrarla en forma de pequeños arbolillos, sin sujeción en parte alguna, aunque sí hay algunos casos. Uno de estos se encuentra en el cañón del río Dulce, donde hay tres ejemplares adoptando esta forma.

Los tallos del cazuz son largos y muy ramificados, lignificándose principalmente en la base. De ellos y de sus ramas salen numerosas raíces adventicias, formando pequeños grupos de hasta tres o más centímetros de largo. La función de estas consiste en sujetar y fijar la planta sobre los lugares en los que se apoya, árboles, muros, rocas.



Los tallos pueden alcanzar un gran grosor, al ser esta muy longeva, llegando a vivir varios cientos de años. Su madera es blanquecina y débil, sin apenas valor en carpintería, ni como combustible.

Las hojas son muy pecioladas, alternas, siempre verdes, coriáceas y lampiñas. De color oscuro lustroso en el haz, más claro en el envés, divididas en dos tipos, las que salen de las ramas florales y las desarrolladas en las ramas de crecimiento. Las primeras son enteras, más pequeñas, ovaladas o romboidales, con mayor necesidad de luz que las segundas, estas a su vez son de mayor tamaño y muy polimórficas, de nervadura palmeada, con 3 a 5 lóbulos más o menos pronunciados, a veces sin ellos.



Flores pequeñas, con cinco pétalos doblados hacia atrás, de tres a cuatro milímetros de largo, de color amarillo-verdoso, agrupados en umbelas de 8 a 20, con pedúnculos largos. El cáliz muy reducido (en

algunos libros citan que no lo poseen). Florece en otoño, madurando los frutos en primavera. Estos son de color negro opaco, después de haber pasado por una etapa verdosa. Bayas del tamaño de un guisante, divididas cerca de su ápice por un segmento circular y terminadas en un pequeño rabillo. Estas guardan en un interior de 3 a 5 semillas de color negruzco.

HEDERA CANARIENSIS (Willd)

La *Hedera canariensis* es parecida a la *Hedera helix* diferenciándose solamente en que ésta tiene las hojas algo más triangulares y los tallos de color rojo púrpura, aguantando menos los fríos del invierno por lo que su hábitat se circunscribe al suroeste peninsular.

ECOLOGIA

El cazuz vive prácticamente en toda España, preferentemente en lugares umbríos, ocupando cualquier tipo de formación boscosa, encinares, robledales, alisedas... siempre que haya algo de humedad. Es indiferente al substrato del suelo, desarrollándose tanto en los básicos como en los ácidos.



La hiedra al igual que muchos de nuestros arbustos cumple una importante función durante los meses más duros del invierno, al ofertar una importante cantidad de alimentos a numerosas aves y roedores, principalmente ratones.

Esta disponibilidad de alimento varía según las localidades, la variación puede ser, según J. Guitián, de 140 a 1300 frutos por m² de hiedra. Estos son consumidos por numerosas aves, entre las más asiduas destacan los zorzales y mirlos, zorzal charlo (*Turdus viscivorus*), zorzal común (*Turdus philomenos*), el mirlo común (*Turdus merula*), seguidos de arrendajo (*Garrulus glandarius*), petirrojo (*Eritheacus rubecula*) y curruca capirotada (*Sylvia atricapilla*). Una vez ingeridas, éstas dispersan y depositan las semillas en aparentes condiciones de germinación. No ocurre lo mismo con los ratones, que al roerlas las pierden, hecho sin ninguna importancia para la especie si tenemos en cuenta que cerca del 80% de los frutos que produce el cazuz son movilizadlos lejos de la planta por los pájaros, quedando una pequeña cantidad de frutos caídos al pie de la misma para consumo de los roedores.

Ese gran consumo puede ser debido al alto valor nutritivo que poseen los frutos, superior a los del *Rubus ulmifolius* o *Prunus mahaleb* (Herrera 1981), por lo que necesitarán menos cantidad de alimento para obtener la misma rentabilidad energética.

Se reproduce bien de semillas, acodo o esqueje, tal vez ésta última sea la más eficaz y sencilla. La mejor época para

plantarla es en primavera o a finales de verano. Su desarrollo es muy rápido.

La *Hedera helix* es parasitada por varios hongos, los más comunes son: *Nectria sinopica*, de color amarillo o amarillo ocráceo y *Nectria hederarum* este, de color rojo.

USOS Y COSTUMBRES

Todas las partes de la hiedra son utilizadas en múltiples usos.

Las hojas frescas aplicadas sobre quemaduras calman sensiblemente el dolor. En infusiones y aderezadas con vinagre curan la sarna, también se hacen emplastes de hojas, vinagre y sal para quitar los callos. En caso de rabia o fuerte excitación se colocan empapadas en vinagre y agua de rosas sobre las sienes y frente como calmatorias. Del jugo que se extrae de las hojas y mezclando con aceite se usaba para curar los dolores de oídos, ese jugo igualmente se ha empleado para teñir el pelo de negro. Una hoja metida en el agua de lavar quita las manchas de tinta y fruta de la ropa.

Los frutos contienen heredina, y actúan como purgantes y vomitivos en dosis de 8 a 10 gramos. Estos son venenosos para el hombre.

De los tallos se extrae una goma resinosa empleada contra las caries, calmando además el dolor de muelas. En infusiones esta goma provoca la menstruación.

De la hiedra también se hacen cremas, una de éstas, la "anticelulítica a base de hiedra", es obra de nuestra socia Palmira Pozuelo.

En medicina se usa contra la tos, tosferian, bronquitis, molestias biliares, asma bronquial, hiperfunción glandular... por las sustancias activas que contiene: Saporinas, principalmente hederasaporina C, alcaloides, yodo y sustancias minerales.

Paracelso en su "Botánica oculta", nos cuenta algunas costumbres curiosas sobre el cazuz. De él nos dice: "Los naturales de Montenegro, adornan sus puertas con ramas de hiedra, para protegerse durante todo el año de las maquinaciones de sus enemigos". En ciertos pueblos de Alemania subsiste una costumbre ancestral muy curiosa; esta consiste en que la primera vez que extrae leche de una vaca, practican la operación a través de una corona de yedra. Obrando de esta forma, creen que el animal seguirá dándole el precioso alimento sin experimentar enfermedad alguna".

Como valor culinario no tiene ninguno, (debido a su toxicidad), a excepción de la miel que se obtiene de sus tardías, flores, miel muy amarga, por lo que no es usada.



FORMULA PARA LA CREMA ANTICELULITICA A BASE DE HIEDRA. DE PALMIRA POZUELO.

Tintura alcohólica de hiedra:	15 grs.
Lanolina:	15 grs.
Esencia de orégano:	15 grs.
Vaselina filante:	100 grs.

Preparación:

Preparamos previamente la tintura de hiedra dejando macerar 20 grs. de hiedra fresca en 200 cc de alcohol de 96° durante 10 días. Derretir la vaselina y la camomila al baño maría. Añadir la tintura removiendo bien. Retirar y añadir la esencia agitando.

Uso:

Aplicar en la zona a tratar compresas calientes con una decoción de hiedra. A continuación efectuar un masaje profundo con la crema anterior. Después cubrir la zona con un trapo de lana o franela y dejar reposar un cuarto de hora.

JARDINERIA

La hiedra ha sido desde muy antiguo utilizada por los hombres como planta ornamental, esto es debido a su follaje siempre verde y a la capacidad que posee esta de cubrir tapias y muros, ocultando en algunos casos la fealdad de éstos.

Como consecuencia de esta gran utilización se han ido creando nuevas variedades y cultivares, hasta el extremo de que en la actualidad hay viveros que producen más de mil variedades distintas.

A pesar de todo, la más utilizada sigue siendo sin duda alguna la *Hedera helix* y sus variedades jardineras, como la "Adam", con hojas más pequeñas y jaspeadas en amarillo crema. "Angulares-aurea" de hojas lisas, verde brillante y jaspeadas de amarillo chillón. "Anna mare", igual a la anterior pero con jaspeado crema. "Atcupurpurea", "Congesta", "Cristata" y un largo etc. a esta la siguen la *Hedra Canariensis* con pocas variedades, aunque cuenta con dos de gran profusión, la "Gloire de Marengo" de hojas plateadas y la "Revensholst" y la *H. colchica* (Kock), originaria del Cáucaso y de la zona septentrional de Irán, con sus cultivares "Dentata", "Dentata Variegata", "Sulphus"...

Otras especies que podemos encontrar en el mercado, pero de menor utilización son: *Hedera nepalensis*, *H. pastuchovii* y *H. rhombea*.

Los híbridos con otras plantas de su misma familia tampoco se han quedado atrás, como ejemplo pondremos el híbrido obtenido de la *Hedera helix* y la *Fatsia japonica* muy parecido a la *Fatsia* pero trepadora, llamado *Fatshedera lizei*.

MITOLOGIA.

Símbolo de inmortalidad, de juventud, de amor y de amistad, la hiedra ha estado presente a lo largo de la historia en la mitología de numerosos pueblos. Griegos, romanos, celtas, árabes, franceses y alemanes no han dejado claros testimonios de ello.

Los griegos la cosagraron al dios del vino Baco, hijo de Zeus y Semele, coronándole la cabeza con ramas de ésta. No sabemos muy bien si este hecho estaba motivado por la eterna juventud de Baco o porque de niño fue ocultado sobre una planta de hiedra. También puede ser que Baco enseñara a coronarse con ella a los bebedores, para aliviar las borracheras. Tanto estos como los romanos poseían la costumbre de rodear las ánforas de vino con guirnalda de hiedra, de donde parece ser que viene la expresión latina de "vina coronatunt".

No solamente este dios era coronado con hiedra, Carlo Magno, rey de Macedonia, hizo un tanto de lo mismo después de su victoriosa expedición por el Lejano Oriente. Rómulo coronó igualmente a Hosto Hostilio como símbolo de fuerza y victoria una vez conquistada la ciudad de Fidenas.

A un mes del calendario lunar celta le corresponde la hiedra, el equivalente a nuestro octubre (30 de septiembre al 26 de octubre).

En algunos países árabes los zahoríes (adivinos) andan por la calle portando ramos de hiedra en forma de guirnalda colgadas al cuello.

Los tudescos, teutones de la Baja Sajonia, la consagraron al dios del rayo Thunar. Por esta misma época los taberneros franceses las colgaban de las puertas de sus establecimientos como señal de amistad y amor. Este hecho parece ser debido a la facultad que tiene la hiedra de abrazar todo aquello que la rodea.

TOPONIMOS.

- Las Hiedras (pico) Tenerife.
- Castillo de la Yedra (Cazorla) Jaén.
- La Yedra (pueblo). Palma de Gran Canarias
- La Yedra (pueblo). Jaén.
- La Yedra (pueblo). Almería.
- Risco de la Yedra. Avila.
- Sierra de la Yedra. Granada.
- Arroyo de la Yedra. Menasalbas (Toledo).

DICHOS.

- "Abrazó la encina a la yedra y la dejó seca".
- "En la piedra nace la hiedra"
- "Hiedra que se abraza al árbol, quiere ahogarlo".

BIBLIOGRAFIA.

- GUITIAN, J. *Hedera helix* y los pájaros dispersantes de sus semillas: tiempo de estancia en la planta y eficacia de movilización. *ARDEOLA* Vol. 34(1) 1987. SEO.
- PONT QUER, P. Plantas medicinales. El Dioscórides renovado. EDITORIAL LABOR, S.A.
- GONZALEZ LOPEZ, GINES. La guía de INCAPO de los árboles y arbustos de la Península Ibérica.
- LLORÉNS BARBER, RAMON. Refranero de los frutos del campo. Temas de España. Edit. TAURUS.
- PARACELSO. Botánica oculta.
- VILBERT, WILLIE. "Esoterismo de las plantas".
- NEMOZ, CARLOS. "La leyenda de las plantas". Edit. ALTA FULLA, Barcelona 1993.

Simón Cortés (La Simona)



***** Matorrales autóctonos *****

LOS MAJUELOS

FAMILIA.

Paco Morales (Parroco Morrales)

Esta familia es muy importante por dos motivos; por el número de representantes, 3.400 especies y 122 géneros, y por su interés económico, de ella procede la mayoría de las frutas y frutos que consumimos y algunas plantas medicinales. Familia repartida por todo el Hemisferio Norte, aunque aparece por otras partes del planeta.

GENERO.

Como hemos comentado está compuesta por 122 géneros y unas 200 especies con más de 1.000 híbridos naturales procedentes de las zonas frías y templadas del Hemisferio Norte.

La mayoría de las especies de majuelos que encontramos en jardinería proceden del Este de Norteamérica (unas 100 especies) (5). Todas estas especies presentan hojas oblondas y doblemente aserradas, menos el *C. spathulata* y *C. marshallii* con hojas lobuladas.

En Europa los majuelos se encuentran distribuidos por todo el continente, pero donde más abundan es en el SE y Sur de Europa. Podemos encontrar unas 15 especies: *Crataegus pentagyna* (CE. de Europa), *C. nigra* (CE de Europa), *C. schraderana* (endemismo de las montañas griegas), *C. heldreichii* (Grecia, Albania y Creta), *C. laciniata* (espesuras y laderas rocosas de las montañas del SE. de Europa), *C. azarolus* (endemismo de la isla de Creta), *C. laevigata* (N. y C. de Europa), *C. macrocarpa* (endemismo de los Alpes orientales), *C. pycnoloba* (solo en el sur de Grecia), *C. calycina* (N. y C. de Europa), *C. monogyna* (en toda Europa) (Mapa 1); 4 de ellas naturalizadas y procedentes de Norteamérica: *C. mollis*, *C. submollis*, *C. intricata*, *C. crus-galli* (6) (2).



MAPA 1. DISTRIBUCIÓN DE *C. MONOGYNA*

(tomado de Bolos & Vigo, 1984. *Flora dels Països Catalans*)

En la Península Ibérica y Baleares (3) (4) encontramos 4 especies: *C. azarolus*, *C. laciniata*, *C. laevigata* (= *C. oxyacantha*), *C. monogyna*. (mapa 1); con muchos híbridos de difícil identificación. Según Laguna, una de estas especies, *Crataegus monogyna*, se encuentra dividido en 5 subespecies: *brevispina*, *granatensis*, *maura*, *inseguae* e *hirsuta*.

MAJUELO (*Crataegus monogyna* Jacq.)

Descripción: Arbusto o arbolillo que puede alcanzar los 8 ó 10 metros de altura, pero normalmente no suele pasar de los 3 ó 4 m., caducifolio, muy ramificado; presenta un tronco color pardo-grisáceo, agrietado en los ejemplares añosos, y con ramas pequeñas, grisáceas con espinas cortas y fuertes. Hojas simples, alternas, con peciolo bien desarrollado y limbo obovado o aovado, con endiduras profundas de 3 a 7 lóbulos desiguales y su base encunada, algo coriáceas; estípulas grandes y foliáceas, frecuentemente con el borde dentado (característica que permite identificar a cada majuelo). Flores con largos rabillos, formando ramilletes olorosos, de color blanco o blanco-rosadas; 5 pétalos redondeados, abiertos en estrella y un solo estilo (fig.1) alargado; ovario ínfero. Frutos, llamados majuelas, globosos u ovoides, de color rojo, con el tamaño de un guisante, excavados en el ápice y con los sépalos persistentes y revueltos; tienen un solo hueso (fig.2) con carne dulce (15).



Florece en abril o mayo, en junio en las montañas; los frutos maduran en septiembre u octubre.

Aparece en todo tipo de terrenos, desde el nivel del mar hasta los 1.800 m. (superando esta cota en algunas ocasiones). Se asocia con especies propias de setos; se suele encontrar en linderos de bosque, riberas, campos abiertos, pastizales y generalmente en terrenos frescos. Como arbusto nitrófilo también aparece en bordes de huertas, junto a muros de pueblos y bordes de carreteras. Es indiferente respecto a suelos, pero se desarrolla mejor en los sueltos y frescos.

El majuelo se encuentra situado en la etapa de bosque aclarado, precedida por la etapa de bosque óptimo o bosque denso. Dependiendo de las especies con que se asocie nos indicará el bosque al cual pertenece:

- Bosque de Encina (*Quercus ilex*): si aparece con fresnos (*Fraxinus angustifolia*), retama (*Retama*

Plantar utilidad

sphaerocarpa), retama loca (*Osyris alba*), escaramujo (*Rosa sp.*), madroño (*Arbustus unedo*), Enebro (*Juniperus communis*).

- Bosque de Quejigo (*Quercus lusitanica*): si aparece con fresnos (*Fraxinus angustifolia*), guillomo (*Amelanchier ovalis*), morrionera (*Viburnum lantana*), madreselva (*Lonicera hispanica*), cambroño (*Adenocarpus intermedium*), gayomba (*Spartium junceum*).
- Bosque de Rebollo (*Quercus pyrenaica*): si aparece con arces (*Acer campestre*, *Acer monspesulanum*), mostajo (*Sorbus aria*). Con sotobosque variado de leguminosas (*Genista florida*, *Genista tinctoria*, *Adenocarpus hispanicus*) y rosáceas (*Rosa canina*, etc.) (7).

Se encuentra en Europa, Asia y norte de Africa. Extendiéndose prácticamente por toda la Península y por las islas de Mallorca y Menorca.

En la Península y Baleares encontramos otras especies de majuelos. Los diferenciaremos por el número estilos, forma de las estípulas (fig.3), situación geográfica, nº de frutos y color de estos. Dos especies (*C. monogyna* y *C. laevigata*) se diferencia de los demás por la forma de sus hojas (fig.4 y 5).



CRATAEGUS LAEVI GATA (Poir.) DC. (= CRATAEGUS OXYCANTHA auct. non L.)

Ramillas jóvenes sin pelos con estípulas aserradas y con forma de abanico; hojas con lóbulos aserrados, número de 3-5, cortos y menos pronunciados que *C. monogyna*; 2 estilos con 2 huesecillos; flores bastante olorosas. Suele encontrarse en la parte norte de la Península (Navarra, País Vasco, etc); en hayedos y robledal. Esta especie se suele hibridar con bastantes especies, impidiendo su identificación.

CRATAEGUS LACINIATA Ucria.

Ramas jóvenes cubiertas de pelos lanosos y de color negruzco, escasas espinas, estípula con forma lanceolada y aserrada a ambos lados; hojas de contorno romboidal u oval-oblongo, consistencia correosa, pelos lanosos en el haz y envés, de 3-7 lóbulos muy profundos y estrechos, margen dentado, de 1-3 dientes en el ápice; con 3-5 estilos; frutos de 2 cm de diámetro, color rojo teja o amarillo anaranjado, con 3-5 huesecillos, frutos muy grandes. Distribuido por la Sierra de Segura, SE de la Península.

CRATAEGUS AZAROLUS L.

Tallos pelosos; hojas muy pelosas por ambas caras, lóbulos obtusos (no terminados en punta), no aserrados; inflorescencia densamente afieltrada, con 1-3 estilos; frutos 2-2,5 cm de diámetro, color anaranjado o amarillo. Distribuido en el SE de la Península y endémico de la isla de Creta.

PROPAGACION:

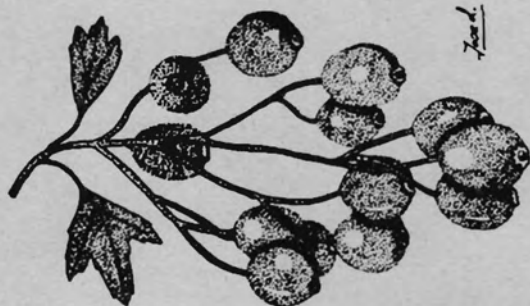
Se puede realizar por semillas o por esquejes (8).

- Por semillas: estas se recogerán cuando el fruto tenga un color rojizo, pero sin llegar a que estén muy maduras. Se limpia la parte carnosa de los frutos, se estratifican en turba durante 3 meses a 21-27 grados centígrados. También se las puede hacer una fisura a la semilla o rasparlas, pero sin dañarla. Si se compraran las semillas habría que someterlas a una decocción en agua de 80-100 grados centígrados y dejarlas macerar durante 24 horas, sembrándolas en julio-agosto.
- Por esquejes: los esquejes sin raíz suelen dar bajos resultados, en cambio los esquejes de raíz con tallo y con raíces ya formadas, dan mejores resultados. Esta operación se realizará en invierno.

*** Animal:**

Un estudio llevado a cabo por Marcelino Fuentes (10) en El Bierzo (León) demuestra la importancia del majuelo en la alimentación de algunas aves durante el periodo más difícil para ellas (Octubre-Noviembre-Diciembre), coincide con la época de mayor productividad de frutos. Los resultados obtenidos demuestran la simbiosis entre las aves y el majuelo, las primeras recuperan nuestro matorrales autóctonos, y el segundo en proteger y alimentar a las aves.





FRUIT



FLOR

Plantar utilidad

A continuación describo las aves estudiadas en la zona que indica el autor:

- Petirrojo (*Erithacus rubecula*)
- Curruca capirotada (*Sylvia atricapilla*)
- Zorzal alirrojo (*Turdus iliacus*)
- Mirlo común (*Turdus merula*)
- Zorzal común (*Turdus philomelos*)

El autor anexa unos datos aportados por otros ornitólogos sobre el tanto por cien de majuelo en la dieta de las aves. Estos datos están recogidos de diferentes países, incluida la Península Ibérica.

Las aves más consumidoras de majuelo serían aquellas que, como mínimo, el 20% de su dieta este compuesta de majuelo. Serían estas:

- Zorzal alirrojo (*Turdus iliacus*): 86% de consumo de majuelo en su dieta.
- Mirlo común (*T. merula*): entre 21% y 100%.
- Zorzal común (*T. philomelos*): entre 18% al 40%.
- Zorzal real (*T. pilaris*): 27%.

USOS

* Medicinales:

- Remitiros al artículo aparecido en el nº17 de nuestro boletín. Añadiremos unas infusiones para problemas circulatorios y para regular la presión sanguínea.

Infusión para regular la presión sanguínea.

- Espino blanco 40g.
- Muérdago 30g.
- Bolsa de pastor 30g.

Se dejará en maceración dos cucharaditas de esta mezcla en cuarto litro de agua fría durante toda la noche (8-12 horas), por la mañana se calentará ligeramente y se filtrará, bebiéndose en ayunas. Dos tazas al día. No es recomendable hacerla en infusión, porque se destruyen las sustancias activas (14).

Infusión para la circulación.

- Flores y hojas de espinillo blanco 20g.
- Hojas de frambueso 20g.
- Hojas de romero 20g.
- Frutos de escaramujo 10g.
- Cáscara de naranja amarga 10g.
- Flores de caléndula 5g.

Seis tazas al día en infusión. Evitar las mujeres embarazadas.

OTROS USOS.

- Se utiliza en frutales como patrón para injerto.

- Las hojas *C. monogyna* se han utilizado como sustitutas de del té, y las semillas como sustitutas del café.
- La leña de *C. laevigata* es buen combustible, dando un carbón excelente.
- Los frutos del *C. monogyna* son consumidos crudos o en conserva. Los frutos del *C. laevigata* pueden ser consumidos en mermelada. En general se trata de frutos de textura harinosa, poco sabrosos, con gusto ácido y escasa pulpa, pero muy ricos en vitaminas. Las hojas tiernas de *C. monogyna* son comestibles, con sabor a nueces y utilizadas en ensaladas. El *C. azarolus* por ser más aromático se utiliza en Navarra para aromatizar licores (1).
- Las ramas eran utilizadas en Roma para hacer antorchas en rituales de bodas por la reputación que tenían de aumentar la fertilidad. En Burdeos, hasta el siglo XIX, se elaboraban coronas hechas con ramas de majuelo para iluminar por la noche desfiles y bailes que se hacían junto a las mismas.
- *C. laevigata* tiene una madera dura y muy densa; es utilizada en tornería y para fabricar carretes por su resistencia al rozamiento. *C. monogyna* tiene una madera similar, utilizada para construir los cepos de los suplicios (obs.1). La madera de su raíz se utilizó para fabricar cajas y peines.
- En la jardinería australiana es utilizada la especie *C. monogyna* como planta decorativa por el intenso olor de sus flores.
- Es el arbusto idóneo para elaborar setos, por lo enmarañado de su ramaje, por servir de alimento para aves y mamíferos y por soportar podas. La importancia de los setos queda demostrado con los siguientes aspectos: las aves contribuyen a luchar contra las plagas de los cultivos, y allí donde viven las rapaces limitarán las poblaciones de roedores perjudiciales para el campo; como cortavientos que se extiende a lo largo de una distancia que oscila entre 10 y 15 veces la altura total del seto, de tal forma que aumenta la producción agrícola que varía, según la zona, entre un 4% y un 48%; como refugio y sombra al ganado, disminuye la evaporación de los suelos, incrementa el depósito de rocío y permite que las plantas mantengan los estómagos (Obs.2) abiertos durante más tiempo, con lo que aumenta la efectividad de la fotosíntesis y en consecuencia el crecimiento; evitan la erosión en las zonas de fuerte pendiente y en las orillas de los ríos, las partículas más finas y fértiles quedan retidas por la vegetación de los setos; como producción de alimento extra para consumo humano (fresas, caracoles, avellanas, frambuesas, etc.); actúan como pantallas visuales perfectas para esconder elementos discordantes como carreteras, vías férreas, vertederos, explotaciones mineras (9). Por eso en el País Vasco es utilizado para dividir las heras. En Inglaterra la mayoría de los setos vivos son creados con majuelo.
- La planta contiene un pigmento amarillo, quercitina, utilizado como tinte.

Plantar utilidad

- Aunque la corteza de *C. monogyna* contiene la esculina, un glucósido tóxico, no han aparecido casos de envenenamiento.
- Se han encontrado restos de sus frutos en asentamientos humanos prehistóricos.

* Mágicos.

- Es el arbusto sagrado de las hadas, forma parte de los tres árboles mágicos de los bretones antiguos: el roble, el fresno y el majuelo: Cuando aparecen estos tres árboles juntos, los bretones decían que era un lugar sagrado y propicio para las manifestaciones sobrenaturales. En algunos lugares se creía que el majuelo tenían la propiedad de conservar la castidad y prolongaba el celibato, por eso las madres de las chicas jóvenes colocaban ramas en la habitación cuando estaban "en la edad de fecundar". En algunos países y en Huesca se cree que el ramaje protege contra los rayos, cuando se lleva una espina entre los dientes. También en caso de tormenta, si se refugia uno debajo de las ramas de majuelo está protegido porque la Virgen María extiende su manto sobre este arbusto. En Focia (Grecia) los pescadores colocaban ramas de majuelo para tener buenas capturas. Cuentan las historias medievales que las brujas rodeaban sus jardines con majuelos para protegerse de los inquisidores; cuando se acercaban, los majuelos se convertían en inofensivas zarzas y grosellas cayendo presos de sus espinas.

OTROS NOMBRES.

- Castellano: espinó blanco, espinó majoleto, majoleta, majuelo, espinera biescas, espinalbo.
- Catalán: arç blanc, garbuller, espinar, mallol, espinalb.
- Euskera: elorri-zuria, elorritxurri, arantza.
- Gallego: espiño, estripeiro, estripio, estripo, estripo albar, pirliteiro.
- Portugués: pirliteiro.
- Alemán: Weissdorn.
- Francés: aubépine.
- Inglés: hawthorn.
- Latín: el nombre científico procede del adjetivo griego *krataios*: fuerte, robusto, alusión a su madera dura y muy resistente al rozamiento. El específico *monogyna*, recuerda a su único pistilo y a su fruto con un único huesecillo.

El fruto recibe estos nombres:

- Castellano: majuela, tamañuela, escuero, carcabollo, guindita de Nuestra Señora.
- Portugués: pilrito.
- Catalán: pometa de la Mare de Deú, cicereta o pometa de pastor.
- Vasco: eñurri, elosika.

El *Crataegus laevigata* recibe estos nombres:

- Castellano: espinó blanco, espinó navarro.
- Catalán: espinalb centreuropu.
- Euskera: arancibia, elorri-churiga.

TOPONIMOS

- El majuelo (Gran Canaria).
- Loma de los majuelos. Obejo (Córdoba).
- Los majuelos (Toledo).
- Río Mayuelo. Hontoria del Pinar (Burgos).
- Las Espineras de León (Albacete).
- Arroyo del Espinal. Santa Eulalia (Cantabria).
- Arantza, municipio (Navarra).

BIBLIOGRAFIA

- (1) Luis Miguel García Bona.: Plantas comestibles, Temas de Navarra, Editado por el Gobierno de Navarra.
- (2) Michael Wright.: Manual de plantas de jardín, Ediciones del Serbal.
- (3) F. Masclans.: Guía per a conèixer els arbres, Centre Excursionista de Catalunya, Ed. Montblanc-CEC.
- (4) F. Masclans.: Guía per a conèixer els arbusts i les lianes, Centre Excursionista de Catalunya, Ed. Montblanc-CEC.
- (5) C. Frank Brockman.: Trees of North America, Ed. Golden Press.
- (6) Oleg Polunin.: Árboles y arbustos de Europa, Ed. Omega, S.A.
- (7) Julio García Camarero.: Restauración de zonas y ecosistemas en degradación, Hojas Divulgadoras Nº 13/89 HD, Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.
- (8) Mario Carrasco.: Revista Quercus nº44 página 41.
- (9) María del Mar Joaniquet y Francesc Giró.: Estructura y conservación de los setos vivos, Revista Quercus nº64.
- (10) M. Fuentes.: Relaciones entre pájaros y frutos en un matorral del norte de España, Revista Ardeola Vol. 37 (1) 1990.
- (11) Juan Ruiz de la Torre y Luis Ceballos.: Árboles y arbustos, Escuela Superior de Montes.
- (12) Barbara y Peter Theiss.: Plantas Medicinales en casa. Ed. Integral.



Mapa de distribución de Crataegus laevigata (Poiret) DC.



TRABAJO DE CAMPO



OBSERVACIONES FORESTALES EN LA VERTIENTE SUR DE LA SIERRA DE GATA (Cáceres).

José Gabriel González Vázquez

En este trabajo se dan a conocer la presencia de árboles y arbustos muy escasos, apenas citados, y que son una pequeña muestra del interés botánico de esta zona límite entre Portugal, Salamanca y Extremadura. Se aportan datos de interés sobre su ecología y conservación.

La zona presenta una serie de amenazas ecológicas como el proyecto de ampliación de la carretera que atraviesa el mejor castaño existente en la comarca y uno de los mejores de todo el sistema central, el castaño del Soto en San Martín de Trevejo así como la inundación de un valle de encinares ripícolas.

ABEDUL (*Betula alba* L.)

Un sólo pie en la vertiente sur de la sierra, aunque es más abundante en la vertiente norte de Salamanca (El Payo y Navasfrías) y en Portugal (Foios).

Aparece en un barranco con agua corriente todo el año en el paraje El Soto en el Río de la Vega en San Martín de Trevejo. Se asocia con alisos, acebos, ruscos y arraclanes (*Frangula alnus*).

ALISO (*Alnus glutinosa* L.)

Citamos aquí una distribución no típica del aliso: es decir como árbol no ripario.

Aparece en San Martín de Trevejo y Villamiel, a unos 800m en laderas mezclados con castaños y melojos.

MOSTAJO (*Sorbus latifolia* Lam. Pers.)

Esta especie considerada como híbrido entre *S. torminalis* y *S. aria*, se regenera muy bien por semilla en la ladera del Jalama, Villamiel, gracias a los excrementos de zorro y otros vertebrados dispersores. so nuevas las citas que hemos detectado a lo largo de la Sierra; forma parte del cortejo de *Quercus pyrenaica* en la Almenara de Gata; del cortejo de *Castanea sativa* en otros puntos. También se regenera de forma natural entre repoblaciones de pino resinero donde aparece entre jaras (*Cistus ladanifer* y *Halimium alyssoides*).

Merece mencionar algunos pies por su gran porte aguas arriba de la piscina natural de Eljas, o en el castañar de San Martín de Trevejo.

QUEJIGO (*Quercus faginea* Lam. subsp. *broteroi*)

Tan solo una serie de pies dispersos se han localizado en la sierra de Santa Olalla y El Campillo (Cilleros), asociados a *Quercus pyrenaica*, y en Válverde del Fresno asociado aquí a *Quercus rotundifolia*. Es en este último lugar donde se ha detectado regeneración natural por brote de raíz.

OLMO DE MONTAÑA (*Ulmus glabra* Huds.)

Treinta ejemplares localizados en El Soto (San Martín de Trevejo) a 960 m. Las características ambientales son aquí muy especiales: alta humedad edáfica y precipitaciones en torno a los 1.100 mm. El monte constituye un castañar explotado en monte bajo. La especie se mezcla con otras muchas interesantes, de carácter atlántico como mostajos, acebos, cerezo silvestre y otras.

ACEBO (*Ilex aquifolium* L.)

Aparece en casi todos los ríos de la Sierra de Gata. Lo encontramos en la ribera del Malnombre (Valverde del Fresno), en la ribera de la Cervigona (Acebo, topónimo del pueblo que alude a la presencia de la especie quizás más abundante en el pasado) a 850 m. también en el Río San Blas (Gata), así como en el Arroyo de la Vega, en el Arroyo de la Media Fanega (Descargamaria), en el Río Arrago (Robledillo de Gata), etc... En el Soto aparece dentro del bosque mixto.

ROBLE CARVALLO (*Quercus robur* L.)

Tan solo dos citas en toda la comarca y con carácter relicto: una en el Soto (San Martín de Trevejo) y otra en cerca del Arrago (Robledillo de Gata). La presencia más cercana de la planta que conocemos es a unos 14 Km de la primera cita, en el monte de Foios (Portugal) donde existe un pequeño rodal de unos 30 ejemplares mezclado con abedul. Hemos podido comprobar la presencia de bellotas pedunculadas.

HOJARANZO (*Celtis australis* L.)

Es así como se denomina al alméz en esta zona. Tan solo se han detectados dos zonas en la comarca de Sierra de Gata con las mismas características geológicas -granitos-, edafológicas -escasos suelos- y de exposición -solanas-. Una de las manchas aparece en el Campillo (Cilleros) mezclada con *Q. pyrenaica* y *Q. suber*, así como acebuche, especie esta última que indica la termofilia de la especie. La otra mancha aparece en Peñas Gordas (Eljas) formando bosquetes con comicabra (*Pistacia terebinthus*) y otras.

ARRACLAN (*Frangula alnus* Miller).

Especie asociada a tramos de arroyos o lugares con alta humedad edáfica; se encuentra representada en todos los valles con una gran amplitud de cotas, desde los 280 en el Río Erjas o Ribera de Portugal (Cilleros) hasta los 1.100 m en las laderas del Jalama.

ENEBRO (*Juniperus oxycedrus* L.)

Aparece un curioso bosque mezclado con Cistaceas, cantuesos y carquesas, en el lugar conocido con el nombre de "El Enebral" en Descargamaria, en una ladera con suelos muy pobres. Como rareza de este enclave hay que hacer notar la presencia de un tomillo cespitoso (*Thymus caespitosus* Brot.) bordando cunetas y caminos.

ACER y AVELLANO (*Acer mospessulanum* y *Corylus avellana*).

Unica cita del arce en el Río Arrago (Robledillo de Gata) donde aparece en el bosque ripario junto a avellanos, alisos, nogales o castaños, formando un enclave muy interesante. El avellano es también nueva cita de las aquí dadas.

Esta especie es conocida con el nombre de "cornicabra" en Cadalso; la especie se encuentra muy localizada en escasos puntos en donde la alteración de la vegetación riparia ha sido escasa; de esta forma aparece a lo largo de numerosos arroyos de la geografía comarcal. Cabe citar el Arroyo del Convento y de las Encinas. la vegetación en estos tramos es riquísima y con una gran diversidad en arbustos, con alisos, madroños, fresnos, castaños, zarzas, filireas (*Phyllirea angustifolia*), hiedra, *Cytisus multiflorus*, *C. grandiflorus*, *Erica arborea*, *Cistus psilosepalus*, *C. populifolius*, *C. salvifolius*, *C. ladanifer*, *Halimium viscosum*, etc.

De forma muy breve comentar la presencia de otras especies ornamentales o monumentales como el haya de una calle de Valverde del Fresno, los enormes alcornoques y eucaliptus de la comarcal -513 a su paso por Hoyos, la sequoia (*Sequoia sempervirens*), el cedro de Gata, y otras muchas como las que están dentro del jardín botánico abandonado de Gata con especies tan interesantes como el pino canario, las camelias, Glicinias, magnolias o los enormes pinos piñoneros.

un saludo para los
árboles de ARBA.

Gabriel



MONOGRAFICO MONOGRAFICO

LA GRAFIOSIS DE LOS OLMOS

(SEGUNDA PARTE)

Documento elaborado por la Escuela de Jardinería del Real Jardín Botánico de Madrid

SUSCEPTIBILIDAD Y RESISTENCIA A LA ENFERMEDAD

Aunque la mayoría de las especies asiáticas presentan mayor resistencia a la grafiosis agresiva, no parece existir ninguna especie del género *Ulmus* con resistencia total. *U. pumila* L. (originario de Siberia y Asia central), *U. wilsoniana* Schm. (China) y *U. parvifolia* (este de Asia) poseen un alto nivel de resistencia, por lo que son objeto de estudio en programas de mejora genética.

Los olmos norteamericanos (*U. americana* sobre todo) son susceptibles a la enfermedad. Todas las especies y variedades que crecen en Europa también lo son.

Los mecanismos de resistencia que puede desarrollar un olmo atacado por grafiosis son diversos:

- a) impedir la progresión del micelio e incluso matarlo mediante la emisión al interior de los vasos de compuestos antifúngicos secretados por el árbol.
- b) formación de tilosas antes de que el hongo forme esporas asexuadas; los vasos afectados, sobre todo los de menor diámetro, son sellados y la infección queda localizada y limitada al punto de inoculación.
- c) formación de zonas de barrera compuestas por parénquima; estas barreras se sitúan entre el xilema infectado y el cambium intacto.

Se ha comprobado que los árboles resistentes poseen vasos de menor diámetro y longitud (lo que representa una dificultad para la expansión del hongo y facilita el bloqueo de éste) que los de los árboles susceptibles.

Además, los olmos resistentes presentan sus vasos reunidos en pequeños grupos separados entre sí por un tejido de parénquima que limita la expansión lateral de la enfermedad.

SITUACIÓN EN ESPAÑA DE LA ENFERMEDAD

En España, la antigüedad y distribución de los olmos se deduce de la presencia de restos fósiles y de estudios palinológicos. Gracias a ambos se sabe que la presencia de estos árboles en nuestro país se remonta a unos once millones de años.

En la época romana fueron muy utilizados como soporte de las vides, que trepaban por sus troncos, y desde entonces en el mundo rural han constituido un material valioso para aperos agrícolas. De los tiempos de Felipe II se tienen registros escritos sobre la introducción, utilización y plantaciones ornamentales de olmos. De períodos más recientes, y centrándonos en su uso en núcleos urbanos, destacar los datos recogidos por MADDOZ en 1848, según los cuales una tercera parte del arbolado de Madrid estaba formado por olmos.

La íntima asociación del olmo con las actividades del hombre se pone de manifiesto por la existencia de ejemplares con nombres propios cuando son plantados en sitios destacados, como las plazas de los pueblos, al lado de las iglesias, en los paseos etc. Con el paso del tiempo estos olmos alcanzan portes de gran belleza por la frondosidad de sus copas.

En nuestro país existen infinidad de olmos conocidos con denominación concreta de los que citaremos algunos:

- "El árbol de la salud", olmo de unos jardines de Jaca (Huesca), muerto por grafiosis
- "El abuelo", añoso olmo en Castellón de la Plana
- "El pantalones", olmo del Real Jardín Botánico
- "El árbol de la música", de Soria; era un impresionante olmo en cuyo perímetro se había adosado un templete para acoger a la banda municipal, muy afectado por grafiosis
- "Olmo de santa Cecilia", extraordinario olmo de la Granja de San Ildefonso
- "El cura y los monaguillos", olmo del pueblo alcarreño de Tomelloso, acompañado por dos nogales; murió por grafiosis cuando tenía una circunferencia de 7.20 m.

Fue hacia 1980 cuando se observaron en nuestro país los primeros síntomas de la enfermedad. En verano de 1980 murieron en plazas, calles y jardines de San Sebastián muchos olmos. Se comprobó que su muerte estaba causada por la cepa agresiva, que había penetrado por la frontera francesa. En la actualidad, no quedan olmos ni en San Sebastián ni en sus alrededores, teniendo también un problema gravísimo las provincias cercanas.

El verano siguiente, 1981, se detectó un foco en Alajar (Huelva), foco que con posterioridad se ha extendido hacia toda Andalucía; el nuevo frente desde Portugal había entrado también en España. También en este verano se localizó un foco de la cepa agresiva en Madrid, concretamente en Santorcaz; este foco se ha ido extendiendo en todas direcciones. En los últimos años, la enfermedad se ha expandido por todo el país de manera alarmante.

Por lo que se refiere a la Comunidad de Madrid, en ella se encuentra extendida la enfermedad agresiva. En la ciudad de Madrid hay gran cantidad de olmos enfermos de grafiosis y otros muchos que ya han muerto en nuestros parques y jardines (Retiro, Casa de Campo, etc.).

En opinión de los especialistas, el futuro de los olmos en España (como ha sucedido en Inglaterra y en otros países) es francamente desolador. Si no se organiza rápidamente la lucha contra estas cepas agresivas de una forma estratégica, en toda nuestra generación sólo podremos ver chupones de raíz de olmo pero nunca árboles de olmo. Este panorama, tratándose de una de nuestras especies autóctonas más nobles, obliga a todos a tomar medidas de forma inmediata.

Si se llevan a cabo medidas de control de la grafiosis, se ha demostrado en Europa que se puede contener la rápida extensión de la enfermedad, aunque no se logre erradicarla.

Dada la importancia de los daños ocasionados en nuestro país por la grafiosis, el Instituto Nacional para la Conservación de la Naturaleza (ICONA) promovió un proyecto en el que se abordarán las bases para el control de la enfermedad mediante la mejora genética del olmo, que se desarrolla en el Departamento de Silvopascicultura de la Escuela Técnica Superior de Ingenieros de Montes en colaboración con los centros de Mejora Genética Forestal del ICONA.

El objetivo principal planteado es evitar la pérdida de las poblaciones de olmos españoles. En un principio esto no parecía difícil, ya que muchas de nuestras olmedas se encuentran bastante aisladas, lo que hace que los escolítidos no puedan ir de una a otra volando. Sin embargo, la intervención del hombre, almacenando y trasladando leña y árboles muertos, ha sido decisiva en el sentido de que ha favorecido y contribuido a la difusión de la enfermedad.

Los olmos de las islas Baleares no padecen la enfermedad, excepto los de la isla de Mallorca, donde sólo aparece la cepa no agresiva. Por tanto, hay que hacer todo lo posible para evitar la entrada de material contaminado con cualquiera de las tres cepas en el resto de las islas, y en el caso de Mallorca evitar la entrada de las dos cepas agresivas. El conjunto de estas islas representa, por su aislamiento, el lugar idóneo para poder controlar la grafiosis y establecer una reserva genética de olmos en Europa.

Como ya hemos dicho, una de las especies resistente es el olmo siberiano (*U. pumila*), presente en nuestros parques y jardines en un número creciente desde la primera aparición de la grafiosis y que puede erigirse como el único representante del género en España que futuras generaciones podrán observar, aparte de los ya

abundantes testimonios gráficos. Además, existen muchos ejemplares híbridos de esta especie con características estéticas próximas a los autóctonos que, junto a la resistencia aportada, constituyen otro punto de comienzo.

El llevar a buen fin un programa de mejora del olmo dependerá del grado de madurez y desarrollo de la sociedad. Las dificultades son de dos tipos, una económica y otra referida a las personas de las que depende su ejecución, ya que supone un reto frente a muchos inconvenientes. Uno de los inconvenientes es la actual tendencia a no utilizar olmos ante el temor de que mueran por muy resistentes que sean, e incluso, aunque la enfermedad estuviera controlada. Esto puede ser comprensible, pero debemos rebelarnos a admitir que se realicen plantaciones de especies alternativas para suplir las necesidades antes cubiertas por los olmos. Teniendo en cuenta este panorama, la plantación de olmos autóctonos la podrán realizar entidades carentes de objetivos económicos inmediatos, y será necesario el apoyo del máximo número de estamentos.

El valor de los olmos es fruto del patrimonio cultural y estético que representó para las sociedades con las que convivieron y constituyen un gran legado genético. El hombre, al transformar y adaptar la naturaleza a sus necesidades, ha provocado la situación actual, pero, a su vez, es también el poseedor de los medios y técnicas que pueden evitar su pérdida total.

Su total desaparición pasa a ser un problema que afecta a todo el conjunto de individuos que viven en compañía de estas poblaciones vegetales que tan numerosas ventajas nos ofrecen, han ofrecido a nuestros antepasados y podrían ofrecer a nuestros descendientes.

EL CONTROL DE LA ENFERMEDAD. MEDIDAS A TOMAR

1. PROSPECCIÓN

El conocimiento de la enfermedad en lo que se refiere a su ubicación y su evolución permitirá establecer la estrategia de lucha fijando unos objetivos lógicos de acuerdo con las disponibilidades económicas globales y locales y con la virulencia y extensión de la enfermedad en cada caso.

2. LUCHA CONTRA LA ENFERMEDAD

Una vez conocida la situación de la enfermedad en una determinada zona, se establecerá la estrategia de lucha.



Al olmo viejo, hendido por el rayo
y en su mitad podrido,
con las lluvias de abril y el sol de mayo
algunas hojas verdes le han salido.

El olmo centenario en la colina
que lame el Duero! Un musgo amarillento
le mancha la corteza blanquecina
al tronco cárcomido y polvoriento.

No será, cual los álamos cantores
que guardan el camino y la ribera,
habitado de pardos ruiseñores.

Ejército de hormigas en hilera
van trepando por él, y en sus entrañas
urden sus telas grises las arañas.

Antes que te derribe, olmo del Duero,
con su hacha el leñador, y el carpintero

convierta en melena de campana,
lanza de carro o yugo de carreta,
antes que rojo, en el hogar mañana
ardas de alguna misera caseta,
al borde de un camino,
antes que te descasque un torbellino
y tronche el soplo de las sierras blancas,
antes que el río hasta la mar te empuje

por valles y barrancas,
olmo, quiero anotar en mi cartera,
la gracia de tu rama verdecida.

Mi corazón espera
también, hacia la luz y hacia la vida
otro milagro de la primavera.

«A un olmo viejo»
Antonio Machado

a) Lucha contra los escolítidos

Desde que se supo que los escolítidos eran los vectores que llevaban a cabo la transmisión de la enfermedad, quedó claro que el grado de infección y la rápida extensión de la enfermedad dependía del tamaño de la población de estos insectos.

Estos escolítidos tienen en el olmo su principal árbol hospedador, pero en su ausencia son capaces de reproducirse en otros árboles frondosos, por lo que su erradicación es prácticamente imposible. Aun así, la lucha contra los escolítidos vectores de la grafiosis es el método más eficaz para evitar la dispersión de la enfermedad o reducirla al mínimo. Las medidas a tomar son las siguientes:

Tratamiento de las olmedas u olmos que se quieran defender y de aquellas adyacentes o próximas que puedan ser una fuente de infestación. La distancia a tratar, a partir del borde de las olmedas que se quieran defender, debe ser por lo menos de 3 km.

Saneamiento de los árboles afectados. Se debe evitar que los insectos dispongan de madera fresca que les albergue y permita su reproducción, y destruir aquella donde se estén desarrollando antes de que se produzca la emergencia de una nueva generación.

Para aquellos olmos ya afectados por las cepas agresivas sólo se debe intentar salvar a aquellos cuyo follaje y ramas presenten los síntomas clásicos en un porcentaje inferior al 5%. Por encima de esta cifra se han conseguido algunas curaciones de modo esporádico. A partir del 20% de infestación no es posible recuperar los olmos afectados, que deben sacrificarse para evitar la transmisión.

Por tanto, se deben destruir los árboles que presenten un alto grado de infección y aquellos que hayan muerto recientemente. La rapidez en tomar estas medidas hará que el saneamiento se limite a unos pocos árboles; la demora podrá originar pérdidas mucho mayores o incluso totales.

Se eliminarán todos los olmos muertos o enfermos en más de un 20% de su copa, y se podarán todas las ramas que presenten síntomas.

La madera extraída debe ser quemada o, al menos, descortezada y fumigada con un insecticida antes de que vuelen los escolítidos que se encuentran en su interior. La herramienta utilizada deberá ser desinfectada con lejía.

Los tocones deberán ser eliminados o tratados por medio de productos que maten las raíces (por ejemplo la sal sódica del ácido metil carbámico, conocida por el nombre de metam).

El que la madera permanezca sin tratar en el lugar en el que ha sido cortada o se transporte y almacene en zonas alejadas supone un gravísimo riesgo.

Los intentos de control químico de la difusión de la enfermedad para evitar la maduración de los escolítidos han sido muchos. La alta toxicidad y los efectos residuales del DDT, que era el más eficaz, hizo que fuese sustituido por otros como el metoxi-

gloro. También se han probado insecticidas sistémicos que se aplican al árbol y se movilizan por su interior. Uno de ellos es el dicotofos, pero aunque es eficaz para S. multistriatus ha resultado tóxico para los olmos, por lo que en la actualidad está desechado.

Otro de los métodos empleados en la lucha contra el escoltido es la captura de los insectos con trampas de feromona. Aunque se llegan a capturar miles de ejemplares y así reducir la tasa de infección, su eficacia no es suficiente, pues atraen fundamentalmente a los insectos ya maduros sexualmente y siempre quedan insectos que lo gran penetrar en árboles enfermos y reproducirse.

Existen otros métodos como el de los árboles trampa: se inyectan productos en árboles enfermos que matan al árbol rápidamente y a la vez se atrae a los insectos con feromonas para que se reproduzcan en esos árboles, consiguiendo que la nueva generación que nace muera por la fuerte desecación del floema ocasionada por el producto.

Como los escoltidos pueden recorrer volando varios kilómetros, la labor de saneamiento deberá hacerse en grandes superficies, por lo que es necesaria una labor común y coordinada.

Pese a que con frecuencia la efectividad de los métodos de control ha sido puesta en duda, un gran número de ejemplos como Holanda, Chicago o7 3 y Brighton, demuestra que allí donde se llevan a cabo de forma continua, se logra contener la propagación de la enfermedad o reducir los daños de forma significativa. Sin embargo, allí donde no se realizan métodos de control o se abandonan, las pérdidas se elevan ostensiblemente y acaban desapareciendo la mayoría de los olmos.

b) La lucha contra el hongo

Los primeros tratamientos curativos que se han empleado contra la grafiosis consisten en lograr embeber los últimos anillos del xilema, desde el tronco a la extremidad de las ramillas, con una dosis suficiente de un producto capaz de detener el desarrollo del hongo en el interior del árbol. Los productos que se emplean son fungicidas sistémicos (transmitidos por la savia), fundamentalmente del grupo del bencimidazol, como por ejemplo el tiabendazol.

Los tratamientos se realizan por inyección, ya que la pulverización de las ramas con el fungicida ha resultado no ser eficaz. Se practican agujeros poco profundos, de aproximadamente 1 cm, alrededor del tronco y a la altura de las raíces, que previamente se habrán destapado, y se introducen en las partes cóncavas (por ser las zonas donde no están comprimidos los vasos) unas boquillas conectadas entre sí por tubos flexibles y conectadas al depósito donde se encuentra el fungicida, depósito con un sistema de inyección a presión.

En los tratamientos preventivos se aplica una dosis de 1 a 10 ppm de materia activa, suficiente para inhibir el crecimiento del hongo, aunque no para impedir la germina-

ción de las esporas, para lo que se necesitan concentraciones superiores a 1000 ppm.

Las inyecciones del fungicida se deben efectuar en primavera (siendo en Madrid abril el mes más indicado, coincidiendo con la brotación del olmo), después de que la savia haya iniciado su movimiento y antes de que los insectos puedan inocular el hongo. Las horas más adecuadas son entre las 7.00 y las 11.00 a.m., ya que el árbol absorbe más.

Si el árbol presenta ya los síntomas de infección, éstos no deberán superar el 5 o el 10% del total de la copa para que el tratamiento tenga eficacia.

Por tanto, este tratamiento presenta también una serie de limitaciones: detiene el desarrollo del hongo pero es incapaz de matarlo y no evita la transmisión por las raíces. Además, ciertas cepas de *Ceratocystis ulmi* son resistentes a estos productos. Por otra parte, es un tratamiento de alto costo.

También se emplea la lucha biológica, ya que hay bacterias del género *Pseudomonas* que inhiben el crecimiento del hongo. Se realizaron inoculaciones del hongo sobre olmos sanos y se observó que la enfermedad no se desarrollaba en los árboles que previamente habían sido tratados con la bacteria, y sí lo hacía en aquellos en que no había sido introducida. Si la inoculación se hacía en olmos ya enfermos, los resultados obtenidos variaban desde la recuperación del árbol hasta su muerte, dependiendo del grado de infección y de la época de tratamiento, que mostró ser la más adecuada al comienzo de la movilización de la savia. Por tanto, los tratamientos preventivos con la bacteria resultan ser más eficaces que los curativos.

Los avances en esta forma de lucha biológica son evidentes, mejorando por tanto las expectativas futuras de los olmos en los países que la practican, y, con ellos, las de las especies españolas.

c) Curación de olmos singulares

Sólo en aquellos casos en los que un olmo tenga un especial valor y significación como por ejemplo ciertos olmos de pueblos españoles u olmos de gran valor de parques y jardines, se puede intentar curarle de la grafiosis agresiva una vez esta avanzada la enfermedad, lo que supondrá una gran inversión económica, justificada en este caso por el valor del ejemplar en cuestión.

Se realizará el tratamiento antes descrito con tiabendazol al 2% en cantidades que son función del diámetro y la altura del olmo a tratar. Este trabajo se complementará con las podas de saneamiento y con los tratamientos antiescolítico.

3. EMPLEO DE ESPECIES Y VARIEDADES RESISTENTES

Independientemente de los medios de control de la enfermedad, parece que a largo plazo el futuro de los olmos en Europa dependerá de la selección e implantación de olmos resistentes a la grafiosis.

Desde hace tiempo se investiga sobre especies resistentes, para propagarlas e incluso para poder incorporar sus características de resistencia a los olmos autóctonos mediante cruces e hibridaciones.

Los olmos asiáticos muestran un gran nivel de resistencia, pero sus características ornamentales (porte, crecimiento, frondosidad) son mucho menos valiosas que las de los olmos europeos, por lo que se busca con las investigaciones es obtener híbridos que aúnen la resistencia asiática con las cualidades europeas.

- En cuanto a utilización de especies asiáticas resistentes, en España se utiliza *U. pumila*. *U. wilsoniana* no soporta el calor de nuestro país.
- En el RJB se hacen tratamientos con metoxicloro, insecticida de contacto y penetrante, cada 20 días de marzo a septiembre. Con el metoxicloro se aplica también un fungicida, normalmente benomilo, para detener algo la enfermedad en aquellos árboles en los que haya podido empezar.
- Cada litro de ARBOTECT (tiabendazol) cuesta unas 5.000 ptas., se aplican dosis de unos 60 cc para 30 cm de diámetro y se debe repetir el tratamiento cada cierto tiempo (en el RJB se repite cada tres años).
- El tiabendazol detiene el crecimiento del micelio. La época de esporulación del hongo es junio-julio, en esta época el producto destruye la capa de cutícula fina de las esporas, que no tiene lignina.

BIBLIOGRAFIA

GIL, L. & al. (1990) ¿Tienen futuro nuestros olmos?. Vida Silves tre 67: 8-13.

LOPEZ, G. (1982) La guía de Incafo de los árboles y arbustos de la Península Ibérica. Incafo. Madrid.

PAJARES, J. & L. GIL (1985) La grafiosis de los olmos. Hojas divulgadoras. Num 19/85 HD. Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

Problemática que se presenta en las olmedas españolas como consecuencia de la aparición de cepas agresivas de *Ceratocystis ulmi*, agente causal de la grafiosis del olmo. Informe.

ASOCIATE CON LOS ARBOLES

COLABORO CON



ASOCIACION PARA LA

10201 CAMBIO DE CUENTA DE ARBA. LA NUEVA C.C. es
CAJA MADRID of. 1172 nº 844132
Dirección C/ Los Yébenes, 82 MADRID



ASOCIACION PARA LA RECUPERACION DEL BOSQUE ADORNADO

.....
NOMBRE
DOS APELLIDOS
CALLE nº piso puerta
POBLACION PROVINCIA
CODIGO POSTAL Telefono



ΕΤΝΟΒΟΤΑΝΙΣΑ



PISTACHIER.

211

Chaumeton (1818) *Flore Medicale* 5: 273

EL PISTACHO

El alfóncigo, alfócigo, alfónsigo, pistachero o árbol de los pistachos (*Pistacia vera* L.) es una especie perteneciente a la familia *Anacardiaceae*, junto con otras especies bien conocidas como el mango, el anacardo o el zumaque. Al mismo género pertenecen las especies ibéricas *Pistacia lentiscus* o lentisco y *P. terebinthus* o cornicabra.

El nombre de pistacho viene del latín *pistacia*, que a su vez deriva del griego *pistake*. Se trata de un nombre de origen persa.

Es un árbol oriundo de Asia Menor y del Oeste de Asia. Se cultiva desde hace 4000 años por datos conocidos de tiempos del Imperio Asirio. Se difundió en tiempos del Imperio Romano por toda la Región Mediterránea. Según Plinio, los pistachos o alfóncigos fueron introducidos en Hispania desde Siria en la primera mitad del siglo I de nuestra era.

Se trata de un árbol que puede llegar a los 10 m de altura, de hojas compuestas imparipinnadas, alternas. Planta dioica, cuyas hembras dan fruto a partir del sexto año. La polinización es anemófila. Se producen unos frutos en drupa azul-violáceos, cuyo mesocarpo se seca como el de las almendras, quedando el endocarpo duro y la semilla, que es lo que se come.

Un árbol en pleno rendimiento, hacia los 20 años, puede dar unos 40 kg de fruto. Es planta cultivada en el Oeste de Asia, en el Levante español y en el Sur de Estados Unidos. Aguanta bien los suelos salinos y vive con una precipitación menor de 380 mm por año en climas más o menos parecidos al mediterráneo. Los principales productores de pistacho por orden de importancia son Iran, Estados Unidos, Turquía, Siria y Grecia.

La semilla es dulce, verdosa, del tamaño de una pequeña aceituna y contiene un 51 % de grasa, un 20% de proteína y un 12% de azúcares; además es rica en vitaminas B y C. Se come cruda o salada, pero también se utiliza en pastelería y bollería, para la elaboración de helados y como condimento en mortadelas y demás embutidos. Debido a su alto contenido en grasas, enrancia fácilmente.

Se ha utilizado como planta medicinal recomendada contra los dolores de riñón y otras afecciones de las vías urinarias. También contra la tos y las enfermedades de pulmón.

Se cree que también es afrodisíaca, pero seguramente solo por contener sustancias muy nutritivas.

Su aceite se ha utilizado en perfumería.

Ramón MORALES

NOMBRES DE LOS ÁRBOLES EN ARAGONÉS

Abies alba

Abet, Abete
Abeto

*Acer
monspessolanum*

Escarrón

Acer opalus

Escarrón

Escarronera,
escarronero

Acer campestre

Azirón

Acer pseudoplatanus

Azirón

Illón, Alziró,
Alsiró

*Aesculus
hipocastanum*

Castañera borde

Castañera

Ailanthus altissima

Atlanto

Alnus glutinosa

Puird

Amelanchier ovalis

Senera

Corniera

Arbutus unedo

Alborzera

Modrollera,
modronera

Olea europaea

Olivera

Pinus spp

Pino

Pin

Pinus uncinata

P. negro, p. moro

Pinus sylvestris

P. royo

Pinus nigra

P. albar

P. navarre,
p. navarro,
p. carcallo,
p. nazarrón,
p. lartzio

Pinus halepensis

Pinarro, pinarra

Prunella Terebinthus

Misana (?)

Platanus hispanica

Platanero, platanera

Populus nigra

Lombardo,

chopo lombardo

Chopo royo,
chopo

Populus alba

Albar

Albar blanco,
chopo

<i>Populus tremula</i>	<i>Tremoleta</i> --- Temblero, tembrero, tiemblo, tiemblo, trembolera, trémol, tremolino, triambol, triamol, irimolin, tremolín, tremolón, escaleral
<i>Prunus persica</i>	<i>Presieguero</i> , malacatonero - <i>Preziequer</i> prixeguer
<i>Prunus domestica</i>	<i>Zirgüellero</i> --- <i>Zirgoller</i> , cascabillero, zercollé, zergollere, zirgollera, zirollero, ziruellera
<i>Prunus armeniaca</i>	<i>Alberjero</i> --- <i>Alberjera</i>
<i>Prunus avium</i>	<i>Ziresera</i> --- <i>Siserera</i> , <i>siresera</i> , zirasera
<i>Prunus dulcis</i>	--- <i>Almendra</i>
<i>Punica granatum</i>	<i>Minglanera</i> --- <i>Menglanera</i> , mengranera
<i>Pyrus dulcis</i>	<i>Perera</i> --- <i>Peronera</i> (var.)
<i>Quercus</i> spp.	<i>Caxico</i> (nombre genérico)
<i>Quercus petraea</i>	<i>Caxico</i> , <i>chaparro</i> --- <i>Caxigo</i> , <i>queixigo</i> , cachico glanero
<i>Quercus x subpyrenaica</i>	<i>Caxico</i> - <i>Caxigo</i> , <i>queixigo</i> , cachico
<i>Quercus rotundifolia</i>	<i>Carrasca</i> , <i>lezinera</i>
<i>Quercus coccifera</i>	<i>Coscollera</i> --- <i>Coscolla</i> , coscollo, coscollero
<i>Rhamnus alaternus</i>	<i>Lantierno</i>
<i>Robinia pseudacacia</i>	<i>Alcazia</i>

<i>Salix</i> spp.	<i>Salzera</i> <i>Berduquera, salz,</i> <i>sarguera, xalencia</i>
<i>Salix</i> spp.	<i>Salzhimbre,</i> <i>limbrera</i>
<i>Sambucus</i> spp.	<i>Subuquero</i> <i>Sabua o, sabuquè,</i> <i>samuquer,</i> <i>samuquera,</i> <i>sauquè,</i> <i>sambuquero,</i> <i>sauquetero</i>
<i>Sorbus aucuparia</i>	<i>Buxardero</i> <i>Buxardera,</i> <i>fixardera</i>
<i>Sorbus domestica</i>	<i>Zerollera</i> <i>Zeroldera</i>
<i>Sorbus aria</i>	<i>Moxera,</i> <i>mostallonera</i> <i>Muchera</i>
<i>Syringa vulgaris</i>	<i>Lilero</i> <i>Jertimoma</i>
<i>Tamarix africana</i>	<i>Tamariza</i>
<i>Taxus baccata</i>	<i>Taxo</i> <i>Tacho, teixo, teix</i>
<i>Tilia platyphyllos</i>	<i>Tillera, Tileró</i> <i>Tellera, tilera, tella</i>
<i>Ulmus</i> spp.	<i>Urmo</i> <i>Ormo, ulmo,</i> <i>almudella</i>
<i>Zizyphus jujuba</i>	<i>Urmo</i> <i>Chincholero</i> <i>Jingolero</i>

Tomado de Rafael Vidaller
y Ortega Cebollero

(Publicado en «Fuellas de Información de o Consello de a Fabela Aragonesa», 49, 1985).



DESPLANTES

REFRANES

- "Arbolitos que estais en flor, "librarvos" del aire de la Encarnación". (Extremeño)

Se refiere a las flores del almendro (*Prunus dulcis*).

- "En febrero saca la cebada de culero". (Extremeño)

El culero es una especie de pañal, que se les ponian a los más pequeños, para arrastrarse de culo por el suelo y no hacerse daño.

- "No hay tierra tan mala, que no críe siquiera aulaga" (*Genista scorpio*)

Se refiere, a la capacidad que tiene esta planta, para colonizar los terrenos más pobres.

- "La tierra de yezgo (*Sambucus ebulus*) no la des a tu yerno; más dale la del helecho, (*Pteridium aquilinum*) porque haya con ella despecho".

- "Tierra de yeros, (*Vicia ervilia*) y no de helechos".

Refranero para carnívoros:

- "De un cólico de acelgas, nunca murió rey ni reina".

- "De un cólico de espinacas, no se murió ninguno; de un cólico de carne, muchos"

- "En enero, vale más la cabeza de un palmito. (*Chamaerops humilis*) que la de un carnero".

ADIVINANZAS:

- 1- Con mi cara encarnada
y mi ojo negro,
y mi vestido verde
el campo alegre.
- 2- Ave tengo yo por nombre
y es llana mi condición,
el que no me lo acertase,
le digo que es un simplón.
- 3- Fuf al campo y corte un palo
que no tenía ni un gеме
hice dos mesas, dos artesas,
y un canastito para coger cerezas.
- 4-Entro por el mar
y salgo por la garita.
- 5- Taleguita remendada,
y sin ninguna puntada.
- 6- Simil y serva
cantaba la perra,
un arbolito de esta manera,
con muchas frutitas
amarillas por dentro,
amarillas por fuera.
- 7- Una torre muy alta, muy alta,
a la que la cal y el canto le falta
tiene bóvedas más que un ciento,
y la lleva y la trae el viento.
- 8- Altos padres,
chicas madres,
hijos prietos,
y blancos nietos.
- 9- Verde fue mi nacimiento,
y yo blanca me volví,
las cinco llagas de cristo
se representan en mí.

La solución a estas adivinanzas

- 1-Amapola
2-Avellana
3-La bellota
4-Margarita
5-La piña
6-El ciruelo
7-La caña
8-El pino, piñas y piñones
9-La flor de jara

La botica de ARBA

La Consuelda, Planta Estrella.
Utilización y Advertencias



La Consuelda, *Symphytum officinale*, es una planta que pertenece a la familia de las Boragináceas y es comunmente conocida por los nombres de consuelda mayor, Sinfito, sueldaconsuelda, tejuhuesos, sujetahuesos, oreja de asno, hierba de moratones, etc., que indican claramente sus principales virtudes.

Planta vivaz de 30 a 120 cm. de altura, tallos erectos cubiertos de pelos rectos, hojas lanceoladas, sentadas en la parte superior y ligeramente pecioladas en la parte inferior del tallo, raíz de color marrón oscuro, flores blanquecinas, amarillentas o violáceas, de forma tubular, agrupadas en cimas escorpioides. Florece a principios del verano y otoño.

La consuelda se deleita en habitar lugares muy húmedos, cercanías de ríos o arroyos, principalmente en lugares sombríos, en choperas densas y entre la hierba. Es una planta tan hidrófila que ha sido calificada de pozo artesiano dado que sus raíces pueden llegar a grandes profundidades y extraer el agua con gran facilidad.

Las partes utilizadas en fitoterapia son las hojas y la raíz, que se recolecta en otoño, después de que se seca la planta.

La consuelda es una fuente muy valiosa de vitamina B-12, que extrae del suelo como ninguna otra planta, también contiene las vitaminas A, E, y C. Es rica en *alantoina*, su contenido en proteína es comparable al de la soja y supera al queso manchego en un 10%. Tiene gran cantidad de mucilago, tanino y los alcaloides *consolidina* y *lasiocarpina*, entre otros.

La consuelda es una valiosísima planta forrajera que se utiliza en muchos países por su alto valor nutritivo y por proporcionar a los animales un óptimo estado de salud y bello pelaje. Como abono orgánico no tiene rival.

En la alimentación humana también ha tenido un papel relevante pues por su alto contenido en proteínas se dice que es idónea para los vegetarianos y para mitigar la hambruna en los países subdesarrollados.

En la medicina natural se utiliza la raíz seca, cortada longitudinalmente y las hojas machacadas se aplican: como compresa para sujetar los huesos en su sitio en caso de fractura, contra las magulladuras, llagas, hematomas, cortaduras y golpes en general, siendo muy eficaz y actuando con gran rapidez. Sus hojas se utilizan internamente para el tratamiento de úlceras gástricas, tuberculosis, bronquitis crónica, asma y cáncer pulmonar. Aparte de éstos y otros muchos usos (entre ellos cabe destacar la inclusión de alantoina en las cremas de belleza y de bebés), yo considero a la consuelda como planta estrella por excelencia, a excepción de su uso interno, tema que clarificaré más adelante.

Yo llevo utilizando la planta y experimentando con ella desde 1.976 y debo añadir a sus muchas virtudes, una que no se le atribuye a menudo y que la convierte en mi favorita: la de reducir la inflamación después de "trillarse" un miembro y la de sanar quemaduras de una forma tan rápida como sorprendente. Si se aplica a la quemadura un unguento elaborado con la raíz y el jugo de las hojas de consuelda, mezclados con un vehículo graso apropiado, todo ello preparado en condiciones asépticas, se observa que a los 8 ó 12 minutos de su aplicación cesa el dolor completamente, produciendo un gran alivio. Luego se deja actuar y se verá que no aparece la tan temida ampolla pues la piel permanece perfectamente hidratada. A los pocos días se cae la piel quemada y se observa que debajo ya existe la piel nueva, reduciendo o eliminando así la formación de cicatrices. Por esto creo que la planta podría ser de gran ayuda en el periodo post-operatorio que sigue a la cirugía estética en quemados graves.

Todos los autores coinciden en señalar que la alantoina es el agente responsable de la proliferación de las células sanas y por tanto es muy beneficiosa para todas las lesiones epidérmicas.

Historia:

Ya Dioscorides había reseñado la gran eficacia de la consuelda, aunque dando una descripción bastante exagerada de sus efectos. También era conocida en tiempos de las Cruzadas pues se utilizaba para curar las heridas de guerra.

Turner (1.568), Culpepper (1.616) y Parkinson (1.640), tres importantes médicos de la Escuela Inglesa, coincidieron en señalar que la consuelda "cierra las llagas y consolida los huesos rotos." En 1.910 el Doctor Macallister descubrió la presencia de alantoina en la planta, que fué confirmada más tarde por el Doctor Vogel de Suiza. Durante la Segunda Guerra Mundial, las enfermeras Inglesas utilizaban una solución de consuelda para impregnar las gasas con que curaban las heridas de metralla y observaron que aquellos soldados que recibían este tratamiento sanaban más rápidamente. El investigador británico Lawrence D. Hill afirmó en 1.980 que "conocemos que el valor curativo de la consuelda reside en la presencia de la alantoina (en las raíces y en las hojas de la planta), un agente que hace proliferar a las células sanas y ayuda a la naturaleza a curar mas rápidamente una herida, irritación o hueso roto."

Advertencias:

A pesar de los efectos altamente benéficos de esta planta maravillosa, no sería justo omitir la información mas reciente que desaconseja la utilización interna de la misma por razones de peso. El Doctor James Duke, jefe del Departamento de Agricultura de Washington y autor del libro *Handbook of Medicinal Herbs* (1.987), nos previene contra su utilización interna debido a su alto contenido en tanino que es un agente hepatotóxico, es decir, que daña a las células del hígado, y debido a la presencia del alcaloide *lasiocarpina* que puede ser carcinogénico, según se desprende de los experimentos realizados con ratas de laboratorio a las que se suministró una dieta con concentraciones de 0.5 a 8% de solución de consuelda. Por todo ello, deberíamos seguir el consejo de esta eminente autoridad y evitar el uso interno de la planta y especialmente en situaciones de gran riesgo como el que entraña el tomar una mezcla de plantas que incluye la consuelda para combatir las estrias en el embarazo (fórmula encontrada en un recetario de actualidad) o aquella otra en que se aconseja la ingestión de cantidades masivas de té de consuelda para curar una úlcera gástrica.

BIBLIOGRAFIA

M^a Dolores Fernández de BreauX

Binding, G.J. (1982). La Consuelda y La Borralla. EDAF, Madrid.

Lucas, R. (1968). Nature's Medicines. Neville Spearman, London.

Duke, J.A. (1987). Handbook of Medicinal Herbs. CRC Press Inc., Florida.

Pont Quer, P. (ed. 1982). El Dioscorides Renovado. Labor, Barcelona.

Laboratorio de Cosmética Vegetal

ALKEMILA. Laboratorio de Cosmética Vegetal, apoya a ARBA

Cuando hablamos de cosmética pensamos en ello como algo superfluo que usan generalmente las mujeres. Para mí es algo más. Se define como cosmético aquellas sustancias que aplicadas sobre la piel sirven para su embellecimiento. Vemos que se hace referencia a la belleza, pero deberíamos preguntarnos qué es realmente belleza.

La verdadera belleza es algo que va de dentro hacia afuera, no al contrario. Hay que ampliar el concepto de belleza para no caer en el error de creer que con solo aplicarnos un cosmético (en el exterior) vamos a estar más bellos y saludables. Como decía antes la verdadera belleza es algo centrífugo y no centrípeto. Va de dentro hacia fuera pasando por tres niveles u órdenes prioritarios. La aplicación del cosmético sería algo posterior, un cuarto nivel.

Belleza interior: Es el primer nivel. Emana de lo más íntimo de cada ser. Todos recordaremos a algún amigo que es muy guapo pero que no nos dice nada, no comunica con nosotros. Tendremos también el caso opuesto, el feo o fea con el que nos sentimos muy bien. La belleza no se consigue solo con una crema. Hay que trabajar más a fondo nuestra paz interior, la armonía espiritual. La preocupación y el sufrimiento cambian nuestra expresión. Todos recordamos la serena belleza de la Madonna de Leonardo. En su expresión hay algo más que belleza física. En la búsqueda de nuestra armonía interior encontramos la armonía como resultado.

Belleza y Salud: Es el segundo nivel. Belleza es sinónimo de salud. Después del equilibrio interior o espiritual hay que conseguir el equilibrio físico. Esto es algo que esta en nuestra mano:

- Hábitos sanos:

Sueño regular. Es importante para recuperar la energía y dar descanso a nuestras células. La falta de sueño provoca estrés, cansancio, lo cual se refleja en nuestra piel, cabello y a la larga en todo el organismo produciendo desórdenes mas graves.

Higiene personal. El agua tiene una importante acción de limpieza no solo física sino energética (a veces las tensiones y las preocupaciones parecen impregnarse, alrededor del cuerpo) con el baño o la ducha, nos sentimos más relajados como si nos quitaran un peso de encima. No es imprescindible ni aconsejable usar muy frecuentemente jabón, puede utilizarse agua sola.

Vida en armonía con la naturaleza. Como seres vivos que somos que somos estamos sometidos a los ritmos naturales. Cuanto más sintonizamos con estos ritmos mejor nos sentiremos. El ritmo día-noche (sueño-actividad). Ritmos de las estaciones. No abusemos de la energía que poseemos, es limitada.

Estar en contacto con los elementos naturales, la tierra, el agua, el aire y el fuego (luz solar), de este modo reequilibramos nuestras energías y nos recargaremos de ellos.

Frecuentar ambientes sanos, evitar ambientes cargados de humos, etc...

Ejercicio físico es fundamental para mantener en buen estado al organismo. La falta de ejercicio físico es la causa de muchos problemas estéticos (celulitis, obesidad, varices) y enfermedades (problemas circulatorios, articulares, dolores de espalda, estreñimiento, etc).

Dieta sana: Es el tercer nivel. La dieta cosmética es la dieta de la salud. Nuestra piel es el órgano más extenso. En el extrato geminativo (capa más interna de la piel) se produce la renovación de las células cutáneas. Está en contacto con la sangre. De esta toma los nutrientes necesarios. Necesitamos vitaminas y minerales aportados desde el interior, por la sangre, y esto depende de la alimentación. Evitar refinados, tóxicos, alimentos sin vida (conservas, carne en exceso), azúcar blanca, tabaco, café. Aportar fruta, verdura, alimentos integrales.

Aplicación del cosmético: Es el cuarto nivel. Conocer los componentes y no dejarnos engañar por la publicidad engañosa, desenmascarar a los que llamándose naturales no lo son. TODOS los componentes deben ser naturales para llamarse así. No deben llevar conservantes ni aditivos sintéticos. Vigilar el proceso de fabricación, la conciencia ecológica del fabricante: evitar los testados en animales, procesos de contaminación en la fabricación, buscar envases reutilizables. Evitar de los cartones excesivos y

la publicidad exagerada, etc...

A continuación paso a exponeros las características de los cosméticos ALKEMILA con un boceto de nuestro catálogo, aún a medio hacer. Si alguno lo deseais podeis venir a visitar el laboratorio. Contactar primero con Palmira Pozuelo, Directora Técnica. Farmacéutica. Laboratorio Alkemila.

Palmira Pozuelo

Champú de camomila y avena

Champú fortalecedor de romero

Champú anticapa de lavanda

Champú de salvia cabello grueso

Leche corporal de espiglo

Crema anticelelítica
de ruscó y hiedra

Crema de ciprés piernas cansadas

Crema de manos de consueida

Crema hidratante
de caléndula y camomila.

Crema regeneradora
de consueida y equiseto

ALCHEMILLA VULGARIS

(Alkemila o Pie de león)

La Alquemila es la hierba mítica y secreta que los alquimistas utilizaron para sus trabajos. Este agua del cielo o rocío, secretado por la propia planta, era recogido al amanecer para activar el proceso de transmutación del plomo en oro.



El reino vegetal encierra en sí toda la energía vitalizadora de la naturaleza, por ello la Cosmética Vegetal aporta a nuestra piel las fuerzas vivificadoras y reparadoras que la naturaleza concentra en las plantas. Suavidad, hidratación, regeneración y emoliencia, son las propiedades que las plantas van a destilar sobre nuestra piel, armonizando todas sus funciones. La piel es el órgano más extenso de nuestro cuerpo, por ello es muy importante que los productos que sobre ella apliquemos sean de origen natural, ya que la piel va a absorber parte de estas sustancias.

Todos las **sustancias** empleadas son de origen natural: ceras, aceites vegetales, arcilla, lecitina, extractos de plantas y aceites esenciales puros. No utilizamos **conservantes** artificiales (causantes muchas veces de problemas alérgicos en la piel). Los aceites esenciales empleados poseen un gran poder bactericida, potenciado por el propóleo que además es antifúngico y antioxidante, todo ello contribuye a conservar de una forma natural los productos. No utilizamos **colorantes**, el color es el propio de los extractos vegetales.

LA AROMATERAPIA

Conocidos ya por los antiguos egipcios, los aceites esenciales se revelan hoy en día como los grandes aliados de la cosmética y la medicina natural. Poseen infinidad de propiedades beneficiosas en nuestro organismo, y a nivel de la piel actúan tonificando y estimulando sus funciones gracias a su carácter liposoluble y a su gran poder de penetración. Por todo ello la utilización conjunta de extractos vegetales y aceites esenciales mejoran el estado de nuestra piel.

EL PERFUME

No contienen perfumes artificiales, causantes también junto con los conservantes de la mayoría de los problemas alérgicos. Su aroma es el que resulta de los propios aceites esenciales.

LA ECOLOGIA

No utilizamos ningún producto resultante del sacrificio de los animales (el colágeno utilizado es de origen vegetal). Las pruebas que garantizan la inocuidad de nuestros productos han sido realizadas mediante test "in vitro", evitando así la experimentación cruel en animales. Se ha eliminado el empleo de cartones con el fin de evitar la tala de árboles con estos fines. La información se realiza mediante impresos en papel reciclado.

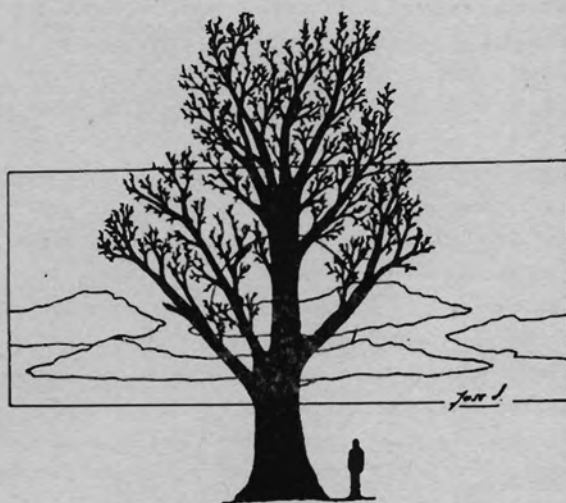
Parte de los fondos obtenidos son destinados a la recuperación del bosque por mediación del grupo ecologista A.R.B.A. (Asociación para la recuperación del bosque autóctono).

LA TRADICION

Tratamos de recuperar antiguos usos y procedimientos tradicionales de las plantas, aplicándolos al campo de la cosmética, rescatando así algunos conocimientos de la Spaginia vegetal o Alquimia de las plantas (de la que es padre en su origen Paracelso).

Así el romero, planta base de casi todos nuestros productos, es recogido en el Equinocio de primavera, en su momento de máxima floración y sometido a sucesivas maceraciones y calcinaciones para purificar la planta e incorporar toda la potencia de las sales minerales y los aceites esenciales que contiene.

ARBOLES



NOTABLES

EL PLANTÓN DEL COVACHO. NERPIO (ALBACETE)

JUGLANS REGIA

A dos kilometros de la salida de Nerpio, siguiendo la carretera de Pedro Andrés, que va acompañada del río Taibilla, se llega a mano izquierda al nogal, al cual se tiene acceso por un puente de madera.

El árbol presentá una copa redondeada, enorme, típica de los nogales que tienen suficiente espacio para sí solos. A partir de un 1,50-2 mts. once grandes ramas de cerca de 2 metros de circunferencia, parten en todos los sentidos, inicialmente contaba al menos con otras cuatro más, pues las marcas de las grandes héridas lo hacen patente.

Según se entra por el puente, en la parte frontal izquierda del árbol, tres de las amputaciones nombradas restan al nogal equilibrio, belleza e impacto, ya que estaban muy juntas.

Así mismo da la sensación de tener ligeramente cortadas todas las ramas en su tramo terminal.

Este nogal no presenta diferencia en el follaje a los otros nogales de Nerpio, rezuma un verdor intenso e exuberante. No tiene fruto al igual que los otros congéneres de la zona, puesto que fueron victimas de las heladas. El crecimiento de los tallos del año oscila entre los 2-4 cms.

Recibía un cuidado extra para su conservación, pues le habían abierto una red de surcos para regarlo, incluso le suministraron abono animal de oveja. A pesar de esto no lucía tan frondoso como los otros nogales, que tenían una copa casi tan amplia como este.

Quizá el motivo estuviera en las tres grandes ramas "podadas", las cuales estaban cubiertas por un mástique que recordaba a la cera, prodigando al nogal una esencia artificial.

El tronco que a 1,30 m tenía una circunferencia de 5,60 m, gozaba de una corteza rugosa con numerosas placas de color gris, lo que confirmaba que la madera es de gran calidad, así mismo tenía un diámetro de copa aproximada a los 35 m., y la altura rondaba los 23 m.

Hasta en Caravaca (Murcia) se hablaba del árbol, todos sabían que iba a ser vendido por un millón y medio de pesetas, pero la junta de Castilla la Mancha pagó al propietario dicho dinero, salvando al nogal de la tala.

Cantidad de gente se acercaba a conocerlo, se necesitaba cuatro personas para rodearlo, y nadie tenía ni idea quien pudo plantarlo. El alcalde de Nerpio afirmaba que tenía más de 400 años.

Hasta hace unos diez años el número de nogales centenarios en Nerpio era abundante, pero las fabricas de madera han arrasado con el 90% de los viejos nogales.

A pesar de ello quedaban en el mismo pueblo unos diez nogales que rondaban entre los 3,20-4 ms. de circunferencia de tronco, algunos con una caña de más de 3 m., desgraciadamente, seis de ellos están ya sentenciados a muerte por catorce millones de pesetas.

En el ecosistema de Nerpio el agua fluye abundantemente, a modo de manantial, fuentes o arroyos. Sus habitantes estaban orgullosos de sus aguas y de la calidad de sus nueces.

Nerpio es un lugar peculiar, especial sin duda, valor que aumentaba con sus nogueras, que con sus inmensas sombras y cualidades innatas de fruto y madera rotundizaban la utilidad de este árbol, que está siendo exterminado para convertirlo en un muerto viviente, a modo de muebles y culatas de fusil.

MIGUEL ANGEL RUIZ BAEZA

PLATANUS X HISPANICA.

DENOMINACIÓN

Plátano de la Ribera del Manzanares

TERMINO MUNICIPAL

Madrid capital.

LOCALIZACIÓN

Llegando a la calle San Pol de Mar Nº 10, a mano derecha ubicado en un jardín abandonado.

ACCESO.

A la altura de la sidrería Mingo (paseo de la Florida), se llega a mano izquierda a un puente que conduce a la calle mencionada.

PORTE.

Tronco muy grueso, ramificado en tres ramas muy gruesas a partir de 2m., que a la vez se bifurcan en numerosas ramas.

ESTADO DE CONSERVACIÓN.

Bueno. Aunque susceptible a mejora, ya que está sometido a la típica presión de ciudad y a un emplazamiento descuidado.

MEDIDAS.

Circunferencia (a 1'30): 5'45m.

Altura : llega a la decima planta del piso adyacente.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN.

No podar. Mejorar su emplazamiento.

MIGUEL ANGEL RUIZ BAEZA.

RAQUEL VIEJOBUENO RODRIGUEZ.

LA ENCINA DE OTERO
El Bierzo (León)

Localidad: OTERO (Ayuntamiento de Toral de los Vados).

Especie: ENCINA

Localización: Junto al cementerio del pueblo de Otero, en el paraje denominado Peruchín; por esto le denominan los lugareños "Encina del Peruchín".

Altura: 25 metros.

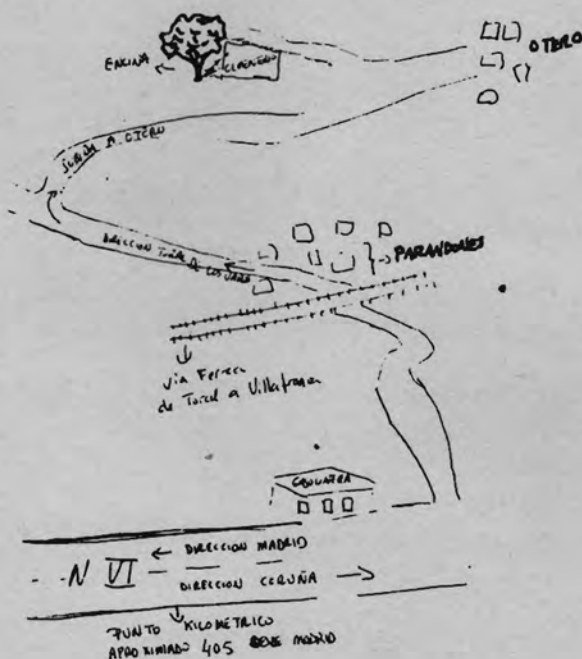
Perímetro: Base 7'20

Tronco, medido a 1'30 m. del suelo 5'50

Otro dato que se puede reseñar es que un rayo tiro parte del árbol hace años.

Observaciones: Cerca a unos seis metros, cambian el aceite viejo de los coches

Santiago Castela



GRAN ROBLE DE VALENTIN (Tineo)

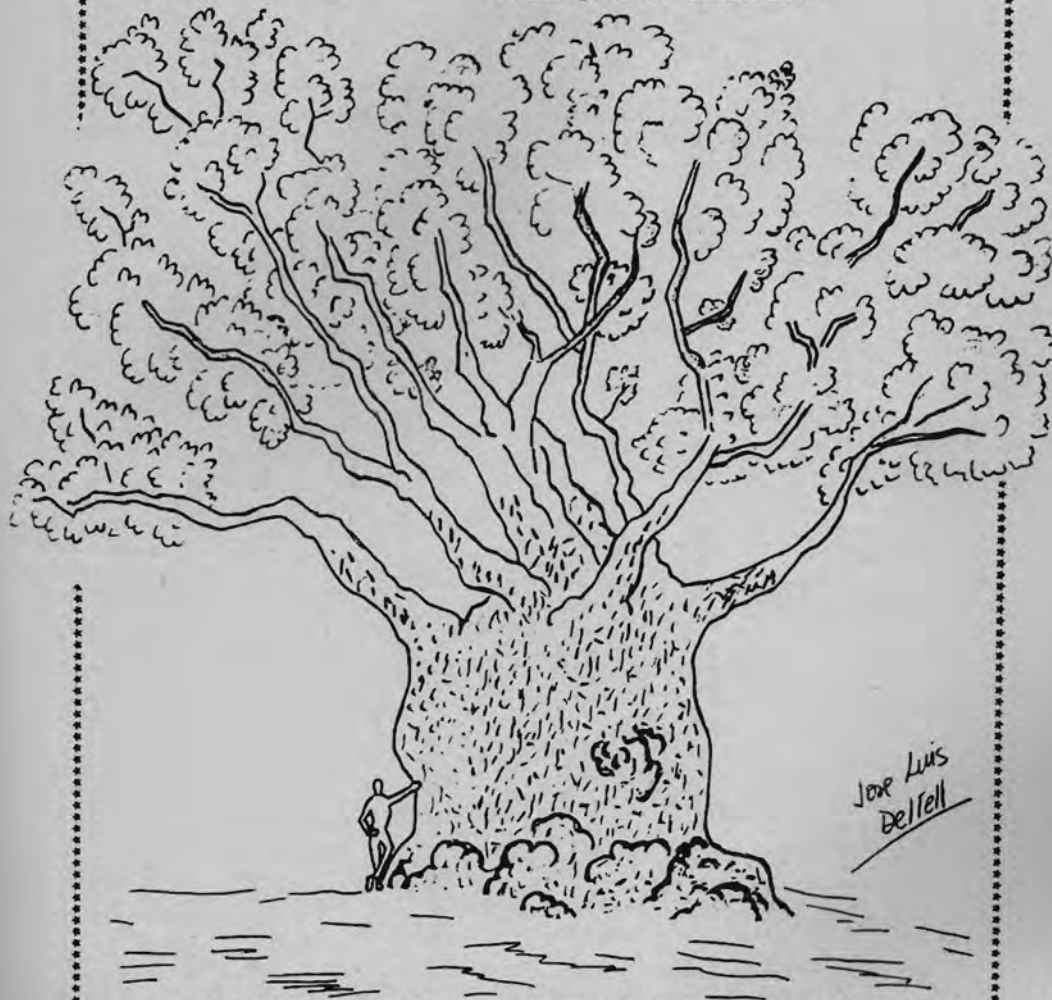
Quercus robur L.

Pasa por ser el roble con tronco mas grande de Asturias y posiblemente el más longevo, pues ya era muy notable en crónicas existentes de él, de antes del descubrimiento de América. Se encuentra en buen estado y está protegido, figurando en la relación de árboles notables del Principado de Asturias.

Perimetro de la base: 14 mts.

Altura aprox: 11-12 mts.

Localidad: Valentin. Concejo de Tineo.
(Principado de Asturias).





HUERTO BIOLÓGICO

BORRAJA. (*Borago officinalis* L.)

Castellano: Borraja, corrago, flores cordiales. Catalán: Borratja. Euskera: Borrai. Portugués: Borragem. Italiano: Borrana, borragine. Francés: Bourrache. Inglés: Borage. Alemán: Boretsch.

Presentamos esta vez una planta más conocida por sus virtudes medicinales que por su uso alimenticio, aunque no por eso debe despreciarse como tal.

No está muy claro el origen de esta planta. Algunos autores dicen que procede de Siria, otros de Africa, y la mayor parte opinan que viene de la región mediterránea. Desde luego es muy común en nuestro país, donde crece silvestre en jardines, campos, escombreras, huertas, en tierras bajas y soleadas.

Su nombre viene del latín "borra", pelo rígido, ó del griego "bora", pasto. Incluso puede tener su origen en la palabra árabe "burach", padre del sudor.

Excelente planta melífera, anual de hasta 70 cm., robusta, cubierta de pelos rígidos. Las hojas basales de hasta 20 cm., lanceoladas u ovals, con peciolo, las superiores no tienen peciolo y son abrazadoras.

Las flores aparecen en cimas ramificadas, de color violáceo o blanquecino.

El fruto está formado por cuatro nuececillas oblongas, rugosas y de color pardo.

Florece en primavera y verano.

CULTIVO

Planta fuerte, rústica y muy adaptable a cualquier terreno, agradece un suelo húmedo y fértil pero que debe ser suelto y permeable. Crece abundantemente en anchura, necesita sitio para poder expandirse. Requiere un emplazamiento soleado o a media sombra.

El cultivo es bastante fácil. Se prepara el suelo con compost o abono orgánico, y se siembra de asiento en primavera y otoño. Debido a las largas raíces y a sus hojas blandas no es aconsejable el trasplante. Si se deja granar, ella misma se resiembra.

Necesita riegos regulares y normales, más abundantes en períodos secos y de fuertes calores.

En invierno las plantas se pueden tapar con un poco de estiércol fresco para que las proteja del hielo.

Las hojas jóvenes y aterciopeladas se pueden recolectar a los cuatro meses de la siembra. De las axilas de las hojas de matas grandes siempre vuelven a crecer brotes jóvenes.

La borraja mejora los suelos pesados debido a sus largas raíces. Se dice que ahuyenta los parásitos de las coles. Protege al tomate de los gusanos. Es un buen vecino para el calabacín, por ser la borraja una planta a la que acuden abejas a libar y alguna que otra polinizará al calabacín. Una buena asociación que favorece su crecimiento es borraja, fresas y pepinos.

COMPOSICION

Mucílago abundante, hasta el 30%. Nitrato Potásico. Acido Silícico. Materias resinosas, taninos, etc. Sus hojas: vitamina A, B y C.

PROPIEDADES

* Sudorífica. Por esto es depurativa y, como aumenta la cantidad de agua eliminada, ayuda a perder calor, por lo que puede utilizarse para disminuir la fiebre. Se preparan las flores de varias formas:

- Infusión: 30 gr / litro de agua.
- Cocimiento de 9 cucharadas por taza.

* Antiinflamatoria y expectorante, para resfriados, bronquitis, etc.

* Diurética, por favorecer la función de los riñones y ayudar a depurar el organismo. Se hace un cocimiento de 15 a 30 gr de tallos y hojas por litro de agua.

Es ideal para las curas de primavera, puede tomarse todos los días por la mañana un vaso de jugo de planta fresca recién triturado. También las hojas frescas licuadas con berros y diente de león brindan un jugo depurativo muy indicado para la tiña.

* Emoliente. Se usa como cataplasma para madurar forúnculos y abscesos, en uso externo. Para esto se escaldan las hojas en poca cantidad de agua y se aplican lo más calientes que se puedan resistir sobre la piel, sujetándolas con una venda. También pueden usarse las hojas frescas machacadas.

Por esta propiedad puede usarse, junto a la malva, gordolobo, tusílag y amapola en afecciones bronquíticas ligeras.

USOS

Bebidas: Como aromatizante de vinos, ginebra y otras bebidas alcohólicas. Los griegos la usaban ya de esta forma.

En la Edad Media preparaban bebidas no-alcohólicas, con las hojas y flores secas. Al parecer su origen era griego ó romano.

Una bebida refrescante se prepara con flores y hojas tiernas, puesta en una jarra donde se añade zumo de limón, azúcar, y un cuarto de litro de agua. Se mezcla bien y se sirve frío.

Cosméticos: Por sus propiedades emolientes y antiinflamatorias la planta fresca se utiliza en infecciones para lavar los ojos. También se preparan lociones para la piel.

Mágicos: Las flores frescas se usaban para aumentar el valor en ocasiones difíciles (de ahí su nombre de corago). Recetas antiguas recomendaban la mezcla de éstas empapadas en vino contra la melancolía y la depresión, (euforizante).

Comestibles: Las flores se pueden usar para dar color azul al vinagre. Las hojas jóvenes en ensalada dan aroma y sabor a pepino. Se consumen hervidas como verduras o en sopa. Se pueden preparar encurtidas.

RECETAS

* Borrajas con miel.- Preparar una pasta con harina, huevos, leche y sal. Sumergir las hojas en ella y freír en abundante aceite de oliva. Pasar por un papel absorbente y rociar con miel. Se comen calientes.

* Sopa de borrajas dulce.- Cocer las hojas finamente picadas en leche de almendras, con un poco de azúcar.

* Tortilla de borrajas.- Picar bien las hojas y sofreírlas. Añadir huevo batido y cocinar como una tortilla francesa.

* Borrajas rellenas.- Mezclar mijo o arroz cocido con paté vegetal, albahaca picada, una yema cocida, un poco de sal y aceite de oliva. Poner este relleno sobre hojas grandes, añadiendo flores frescas; cerrar las hojas, atarlas con un hilo; ponerlas a fuego lento en el horno. Servir crujientes.

REFRANERO

Todo quedó en agua de borrajas.

Teresa y Consuelo

"Malas Hierbas"

"No hay hierba, por chica que sea,
que alguna virtud no tenga".

"Tierra que ni hierba cría,
nunca será mía".

Refranero de los frutos del campo.

En un huerto, a parte de las plantas cultivadas, encontramos las llamadas "malas hierbas".

Las adventicias contribuyen a mejorar y estabilizar el equilibrio deseable del suelo. En su aparición y algunas veces invasión, intervienen muchos factores, como el mal trabajo de la tierra, el mal abonado, influencias cósmicas, desequilibrios del suelo, etc.

Para la agricultura biológica, las malas hierbas son auxiliares que utilizan los desequilibrios del suelo para movilizar o fabricar elementos nutritivos favorecedores de la vida microbiana.

Queremos hablar de ellas como plantas favorables para nuestros cultivos con su presencia y de lo que podemos sacar de ellas para nuestro provecho.

Empezaremos con una bastante conocida:

***Taraxacum officinale*. Weber.**

Castellano: Diente de león, amargón, achicoria amarga, hocico de puerco, taraxacón, pelosilla (cuando tiene el fruto ya hecho y los vilanos extendidos), almirón. Catalán: Angelets, apagallums, dent de lleó, lletsó d'ase, pixaca, pixallit, queixals de vella. Euskera: Chikoria, galdieka. Gallego: Bufas de lobo, mexacán. Portugués: Dent de leão, taráxaco. Alemán: Lowenzahn. Francés: Dent de lion, pissenlit. Inglés: Common dandelion.



DESCRIPCION

De la familia de las compuestas, el diente de león es una herbácea vivaz, con una raíz carnosa y larga. Por sus hojas recortadas en agudos lóbulos, le ha valido el nombre vulgar de diente de león. Estas se disponen en una roseta basal densa, enteras más o menos pinnatilobadas, con el lóbulo terminal más largo que los otros. La forma de las hojas varía con el sitio y el clima. En regiones montañosas, son mucho más pequeñas, mientras que la raíz es relativamente más grande. Su cabezuela solitaria de flores es amarilla o amarillo-anaranjada. Al abrirse o cerrarse nos indica si hará buen o mal tiempo. Se mantienen abiertas cuando brilla el sol y se cierran de noche o en tiempo lluvioso. Su fruto al madurar forma una esfera blanca, que se disemina fácilmente al menor soplo, algo que hace felices a muchos niños y es conocido popularmente por el nombre de "molinillo".

Existen siete especies en la Península y Baleares, aunque algunos autores descomponen éste género en numerosas subespecies.

Se encuentran hasta los 3.000 m. de altitud. Crece en tierras incultas o cultivadas, praderas, pastos, caminos, vías férreas, bosques, escombreras, incluso entre los empedrados de las calles.

Prolifera en toda Europa, hasta la zona Ártica, en el Oeste y Norte de Asia, en Japón, en el Norte de África y en América boreal.

Florece casi todo el año, a partir del otoño.

COMPOSICION

Glúcidos, prótidos; calcio, potasio, hierro, magnesio, fósforo, silicio, azufre, sodio. Vitaminas: A, B1, B2, B3 y C; ácido palmítico, résnico, linoleico; glicerina; caroteno, taninos. El látex muy blanco y de sabor amargo contiene taraxacina, lactecerol, inosita, azúcar reducido, inulina y putina. Existen especies de éste género que proporcionan sucedáneos del caucho.

Se utiliza la planta entera salvo los tallos y las hojas demasiado duras.

USOS MEDICINALES

El diente de león es antiescorbútico, tónico, estomacal, diurético, depurativo, aperitivo y antipútrido. La raíz desmenuzada se utiliza para los desórdenes metabólicos y piedras en la vejiga. Preparando un cocimiento con una o dos cucharadas en una taza de agua se deja que hierva 1 minuto y que repose 15. Se tomará una taza dos veces al día, durante 4-6 semanas.

Se puede hacer una preparación contra el colesterol exprimiendo el jugo de sus raíces, añadiendo para 100 g. de jugo 18 ml. de alcohol de 90°, 15 g. de glicerina y 17 ml. de agua. Filtrar y tomar una o dos cucharadas soperas al día.

El látex ha sido utilizado para tratar verrugas en la piel.

Las flores confitadas en azúcar alivian la tos.

En homeopatía se prepara una esencia de la planta fresca contra el reumatismo, las neuralgias y los dolores estomacales.

USOS CULINARIOS

Las raíces, tostadas y molidas, se utilizan como sucedáneo del café. Las hojas tiernas recogidas al inicio de la primavera, cuando todavía tienen poco color y aparecen blanquecinas resultan deliciosas en ensalada. También se pueden coger las hojas tiernas de cogollo durante el verano, pero resultan bastante amargas y con una textura más basta, que difícilmente se oculta con el aceite y el vinagre del aliño. Se puede reducir el sabor amargo de las hojas, si se las pone en agua fría durante un par de horas antes de consumirlas. Los pedúnculos y los botones de las inflorescencias, capítulos inmaduros, se preparan encurtidos como las alcaparras. Las raíces si se almacenan en otoño entre turba pueden ser estimuladas para producir hojas ahiladas para ensaladas de invierno, costumbre que tienen en Francia.

Pueden hacerse excelentes preparaciones culinarias: tortillas, pasteles, potajes, cremas, etc., pero la mejor manera es tomarlo crudo, para beneficiarse de todos sus elementos nutritivos.

USOS COSMETICOS

El agua destilada de las flores se emplea para limpiar la piel. Para vahos faciales, se utilizan los capítulos en infusión. Parece ser que beber una infusión de esta planta endulzada con miel, con frecuencia y a lo largo del día ayuda a los tratamientos de belleza.

USOS HORTICOLAS

El purín del amargón estimula el crecimiento de la planta. Se puede utilizar la planta entera. Se usa en pulverizaciones foliares o en riegos sin diluir, los tratamientos de la parte aérea se hacen en primavera y los riegos en otoño.

Cantidades para el purín:

Planta fresca, 1'5 kg.

Planta seca, 150 g.

Agua, 10 l.

Preparación: Se pone la planta dentro de un saco, colocándolo dentro de un recipiente, se tapa de manera que no se interrumpa la aireación, haciendo unos agujeros en la tapa y se remueve cada día. El purín está listo al cabo de una ó dos semanas, cuando se ha vuelto oscuro y no hace espuma.

REFRANERO

El almirón para el lechón; el vallico, para el borrico; la avena, para paja es buena; la pamplina, para las gallina; la amapola, para la lechona, y la lenteja, para la puerca vieja.

Teresa.

Biblioteca.

Libros recomendados

BIBLIOTECA



OS RECOMENDAMOS EL LIBRO DEL FRANCES JEAN-MARIE
PELT. PROFESOR DE BIOLOGIA VEGETAL, Y UN BUEN INVESTIGADOR SOBRE
LAS PLANTAS, SU VIDA Y SU HISTORIA.

" HISTORIA Y CIENCIA DE LAS HORTALIZAS" ES UN LIBRO INTERESANTE
DE LEER E INCLUSO DE TENER PARA LOS AMANTES DE LAS VERDURILLAS.
MUY AMENO Y CON MUCHOS DATOS CURIOSOS.

PROXIMAMENTE ESTARA DISPONIBLE EN LA BIBLIOTECA.

H

Historia y Ciencia de las Hortalizas



CELESTE EDICIONES

JEAN-MARIE PELT

PROLOGO: MANUEL TOHARIA

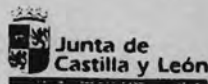
H

Con una cuidada presentación, este libro editado por la Junta de Castilla y León en 1994 considera a la encina como especie emblemática de la región, aportando una valiosa información sobre su biología y sus ecosistemas, así como los procedimientos más aconsejables a la hora de efectuar un correcto aprovechamiento de sus recursos naturales. Un libro muy recomendable, con abundante documentación gráfica, muy instructivo y fácil de leer.

César Fuentes Sánchez

LA ENCINA EN EL CENTRO Y SUROESTE DE ESPAÑA

(Su aprovechamiento y el de su entorno)



BIBLIOTECA



LOS ALCORNOCALES

José Miguel Manzana Oliver



PIRÁMIDE S. A.

Interesante libro, que revisa los conocimientos en materia de alcornocales, hasta el año 1987. Además incorpora nuevos datos fruto de la experiencia de campo del autor. Como manual técnico nos acerca a la compleja ecología de los alcornocales para, posteriormente, desarrollar un detallado análisis sobre los efectos de la explotación y producción corchera en las masas de alcornoques.

Manuel DURRUTÍ. 1994. *Guía de hierbas aromáticas y especias*. Editorial Pirámide S. A.

Se trata de una estupenda guía de las hierbas aromáticas y especias más conocidas de la región mediterránea; complementada con un sencillo recetario de cocina que hará más creativas las comidas, ¡que aproveche!

POEMAS:

CANTO A LOS ARBOLES



LA MUERTE QUE NO CESA

La muerte que no cesa,
en forma de incendios forestales,
siembra los campos de cenizas
y siega la vida que en ellos habita.

Acepto, no sin dolor,
la mano del rayo fortuito;
puedo perdonar la imprudencia involuntaria
o el desconocimiento del hombre,
pero no puedo dejar de condenar:
los "ajustes de cuentas" estúpidos y egoistas,
a los "asalariados" sin escrúpulos,
a los "enfermos" que matan árboles,
animales y nuestra esperanza en conseguir
que no muera la VIDA.

Sr. incendiario, usted con el fuego
trueca la vida por muerte como si fuera un juego.

Sr. incendiario, yo le condeno:
a contemplar eternamente
la trágica desolación que ha creado:
a respirar el humo que provoca,
a oler el bosque quemado,
olvidándose para siempre de su fragancia.

Sr. incendiario, queme su casa
y su alma si quiere, y eche de paso
una cerilla a su corazón,
usted no debería salir de prisión.

A ti incendiario.

A mi amigo y compañero
Amelio Olivas

Amelio
octubre 94

Tú que traes las manos ocupadas
pero en ellas no veo una azada
para mullir la tierra de mi entorno
y sí, en ellas un hacha apretada
te diré, que desde la raíz más profunda
hasta la rama mas elevada
te seré de utilidad.

Sé , que me estás contemplando
imaginando como profesional
qué sacarás de cada parte de mí.

Antes agradecido de mi sombra
se marchó un caminante,
También en mis ramas tienen su hogar
diferentes pajarillos.

De mis frutos hay nacidos
en mi entorno, ya retoños
y, si mi hora ha llegado
para otra utilidad, !Bendita sea!

Pero a tí, te digo,
que en tu mano portas fuego
que tu acto será cobarde
porque no puedo huir, y
conmigo arderá el bosque, por eso te pido,
piensa, antes de decidir.

JOSE ROMERO ROMERO 1994 año de incendios
provocados.

Romero

¡Planta un haya,
para que mañana haya!

Pero es mejor
en montañas y zonas frías,
plantar miles en las umbrías.

Pasa de ciudad y movida ...

y

¡Pon un bosque en tu vida!
Recupera el paisaje de Ayllón,
pero no con huertas de pino
pues aquí no había sino
haya y roble a mogollón.
Ven coge tu azada, disponte,
y con nosotros vente al monte ...
y planta hayas para el futuro,
que mañana,
otros lo agradecerán ¡Seguro!

Grupo del Haya
A.R.B.A.

Los cinco mejores médicos del mundo

El primero es el buen **sol**,
que sale por la mañana,
que a todos nos va muy bien,
aunque estemos en la playa.

El segundo, el **aire puro**,
que pasa por el pinar,
y nos limpia los pulmones,
nada más con respirar.

El tercero, el **agua pura**,
que esté sin contaminar,
igual que la del Moncayo,
o de un limpio manantial.

El cuarto, el **trabajo suave**,
que nos quita el malpensar,
y nos tiene entretenidos,
desde almorzar a cenar.

El quinto es nuestra **ilusión**,
la ilusión por nuestra vida,
si no tienes ilusión,
no digas que tienes vida.

*Ejea, 1979. Pedro Echeverri "Forestal"
En el Restaurante del Santuario de
Nuestra Señora de Monlora, Luna (Huesca)*

EL HERBOLARIO

Con esa puntualidad
del vuelo de las estrellas,
a la cita del otoño,
pasada apenas la feria,
el herbolario llevaba
su cargamento de esencias
repartiendo por las calles
la fragancia de su estela;
y la aromática escoba
de sus perfumadas hierbas
barría el aire viciado
de alcantarillas infectas,
de residuos y basuras
y de gasolina fétida.
Al paso del fabuloso
herbolario de la sierra,
lavado el aire en la lluvia,
la calle olía a dehesa.
Se paraba en cada esquina
y con un cántico, mezcla
de música, voz y verso,
con melodiosa cadencia
pregonaba por las calles:
- ¡Manzanilla de la sierra!
¡Llevo el poleo, tomillo,
raíz de juncia, alhucema! -
Y un olor de monte virgen
transcendía en las plazuelas.
- ¡Llevo la tila, - seguía -
malvavisco, hierbabuena,
arrezú, matalauva,
té de roca, alcaravea,
flor de malva, mejorana,
orégano, salvia, menta!
¡Llevo apañó de aceitunas! -

Y a su voz, tras la cancela,
surgían orzas vidriadas
y cucharas de madera
con aceitunas ya dulces,
verdes, negras, nazarenas,
de cien modos aliñadas
a cada gusto y manera.

Aquí, tomaban sus manos
un manojo de alhucema
para perfumar, clavadas
en el suelo, las esteras,
o el sahumerio en el brasero,
cortina de flatulencias,
pues más vale humo que escarcha
con las ventanas abiertas.
Más lejos, un mal de azúcar
trataba con cabezuelas
de escobas de la centauro.
Y en la cercana plazuela
verdes ramas de romero,
en esquinces y agujetas,
con alcohol empapado,
para masajes y friegas.
La tila para el insomnio,
el "histérico" y jaqueca.
Para los "cursos", tisanas
con las agallas resacas
de coscojas y chaparros,
y si el "ahito" molesta,
infusión de manzanilla,
que no hay mejor panacea.
Cocimiento de biznaga,
bueno para el mal de piedra.
"Tolosana" descarnada
para las heridas frescas.
Para la tos, malvavisco,
flor de malva y miel de abejas.
Y para aliviar el "flato",
poleo y alcaravea.

Yo no sé si aquellas plantas
que dio la Naturaleza,
como droga de botica
curaban o no dolencias.
Pero sé que no mataban
el herbolario y sus hierbas.

Y en el confín de la calle
se perdía su cadencia:
- ¡Llevo el poleo, tomillo!
¡Manzanilla de la sierra ...!

PASCUAL INIESTA QUINTERO



ARBA



ARTBA

MAYO - 1995

BOLETIN INFORMATIVO

APARTADO 6001 - MADRID

ALBERGUE JUVENIL «RICHARD SCHIRRMANN»

Casa de Campo, s/n - 28011 MADRID

Tel: 463 56 99 - Fax 463 56 97